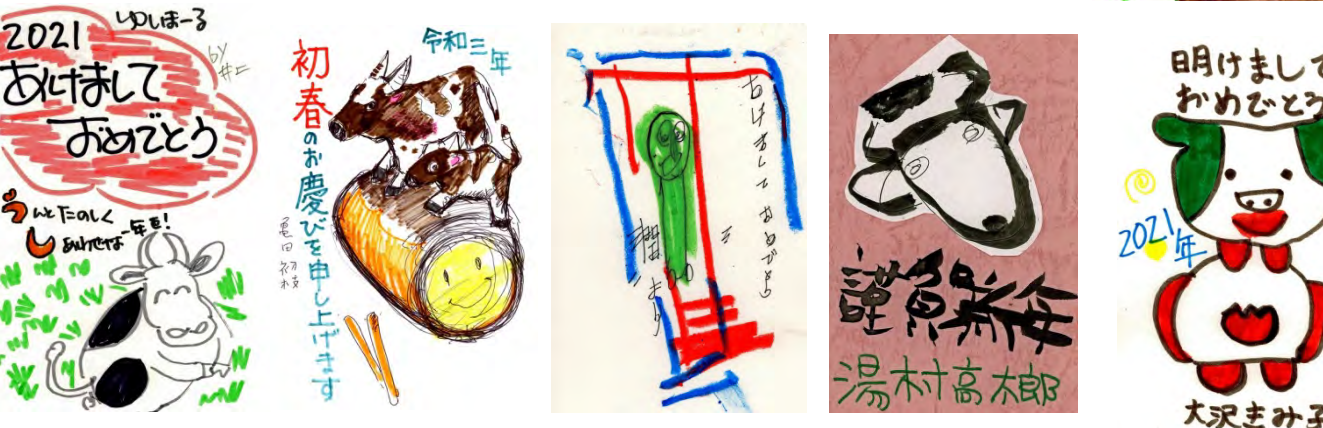




今年の干支は丑です。牛は昔から食料としてだけでなく、農作業や物を運ぶときの労働力として、人間の生活に欠かせない動物でした。勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴するというこ  
とで、身近にいる縁起の良い動物として十二支に加えられたようです。インドが有名ですが、牛を「神様」「神の使い」とする文化も多いよう  
です。そんな縁起の良い牛にあやかって 2021年は良い一年になりますように！

NON-PROFIT ORGANIZATION

〒192-0072 東京都八王子南町 5-13

八王子生活館  
ゆいまーる生活館  
自立生活体験室ステップ  
グループホームきりん館  
グループホームきりり館  
グループホームきらきらぼし  
グループホームライトハウス

アート&クラフト  
フーズ&エコロジー  
チャレンジ&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
ラブ&ピース  
イーシーゴーイング

TEL 042-624-8417 FAX 042-634-8472



今回新登場！布絵パネルも好評でした



ぬくぬく展ならではの  
大物一点もの



ゴシゴシ・チクチク  
今年もフェルトの力作が揃いました

ぬくぬくてん   
ありがとうございました



会場ではメンバーさんのいつも通りのお仕事  
風景がみられました

記念すべき10回目の『ぬくぬく展』。

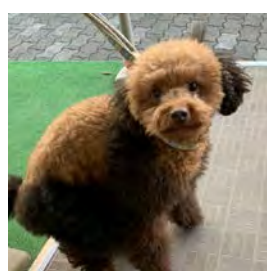
年に一度、工房でメンバーのお仕事を見ていただく貴重な機会です。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、メンバーもスタッフもお客様がいらっしゃるのか！？ドキドキしながらいざオープン・・・ふたを開けて見ると、例年通り連日たくさんのお客様が来てくださいました。以前ボランティアに来ていただいていた方に「みんな元気そうで安心したわ。ここに来ると元気をもらえる」とお声をかけていただきました。メンバーさんや私たちは皆さまに見ていただいたり、たくさんお声をかけていただき、たくさんのパワーを頂きました。

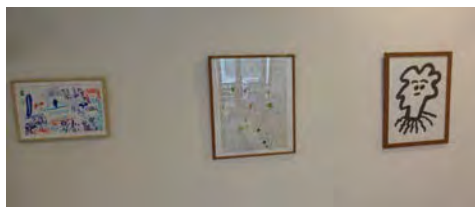
ご来場ありがとうございました。

※新型コロナウイルス対策として、アルコール消毒・検温・人数制限のため、入口に椅子をご用意しお待ちいただく対策をさせていただきました。

ご協力ありがとうございました。



かわいいお客様  
ワンちゃんもご来店  
白崎映美さんも  
いらっしゃいました



## みなひろcafe 期間限定OPEN

会期中に来てくれたお客様に何かおもてなしをしたい！とみんなで考え「みなひろ」にて、メンバーも大好きなコーヒーサービスをおこないました。美術の時間や織の合間で書いた個性あふれる絵がお出迎え。

