



新作もぞくぞく！

メンバー・スタッフ一同
皆様のお越しをおまちしています♪

期間中、地域の茶の間「みなひろ」にて
ゆいまーるのパン販売 & セルフカフェ
をおこないます。こちらにも
ぜひお立ち寄りください

●生活館ページもぜひご覧ください

11:00～18:00(最終日 17:00 まで)

実演時間 11:00～15:30



JR八王子駅北口より徒歩10分、八日町一丁目バス停より徒歩3分



お願い ○マスクの着用・手指消毒・検温にご協力ください

○会場内の3密を避けるため、入場をお待ちいただく場合がありますことご承知おきください



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室スタッフ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イーシーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472



日帰りバス旅行に行ってきました

「一泊旅行」や「CES のおもしろ BBQ まつり」が新型コロナウイルスの感染拡大防止として今年中止となりました。

外出する機会が減って「どうしようか」と悩んでいたところ、旅行会社から感染症対策を踏まえた「**日帰りバス旅行**」を提案していただき 10 月 14 日(水)に行ってきました。今回はアンケートを取り「**日帰りバス旅行に行く人**」、「**生活館で仕事をする人**」に分かれて行いました。当日は、晴天!!とはいきませんでしたが、過ごしやすい天気でした。バスの中は換気がされ、座席の背もたれにパーテーションもあり飛沫予防がしっかりされていました。



BBQ は秋川渓谷「**山溪**」で行いました。旅行会社のスタッフの方がテーブルのセッティングやパーテーションの準備をしてくれていて、楽しんで BBQ をすることができました。内容もハラミ、タン、豚トロ、焼きそば、焼きおにぎりなど沢山でした。そしてメインの牛カルビ!! 程よい脂身と赤みのバランスが良く、大大満足でした。そのあとは、自然を満喫しながら淹れたてのコーヒーを飲んでゆったりとした時間を過ごしました。



そのあと、「**かんぼの宿 青梅**」でお土産を購入しました。かんぼの宿 青梅では朝どれ野菜や青梅のせんべい・お芋のお土産など売っており、家族へのお土産や自分へのお土産?を「**GOTO トラベル地域共通クーポン**」を使って買い物しました。スタッフと一緒に土産の合計金額とクーポンの金額を、にらめっこしながら買い物をするという貴重な経験ができました。



いつもは、わいわいがやがやと元気な工房ですが、今回生活館で仕事をするメンバーは静かでゆったりとした中で機織りを進めることができました。お昼は「**CAFÉ Ocappa**」さんからお弁当とデザートが配達してもらいました。山芋ハンバーグは肉汁たっぷりでありながら山芋のシャキシャキ触感が不思議と相まってバッチリ!でした。デザートも 3 種類あってどれも美味しかったです。たまには静かに集中して織りをするのもいいかも!?そんな 1 日でした。



CAFÉ Ocappa(カフェ オカッパ)



管理栄養士が八王子産野菜中心に品目の多い、お食事作りをしています。

身体に優しく、栄養のあるお弁当。お仕事先やご自宅にお届けします。

☎ : 192-0082 八王子市東町 3-8 2 階

☎ : 042-648-3855 LINE ID @944phskb ※LINE ID から注文いただけます

ホームページ <https://www.cafe-ocappa.com> 営業時間 11 時 30 分～15 時 水～土曜日



ぬくぬく展 Vol.10



新型コロナウイルスの影響を受け生活館でも様々なイベントや活動が中止となりました。
新しい生活様式・ウィズコロナを念頭に、不安ながらも日々を過ごしています。
そのような中、こうしてぬくぬく展が開催できることを、本当にうれしく思います
個性溢れるメンバーの皆さんに、そして世界にひとつだけの作品に、ぜひ会いに来てください
新商品も多数取りそろえています。お探しのオンリーワンが、きっと、見つかるはずです(∇)
コロナに負けず元気に作品展の準備をしていますので、ぜひ、遊びにいらしてください♪



初めての手つむぎ♡



ぬくぬく展目の工房では、ぱたぱた、バタバタ
メンバーさんの「終わったよ～、次なにやる？」
「もうすぐぬくぬく展だね♪」とやる気いっぱい
の言葉が飛び交う、心地よい空間となっています。
スタッフも、メンバーに元気をもらいながら、
仕上げに向けていそしんでいます。



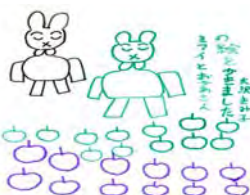
真剣に糸選びをする二人



今年の NEW FACE !