ゆいーまーのパンも販売し、こちらも大好評でした。

★コーヒー豆は狭間駅近く就労継続支援B型『イル・ヴェント』さんのパプアニューギニア産スペシャルティコーヒーをご提供させていただきました。



Instagram

日々の様子・イベントなど  
こちらからチェックいただけます。  
ぜひフォローをお願いします。



PATA.TEORI

# 新スタッフの紹介

昨年の夏以降に入ってくださった皆さんになります。今いるスタッフの紹介が 4 名、ステップのチラシを見てという方が 2 名、ハローワークの紹介 1 名です。CES では、いわゆる求人広告はありません。最近では、夫婦で働いている、親子で働いている、なんて人が多くなってきました。CES が、大切な人に紹介できる職場になっているとしたら、とてもうれしく思います。



おうみあやこ  
**近江彩子さん**（きりん館 & ステップ）

こんにちは。近江彩子と申します。2020 年の夏から CES の活動に参加しました! (^ ^ ) !  
主にきりん館とステップの泊まりをさせて頂いています。  
まだまだ勉強中ですが今後もよろしくお願いします。

さいとう  
**齋藤ひろみさん**（きらり館）



2020 年 10 月からお世話になっております。  
不安はありましたが丁寧に教えていただき楽しくさせて頂いております。  
又、利用者さんとのゆったりとして時間が癒されています。  
これからもよろしくお願い致します。



なかはらゆうすけ  
**中原悠介さん**（ステップ）

CES の皆様はじめまして。  
ゆいまーの横井さん、生活館の村上さんの紹介で 2020 年夏からステップに入っている中原悠介と申します。趣味は映画観賞です。先日はブルースリーを観て、胸筋を鍛えたくまりました。基本的に泊まりしか入っていないのでお話しする機会は少ないかもしれませんが、どうぞよろしくお願いします。

かとう  
**加藤たき子さん**（ステップ）



皆様、はじめまして 2020 年 7 月から月数回ステップのケアスタッフとしてお世話になっております加藤たき子と申します。趣味は水泳、ハイキング（ウォーキング）、歌を歌ったり聞いたり、楽器（キーボードやカホン）を演奏したり聞いたりすることです。前期高齢者で、人生経験は色々ありますが CES のステップチームのスタッフとしては新人のひよこ🐣ですので皆様にいろいろ教えていただきながら一日一日の大切な時間を有意義に過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いします。

ひらさわさき

平澤咲さん (八王子生活館&ステップ)



こぼやししゅんすけ

小林俊介さん (ライトハウス)

2020年4月からライトハウスでお世話になっております小林俊介と申します。  
昼間は美容室や訪問美容の仕事をしており生活支援などの仕事は経験がなかったので不安はありましたがメンバーさんやメンバーさんの親御さんやスタッフの方々の穏やかな雰囲気と気遣いにリラックスした気持ちで仕事ができとても感謝しております。  
よくライトハウスのメンバーさんと食べ物の話やお出かけの話をしたり一緒に夕食を作ったり楽しく仕事をさせていただいています。  
足りない部分が多いとは思いますがよろしくお願い致します。



さわかりん  
澤歌凜

(八王子生活館、ゆいまーる、ライトハウス)



はじめまして、9月から生活館とライトハウスのナイトケア、そして、みなひろの給食づくりをさせていただいている澤歌凜です。特技は小学校からやっている和太鼓です。たくさんのメンバーさんや職員のかたと関わる機会をいただけて、毎回新しい発見と学びの連続です。私は普段は福祉大学に通っている4年生で、来年の春の新社会人になるまでの短い期間になるのですが、精一杯はたらき、皆さんとの貴重な時間を大事にしていきたいと思います。できないことばかりでご迷惑をお掛けすることが多いのですが、頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## きらきらぼし



今年も頑張る  
ぞお～(^\_-)☆



おおきくな～れ  
(n´▽`´)n

新年、明けましておめでとうございます(\*^\_^\*)  
今年も皆様にとって良い一年になりますように



今年の抱負  
は・・・考え  
中です(^^♪

今年もよろし  
くね(\*^\_^\*)



## ライトハウスよりこんにちは



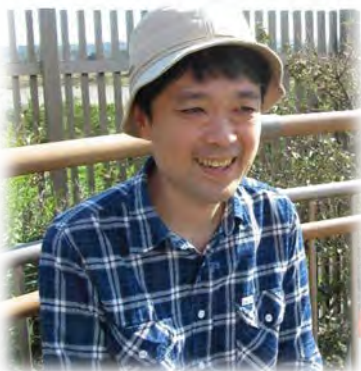
### Happy New Year!



明けましておめでとうございます。  
本年もライトハウスのメンバー、スタッフ一  
同よろしくお祈いします。

昨年度は新型コロナの影響もあり、皆  
そろっての多人数での旅行やイベントはお  
休みすることが多かったですが、メンバー  
そろっての誕生会やクリスマスの時期の  
午後にデザートタイムを取るなどしてメン  
バーの方やスタッフの親交を深めることが  
できたかと思います。

今年は気をつけながら、延期している  
ライトハウス5周年記念パーティを開きたい  
とメンバーと話し合っています。



きらい館

10月は香菜子さんのお誕生日会♡  
リクエストのピザをデリバリーしてのお祝いです  
ハロウィン🎃の仮装でパチリ！  
芸歴 25 年 おめでとう♪

夕食メニュー  
何がいいかな？

朝ケアに入って  
くださる  
齋藤さんです

訪問リハビリあわー  
ずさんと♪片足立ち  
のバランス運動です

おめでとうございます♪  
【5】のポーズ(?)も  
きまっています！

お誕生日と退院お祝いをしました。病気や健康について考えることも  
多かった 2020 年ですが、笑顔で終われました。  
2021 年も元気でたくさんの笑顔がありますように…☆彡

きりん館

## <今後の予定>

新型コロナウイルス感染の状況を確認しながら、今後の予定を決めていきます。

ゆいまーの店舗の休業は12/25(金)～1/11(月)になります。

※1 新年会は生活館・ゆいまーと別々で行います。生活館は生活館で行い、ゆいまーは町会会館で行います。

| 1月の予定 |   |           |                                            | 2月の予定 |   |           |                       |
|-------|---|-----------|--------------------------------------------|-------|---|-----------|-----------------------|
| 1     | 金 |           | とうき きゅうか<br>冬季休暇                           | 1     | 月 | じゅう<br>自由 |                       |
| 2     | 土 |           |                                            | 2     | 火 | じゅう<br>自由 |                       |
| 3     | 日 |           |                                            | 3     | 水 | じゅう<br>自由 |                       |
| 4     | 月 | じゅう<br>自由 |                                            | 4     | 木 | じゅう<br>自由 |                       |
| 5     | 火 | じゅう<br>自由 |                                            | 5     | 金 | じゅう<br>自由 |                       |
| 6     | 水 | じゅう<br>自由 | ねんが はいふ<br>お年賀パン配布                         | 6     | 土 |           |                       |
| 7     | 木 | じゅう<br>自由 | しんねんかい せいかつかん ちょうかしかいかん<br>新年会(生活館・町会会館)※1 | 7     | 日 |           |                       |
| 8     | 金 | じゅう<br>自由 | せんたく きゅうりょうび<br>選択カルチャー 給料日                | 8     | 月 | じゅう<br>自由 |                       |
| 9     | 土 |           |                                            | 9     | 火 | じゅう<br>自由 |                       |
| 10    | 日 |           |                                            | 10    | 水 | じゅう<br>自由 | きゅうりょうび<br>給料日        |
| 11    | 月 |           | せいじん ひ<br>成人の日                             | 11    | 木 |           | けんこく きねん ひ<br>建国記念の日  |
| 12    | 火 | じゅう<br>自由 |                                            | 12    | 金 | じゅう<br>自由 |                       |
| 13    | 水 | じゅう<br>自由 |                                            | 13    | 土 |           |                       |
| 14    | 木 | じゅう<br>自由 | ほし じやうせいの かいふ<br>保護者会(書面開催) アロマの日(ゆいまー)    | 14    | 日 |           |                       |
| 15    | 金 | じゅう<br>自由 | かんごし きんむび<br>看護師さん勤務日                      | 15    | 月 | じゅう<br>自由 |                       |
| 16    | 土 |           |                                            | 16    | 火 | じゅう<br>自由 |                       |
| 17    | 日 |           |                                            | 17    | 水 | じゅう<br>自由 | ほうさい ひ<br>ゆ 防災の日      |
| 18    | 月 | じゅう<br>自由 |                                            | 18    | 木 | じゅう<br>自由 | かんごし きんむび<br>看護師さん勤務日 |
| 19    | 火 | じゅう<br>自由 | せい ほうさい ひ<br>生 防災の日                        | 19    | 金 | じゅう<br>自由 |                       |
| 20    | 水 | じゅう<br>自由 | ほうさい ひ<br>ゆ 防災の日                           | 20    | 土 |           |                       |
| 21    | 木 | じゅう<br>自由 |                                            | 21    | 日 |           |                       |
| 22    | 金 | じゅう<br>自由 |                                            | 22    | 月 | じゅう<br>自由 |                       |
| 23    | 土 |           |                                            | 23    | 火 |           | てんのうたんじょうび<br>天皇誕生日   |
| 24    | 日 |           |                                            | 24    | 水 | じゅう<br>自由 | せい ほうさい ひ<br>生 防災の日   |
| 25    | 月 | じゅう<br>自由 |                                            | 25    | 木 | じゅう<br>自由 |                       |
| 26    | 火 | じゅう<br>自由 |                                            | 26    | 金 | じゅう<br>自由 |                       |
| 27    | 水 | じゅう<br>自由 |                                            | 27    | 土 |           |                       |
| 28    | 木 | じゅう<br>自由 |                                            | 28    | 日 |           |                       |
| 29    | 金 | じゅう<br>自由 | しよくたくい ほうもんび<br>ほったクリニック(嘱託医)訪問日           |       |   |           |                       |
| 30    | 土 |           |                                            |       |   |           |                       |
| 31    | 日 |           |                                            |       |   |           |                       |

**\* 寄付・寄贈 \* どうもありがとうございました (敬称略・順不同)**

【 対象期間：2020 年 11 月 1 日～2020 年 12 月 20 日 】

染谷篤郎 田上光子 横森靖治 西川路子 平岡直生 池田千恵  
清水真史 横森雅樹 宮崎幸司 中納慶子 菊池 忍 長井まり子  
NPO 法人 Pulemyu ぷれみゅう 喫茶クリエイト 土居幸仁  
駒澤奈穂子 曾根喜代 株式会社小林建築 上西慶子  
NPO 法人あしたや共働企画 島崎京子 有限会社きりしま防災  
鴨川靖江 相沢千都子 鍋谷容子 澤 妙子 匿名 4 名 合計 30 名  
※【ご報告】前回白紙だった方、無事見つかりました

## コストコ多摩境倉庫店さん **ありがとう**



何年前からでしょうか？

ひょんなことから、コストコ多摩境倉庫店さんから、物品の寄贈を受けるようになりました。最初は、トイレトペーパーひとつを取ってみても、その厚さから巻きの太さまで、そのサイズの大きさ、正にそのアメリカンサイズに、さすがコストコと驚いたものでした。さらに、生活館の老朽化した排水管では、コストコのトイレトペーパーは詰まりの原因になるので、流せないということになって、またまたびっくりでした。そして

最近では、美術関係で使うスケッチブックや絵の具やマーカーなどを寄贈していただいています。今年は、揺れる炎が見えるまるで薪ストーブのような電気ストーブをいただきました。継続しての寄贈、クリスマスプレゼントのように毎年楽しみにしています。どうもありがとうございます。

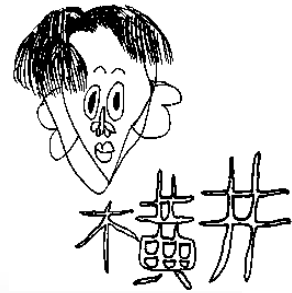
## **寄付金控除を受けるためには、確定申告が必要です**

2020 年 1 月から 12 月に、CESに寄付をされた個人の方で、寄付金控除を受けられたい方は、必ず 2021 年 2 月におこなわれる確定申告(還付申告)が必要です。ご注意ください。

1. 「年末調整」では適用されません。給与所得者(サラリーマン)であっても2月中旬～3月中旬の確定申告(還付申告)が必要です。
2. 寄付者が、寄付金控除を受けるためには「寄付金受領証明書(領収書)」が必要です。送付時期は団体により異なります。CESでは、寄付金をいただいたその都度発行しています。
3. 「所得税」では必ず控除されますが、「個人住民税」では寄付者の住民票がある自治体によって扱いが異なります。詳しくは、お住まいの各自治体にご確認をお願いいたします。

# 工房からこんにちは

## ～新作パンについて～



こんにちは。ゆいまーるの横井です。

今期の冬はありがたいことに、クッキーのご注文を沢山頂き、シュトーレンは予約分で製造予定量に達し完売する等、フェアあたりから年末へ向けお店は大盛況でした。

そんな12月のばたばたのなか、工房では自家製甘夏ピールが底をつきするという、まさかの事態に。ライフルーツは、急遽「いよかんピール」を仕入れ、数か月のみのマイナーチェンジです。

（こちらは「道の駅八王子滝山」にも納品できることになりましたので、そちらでもぜひ）

さて、以前からこちらでも書いている新作パンの経過についてですが、徐々にかたちになってきているものもあるので、いくつかご紹介いたします。

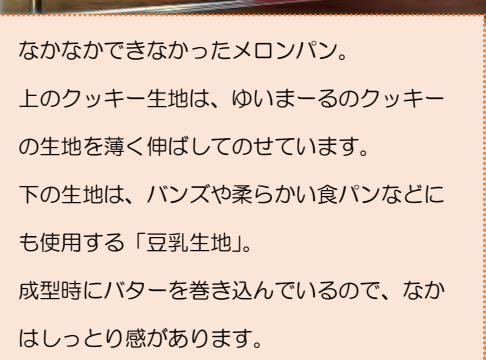


メロンパン



シラスピザ

「シラスパンをつくりたい」と言ってくれた方がいたので、まずはピザの具材に。合わせる具材や、シラスの量を実際に食べてみながら試行錯誤しています。



なかなかできなかったメロンパン。  
上のクッキー生地は、ゆいまーるのクッキーの生地を薄く伸ばしてのせています。  
下の生地は、パンズや柔らかい食パンなどにも使用する「豆乳生地」。  
成型時にバターを巻き込んでいるので、なかはしっとり感があります。



グラタンパン

工房のグラタン好き数人の手で丁寧に仕込んだホワイトソースに、季節の具材を合わせました。



チョコレートケーキ

試作を重ね、濃厚な仕上がりに。フェアでは予約で完売。大好評でした。

新作パンはできるだけ「こういうのが作りたい」と意見を出してくれたご本人と進めています。試食しながら、具材の量や種類等をきめたりしています。

（一部、成形の時間が限られているものもあり、今後各メニューどうなっていくかは、まだまだ模索中です）

新年は早速、ご近所へお年賀の挨拶に、焼きたてパンを持って行く予定です。

今年もよろしくお願いいたします。



昨年は、思いもつかないような出来事に、辛抱しなくてはならないことの多かった1年でした。そしてあっという間に2020年が終わってしまったように感じます。今この原稿を書いている時点では毎日感染者数が増加しているニュースが飛び込んできています。。新しい年、どうか減少していることを願います。長丁場になり疲弊しつつも、メンバーが少しでも気分転換できるような新しい発想も生まれてきています。皆さまにはアルコール消毒や一人ずつの入店などご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。今後の状況によっては、短縮営業や生産量を減らすこともあるかもしれませんが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 1月の予定

| 火                                                           | 水              | 木          | 金                     | 土   | 日  | 月  |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|-----|----|----|
|                                                             |                |            | 1                     | 2   | 3  | 4  |
| *ハード系パン=ゆいまーる基本のパン。バターロール、ハード食パン、カシス、ライフルーツなど               |                |            |                       | 定休日 |    |    |
| *フランス系パン=お花型フランスパン、パンオリーブ、黒こしょうとかシューナッツ、黒こしょうとチョコアーモンドなど。   |                |            |                       | 9   | 10 | 11 |
| *ソフト系パン=豆乳パンズ、豆乳食パン、塩パン、あんぱんなど<br>デニッシュ・ピザ・クロワッサンは毎日販売しています |                |            |                       | 定休日 |    |    |
| 12                                                          | 13             | 14         | 15                    | 16  | 17 | 18 |
| 初売り                                                         | フランス<br>ライフルーツ | ハード<br>ソフト | 当日焼きは<br>デニッシュ系<br>のみ | 定休日 |    |    |
| 19                                                          | 20             | 21         | 22                    | 23  | 24 | 25 |
| ハード<br>ソフト                                                  | フランス<br>ライフルーツ | ハード<br>ソフト | 当日焼きは<br>デニッシュ系<br>のみ | 定休日 |    |    |
| 26                                                          | 27             | 28         | 29                    | 30  | 31 |    |
| ハード<br>ソフト                                                  | フランス<br>ライフルーツ | ハード<br>ソフト | 当日焼きは<br>デニッシュ系<br>のみ | 定休日 |    |    |

### 2月の予定

| 火          | 水              | 木             | 金                     | 土   | 日   | 月  |
|------------|----------------|---------------|-----------------------|-----|-----|----|
| 2          | 3              | 4             | 5                     | 6   | 7   | 8  |
| ハード<br>ソフト | フランス<br>ライフルーツ | 手作り作品展 イーアス高尾 |                       |     | 定休日 |    |
| 9          | 10             | 11            | 12                    | 13  | 14  | 15 |
| ハード<br>ソフト | フランス<br>ライフルーツ | 建国記念日         | 当日焼きは<br>デニッシュ系<br>のみ | 定休日 |     |    |
| 16         | 17             | 18            | 19                    | 20  | 21  | 22 |
| ハード<br>ソフト | フランス<br>ライフルーツ | ハード<br>ソフト    | デニッシュ系<br>のみ          | 定休日 |     |    |
| 23         | 24             | 25            | 26                    | 27  | 28  |    |
| 天皇誕生日      | フランス<br>ライフルーツ | ハード<br>ソフト    | 当日焼きは<br>デニッシュ系<br>のみ | 定休日 |     |    |

予定は都合で変更になることもあります。  
Instagram・ブログなどでも随時、お知らせいたします



### ◆コロナ対策店舗の取組みについて

- マスクの着用、レジ前にビニールカーテン設置
- おひとり(一組)ずつの入店のお願い
- お客様へのマスク着用と、手指消毒のお願い
- 店内は適宜、換気と消毒。



### <原材料変更のお知らせ>

「甘夏ピール」の在庫が終了してしまったため、2月末までは「いよかんピール」を使用いたします。除草剤や化学肥料を使わずに栽培した愛媛産いよかんの皮を、国産洗双糖と国産麦芽水飴でつくられたものを使用いたします。「いよかんピール」は「甘夏ピール」よりも苦みが少なくやさしい甘さです。ぜひ食べてみてください  
変更対象製品：ライフルーツ・甘夏ピールとレーズンパン・甘夏チョコライススティック・甘夏チョコパウンドケーキ



マイバッグをお持ちください



八王子市プレミアム商品券 取り扱い店です

天然酵母パン ゆいまーる生活館

営業時間:11時~17時

定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階  
電話 042-626-2296  
<http://www.npoces.jp>  
[shop@yuimaru.net](mailto:shop@yuimaru.net)



# 天然酵母パンゆいまーる 注文表

FAX 042-626-2307 24H受付

\* 仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。

\* 賞味期限は製造日よりの日数です

2021.1-2

★ご注文はできるだけ1週間前をお願いいたします。曜日の違うものをご希望の場合はご相談ください。当日焼きと前日焼きのものを組み合わせてお送りする場合もございます。

|    | 商品名               | 賞味<br>期限 |      | 焼成予定日 |   |   |   | 注<br>文<br>数             |                               |
|----|-------------------|----------|------|-------|---|---|---|-------------------------|-------------------------------|
|    |                   |          |      | 火     | 水 | 木 | 金 |                         |                               |
| 1  | クロワッサン            | 2日       | 130  | ○     | ○ | ○ | ○ |                         | よつ葉バターを折込んだクロワッサン             |
| 2  | デニッシュ各種           | 2日       | 250  | ○     | ○ | ○ | ○ |                         | 季節のフルーツやナッツなど                 |
| 3  | ピザ                | 2日       | 220  | ○     | ○ | ○ |   |                         | 食材によって、トッピングは変わります            |
| 4  | チーズパン             | 2日       | 200  | ○     | ○ | ○ |   |                         | 中にチーズがたっぷり入った、ハード系。           |
| 5  | バタール              | 5日       | 180  | ○     |   | ○ |   | 金曜日は前日焼成のものを中心に販売しています。 | 粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ       |
| 6  | くるみ               | 5日       | 390  | ○     |   | ○ |   |                         | バタール生地に有機クルミをいれました            |
| 7  | レーズン              | 5日       | 230  | ○     |   | ○ |   |                         | バタール生地に有機レーズンをいれました           |
| 8  | カシス               | 5日       | 320  | ○     |   | ○ |   |                         | バタール生地に有機カシス・くるみをいれました        |
| 9  | ごま                | 5日       | 230  | ○     |   | ○ |   |                         | バタール生地に国産ごまをいれました             |
| 10 | ライフルーツ小(スティックタイプ) | 5日       | 130  | ○     | ○ | ○ |   |                         | ライ麦配合生地にいよかんピール・レーズン・くるみ入り    |
| 11 | ライフルーツ 大          | 5日       | 330  | ○     | ○ | ○ |   |                         | クリームチーズ合わせてもおいしいです            |
| 12 | ライナッツ             | 5日       | 210  | ○     |   | ○ |   |                         | アーモンド・カシュー・ヘーゼル・クルミ入りスティックタイプ |
| 13 | ハード食パン ホール        | 5日       | 420  | ○     |   | ○ |   |                         | 粉・水・塩のみで作るシンプルなパン             |
| 14 | 全粒食パン ホール         | 5日       | 530  | ○     |   |   |   |                         | 全粒粉を50%配合したもちっとした食パン          |
| 15 | 全粒はちみつくるみ ハーフ     | 5日       | 420  |       |   | ○ |   |                         | 要予約。ほんのり甘い贅沢全粒食パン人気上昇中！       |
| 16 | イチジクのカンパーニュ       | 5日       | 330  | ○     |   |   |   |                         | いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ          |
| 17 | カンパーニュ            | 5日       | 550  | ○     |   | ○ |   |                         | 全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン        |
| 18 | 豆乳食パン             | 3日       | 360  | ○     |   | ○ |   |                         | 豆乳仕込みのやわらかパン 安定の人気食パン         |
| 19 | クランベリーパンズ         | 3日       | 120  | ○     |   | ○ |   |                         | 豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました         |
| 20 | チョコチップパンズ         | 3日       | 120  | ○     |   | ○ |   |                         | 豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました         |
| 21 |                   |          |      |       |   |   |   |                         |                               |
| 22 | 塩パン               | 2日       | 120  | ○     |   | ○ |   |                         | 柔らかい生地の中に、有塩バターが入っています        |
| 23 | 塩あんぱん             | 2日       | 200  | ○     |   | ○ |   |                         | 塩パンと自家製あんこのコラボ！* スタッフのイチオシ♪   |
| 24 | いよかんピールとレーズンパン    | 3日       | 390  | ○     |   | ○ |   |                         | ピールとレーズンの入った小さい角型パン           |
| 25 | フランスパン            | 5日       | 280  | ○     | ○ |   |   |                         | オリーブオイルと塩で食べてみてください           |
| 26 | お花型フランスパン         | 5日       | 280  |       | ○ |   |   |                         | 要予約。フランスパン生地をかわいいお花型にしました     |
| 27 | クッペ               | 5日       | 280  | ○     | ○ |   |   |                         | 俵型のソフトなフランスパンです* スタッフおすすめ♪    |
| 28 | 黒こしょうとカシューナッツ     | 5日       | 400  | ○     | ○ |   |   |                         | ワインのおともにも合いますピリッとこしょうがアクセント   |
| 29 | パンオリーブ            | 5日       | 220  | ○     | ○ |   |   |                         | オリーブの塩漬けが入っています               |
| 30 | 黒こしょうとチョコアーモンド    | 5日       | 270  | ○     | ○ |   |   |                         | ビターチョコとアーモンドにこしょうがアクセント。      |
| 31 | 紅茶クッキー            | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | 有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています          |
| 32 | ココアチョコクッキー        | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | ココア生地の中にチョコチップが入っています         |
| 33 | くるみクッキー           | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | くるみたっぷりであまじい砂糖をまぶしてあります       |
| 34 | アーモンドクッキー         | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | ローストアーモンドの香ばしいクッキーです          |
| 35 | チョコチップクッキー        | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | チョコチップ入りクッキーです                |
| 36 | 塩クッキー             | 30日      | 330  |       |   |   |   |                         | あまみの後に続くまろやかな塩味。病みつきになりそう！    |
| 37 | パウンドケーキくるみレーズン    | 14日      | 1400 |       |   |   |   |                         | ラム酒漬けレーズンとくるみの入ったケーキ          |
| 38 | パウンドケーキココアくるみ     | 14日      | 1400 |       |   |   |   |                         | ラム酒漬くるみとココアのククのあるケーキ          |
| 39 | パウンド甘夏ピールとチョコチップ  | 14日      | 1400 |       |   |   |   |                         | 2021.2月末まで販売お休みです             |

お名前 ご連絡先電話番号又はファックス番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 \* 夏季はクール便(+220円)対応とさせていただきます  
関東近県60サイズ:737円 80サイズ:957円

11月、12月は久しぶり（約1年半振り！！）に利用を再開した方がいたり、利用希望の曜日が変更になったことで新たな組み合わせで泊まりができて新鮮だったり、メンバーとその家族のやりとりに癒されたりよいことがありました。スタッフの方とは法人主催の研修でお互いの思いを確認でき、研修後チームでの支援を意識しようと思いました。2020年は新型コロナウイルスの影響で心配事がたくさんありましたがみなさんからの情報と励ましでなんとか乗り越えたと思います。2021年は新たに利用希望をされている方が2名いらっしゃいます。みんなで楽しい活動をしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

（スタッフY）

## メンバーとその家族

就寝時間前に必ずご家族に電話をかけるAさん（スピーカーフォンなのでところどころ聞こえてきて様子が伝わってきます👂）。お父さん→お兄さん→お姉さん→お母さんの順番でかけています。「ステップからAです」と挨拶をしてからその日一緒に泊まるメンバーやスタッフの名前、夕食のメニュー、日中がんばって仕事をしたこと・・・を話しています。お父さんはもしかしたらまだ仕事なのかもしれませんが楽しそうに会話をされていました。「お仕事お疲れまでした。おやすみなさい」と電話をきりました。お兄さんは出張中でしょうか？「□□（←地方都市）からですよ」と話されていました。この日は夕食のメニューが一緒だったようで2人とも嬉しそうでした。お姉さんは一番に電話をもらったと思い「ほんと！？」と喜んだのですが、会話の途中で違っていたことがわかり「なんだあ・・・」と少しがっかりした様子でした。お母さんとの会話は普段の送迎の時に見かけている様子と変わらないのかな？どうかな？明日の予定など確認して早く寝ることを約束していました。ご家族みんながAさんと優しく接していたのが印象的でした。おそらく家族みんながバラバラで過ごしている時間だったと思いますが、Aさんの電話で家族みんなが一緒にいるようで、その幸せな空気にほっと癒されました。

## 面倒（？）な家事

11月、12月は初めての顔合わせで利用する日が複数ありました。そんなある日の出来事です。ステップの泊まりの中ではいくつかの家事があります。生活なので当たり前にあります。例えば、洗濯物を干す、取り込んで畳む、退室前には掃除機をかける、ゴミの分別をする・・・etc. 得手不得手、好き嫌いもあると思いますがメンバーの方が自ら担っているものもあります。今回一緒に泊まったBさんは普段、食後自分でつけた食器を洗い、拭き、棚にしまえます。Cさんは食器をシンクまで運ぶだけです。（ちょっと嫌そうに）「それはスタッフの仕事でしょ？！」と言います。さて、食後、当然のようにお皿を洗う準備をするBさん、そして当然のようにスタッフにお任せのCさん・・・。どうなるのかな？と見ていると洗い始めたBさんから「Cさんお皿洗わないの？・・・自分が全部洗うから、拭くか棚にしまうか手伝ってくれない？」と声がかかりました。渋々、Cさんは棚にしまうことを選びました。あとから声のかかったスタッフはBさんが洗った食器を拭きCさんに渡します。3人で並んでおしゃべりしながら流れ作業のようにすすみます・・・、と、この文章を書いている最中、今日一緒に泊まるCさんから「今日はお皿を拭いて棚にしまおうよ」と声がかかりました。もしかして面倒？な家事がちょっと楽しくなったかな？と思う出来事でした。

3.11 から 10年  
語り紡ぐ **命** の連綿

# もやい展

2021  
TOKYO  
東京

3・11

そして福島原発事故から10年。

絵画、彫刻、写真、映像、そしてパフォーマンス……

表現は未来へ何を語り紡ぐのか？

金沢21世紀美術館で好評を博した「もやい展」が

2021年春、東京にあらわる！

そして、立ち寄ったあなたも未来への表現者の一人となる。

2021年4/1(木) ▶ 4/8(木)

タワーホール船堀 1F 展示ホール

(都営地下鉄新宿線船堀駅徒歩1分)

10時~20時

7日(水) 21時、8日(木) 17時まで

4/7 (Wed) 18:30~ タワーホール船堀・大ホールにて

上々颱風の歌姫

白崎映美 &

東北の県るるん!!

開催

チケット詳細はHPご参照ください。

展示ホール内ステージでは連日無料パフォーマンスプログラムも開催!

1F 展示ホール

入場無料

■主催/もやい展実行委員会

E-Mail: 2021moyai@gmail.com

H.P: <https://suzyj1966.wixsite.com/moyai>

Facebook: <https://www.facebook.com/2019moyai/>

moyai fukushima



HP



M  
chat  
企業メセオ協議会  
助成認定活動

後援: 朝日新聞東京総局 東京新聞

もやい展は、公益財団法人 全国税理士共栄文化財団、および皆様のご支援で運営されています。

実行委員長の中筋純さんは、CES スタッフ中筋みゆきさんのお連れ合いです。練馬と金沢のもやい展を拝見いたしましたが、いろいろな視点からいろいろな手法で制作された大小さまざまな絵画、彫刻、写真、映像といった表現群には圧倒されました。ぜひ多くの方に見てほしいと強く思いました。東日本大震災から10年という節目の年での開催。今回は、なんと我々が上々颱風の歌姫「白崎映美」さん＆「東北6県ろーるショー」とコラボすることになりました。これは応援するしかありません。クラウドファンディングでは、さまざまなリターン（特典）があります。ぜひご支援ください。そして、中筋さんたちは、搬入・展示から搬出・撤収まで、全て自分たちでやっています。一度だけ搬入展示をお手伝いしましたが、減多にできない貴重な体験でした。今回もぜひお手伝いできればと思っています。ぜひ一緒に汗をかきましょう。（どい）

## ご支援のお願い

「もやい展」は皆様のご支援で成り立っています。

入場料を障壁とせず多くの方に見ていただきたい……。もやい展は無料、もしくは低価格の入場料で練馬展、金沢展と展示を継続してまいりました。そして3.11から10年の春、東京にて再度展示が行えるのも多くの皆様のお力添えの賜物だと思っております。願わくば今後も福島事故が語るメッセージを未来へと紡げるよう活動を継続していこうと思っております。引き続き熱きご支援お待ち申し上げております。いただいた寄付金は事務局で厳正管理し今後の活動に有効活用させていただきます。

ゆうちょ間送金 記号:10190 番号:72657011  
他行より ゆうちょ銀行 018店 普通 7265701

ゆうちょ振替 00180-3-392592  
他行より ゆうちょ銀行 019店 当座 0392592

口座名義 もやい展実行委員会

## クラウドファンディング やっています!!

 CAMPFIRE

2020年12月22日～2021年3月11日

クラウドファンディングサイト「CAMPFIRE」  
社会問題解決部門「GoodMorning」にて

<https://camp-fire.jp/projects/view/338425>

アーティストのオリジナルグッズから  
ライブチケット、新鮮お野菜、援農  
体験まで様々なリターンを取り揃  
えました!



## 果たして我々の目は開いているのか……?

コロナ禍の嵐が吹き荒れる中、東日本大震災そして福島原発事故から10年を迎える今。  
果たして我々はあの日の災いを後世に語り紡いでいけるのか……?

もやい展の「もやい」は漁船の荒縄の結び方を指しますが、それが転じて協同作業を意味します。水俣病により地域分断に苦しんだ水俣地域の方々は、昔の協同体のような相手を認め助け合う関係を取り戻そうと「もやい直し運動」を行います。あらゆる立場の人々がもやい結びのコブのように一つの目的で結ばれば、新しい価値観が生まれるのではないかと……。水俣での惨禍は「水俣学」というひとつの学問にまで昇華して、後世に重要なメッセージを語り紡いでいます。それはかの地の人々が協同を重んじ目を開けて真摯に惨禍と向き合い表現を続けた賜物なのかもしれません。

3.11と福島原発事故は我々の社会に様々な分断をもたらしました。しかしその一方で縁もゆかりもなかった人々が被災を憂える心一つでたくさん繋がっていったのも事実です。そのひとつひとつのつながりが大きな協同といううねりとなれば、あの未曾有の災いを未来へと語り紡いでいけるかもしれません。10年を経て薄れゆく記憶の中で、アート表現ができる役割はそのつながりの端緒をみなさんにお届けすることだと考えています。そう、より力強く大きな「もやい」をつくる第一歩です。

もやい展は2017年の東京・練馬区立美術館、2019年の石川・金沢21世紀美術館と場所を変え継続してまいりました。絵画、彫刻を始めとした芸術作品を軸に音楽、言葉、身体表現など様々な表現が混じり合い、さらに「関わってくださった方全てがアーティストだ」との考えのもと、設営に参加してくださった方をはじめ来場者の皆さんの大きな力添えも加わった渾然一体となった空間は、一つの大きな表現を生み出してきたと思っています。

そして2021年春、東京。願わくば我々の表現が広く世界の人々の目を開け続けさせ、未来へとつなぐ新しい価値観のゆりかごとなってくれることを願います。

もやい展実行委員会代表

中筋 純