メンバーのイラストを布にプリント
してパネルにして展示しています
☆楽しい作品がたっくさ～ん [J]



パネル作り、のこぎり
片手にギ～コーギ～コ



裾のフリルでかわいさ UP♡



さりげなくあし
らった肩ひもが
ポイントっす



かわいいだけじゃない！
コンパクトな優れモノ

きらきらぼし

今回は皆さんの普段の様子紹介させていただきます(^o^)/



美由紀さん

リビングのソファに座りながらTVを観たり、お部屋で好きなCDを聴きながら過ごしています(^_^♪



咲絵さん

お部屋で好きなDVDや音楽を楽しんでいます(*^艸^)



李さん

大好きなTVに日課の日記書きとマイペースに過ごしています(^o^)/



尚子さん

お部屋でフェルト作品を作ったり好きなTVドラマを観ています(*^_



ライトハウスよりこんにちは



お誕生会



いろいろと打ち合わせした結果
バスキン・ロビンスの
ピカチュウのアイスクリーム
ケーキになりました(..) ♪ メモメ

コロナ禍でのメンバーのグループホームでの生活も、最近は大いぶん慣れてきたように思われます。そんなライトハウスに、新しいスタッフとして中筋響さんと澤歌凜さんの若いお二人が加わりました。

お誕生会は、誕生日の方はもちろんのこと他のメンバーさんにも楽しみなイベントなので、ケーキを食べ終わるまで、そわそわしている雰囲気伝わってきます。いつもは緊張してしまう写真も今回は、少しほぐれた表情を撮ることができました。



前号が発行されたあと、テレビ台がきれいになっていました。直接お願いをする前に掃除をしてくれたケアのみなさんありがとうございました。・・・読んでいる人がいるのだなと思いました。7月から加わった4名のケアの方が定着しています。よかったです。

共通の話題って？

泊まりケアに入った際、時々ぽっかりと空き時間ができます。メンバーが部屋に入ってテレビを観ることもなく目の前に居ます。そんな時、何か会話を・・・と思うのですが共通の話題がありません。どうしたものか？

先日、日中活動の終わり時間の都合で普段より早く到着することになったメンバーと、ケアが来るまでの約1時間を部屋で過ごすことができました。久しぶりに会うメンバーです。「こんにちわ！！」と元気に挨拶してくれたあとはその日あったことや最近の面白い話、そしてちょっとここでは書けないプライベートの悩み事をひとしきり話してくれました。相槌を打ちながら聞いた後、お互いに沈黙・・・。

悩み事についてはアドバイスが出来るかな？と思い、話し始めましたが特に求められていない気がします。困ったな、他のケアとはどんな話をしているのかな？と気になりました。メンバーは特に居心地の悪さを感じている様子もみられません。何か共通の話題があるといいなと探しましたが全く思い浮かびません。

しばらくの沈黙の後に「今日の夕食は？」と聞かれたので「ハンバーグだよ」と答えました。あ、これは共通の話題？と思いました。

そういえば、ケアとの引継ぎでメンバーとどんな話をした？と聞くことはほとんどないです。無理に話題を探すのは変な気がしましたが、選択肢としてたくさんの話題をもっていたらもう少しメンバーのことが知れてよかったのかな？と思いました。

“一期一会”を大切に

ステップの活動で大切にしたいこととして度々、「一期一会」という言葉を使います。自分が14年前にステップを見学した時に「その日は1回きり。一期一会を大切にしている」と聞かされたからです。ステップの活動では利用の条件として何かできることを求めてはいませんし、スキルを身につける事を目標にしています。あえて目標を設定するならばその1回を楽しむということになるかもしれません。

ケアがたくさんいるわけではなく、顔ぶれが毎回同じということも珍しくありません。同じ顔ぶれであればお互いが次にどうしたいのか察しやすく、結果過ごしやすいです。ただ、意識をしなくても物事があうんの呼吸で過ぎていくことで何かを見落としているのではないかという懸念があります。

逆に慣れた顔ぶれでない時は少々面倒？なことも起きてくるようです。ケアがいつもとは違う動きや声かけをしていることが原因だと思います。その違いはとても大きな時もあるし、わずかな時もあると思います。その違いにすぐに気がつくこともあれば気がつかないこともあると思います。うまくいかない・・・なんともいえない消化不良の時間を過ごすことがあるようですがメンバーが気を遣ってくれてその日が成り立っていることも多いです。

何が違ったのかたくさん考えてほしいです。自分も考えるようにしています。ケア同士で意見交換するのもよいと思います。

毎回、何かしらの劇的な出来事が起きるとは思いませんが、せっかく一緒に過ごすわけなのでうまくいかないことも含め、お互いに“一期一会”の気持ちを大切に楽しんでほしいと思っています。

工房からこんにちは～ゆいまーる秋のフェア～



みなさんこんにちは。ゆいまーるの矢野です。食欲の秋ですね。
食欲の秋といえば！毎年恒例「ゆいまーる秋のフェア」を10/29～10/31に開催しました。

今年はコロナウイルスでイベントが軒並み見送られる中、私たちの予定していた外部販売も中止が多くお店での販売を地道に続けていました。そんな中で迎える久しぶりの販売イベント。

フェアまでは、新メニューの意見を出し、新しいパンの試作、栗の渋皮煮やリンゴフィリングの仕込み、近隣へのチラシ配布など、みんなで準備してきました。

また、コロナウイルス感染予防として、普段の営業でもお客さんをお願いしている、アルコール消毒、一組ずつの入店に加え、店外と前の公園に椅子を並べ待機してもらい、密を避ける対策を取りました。

期間中は、栗のカンパーニュ、さつまいもをふんだんに使用したパン3種、かぼちゃパン、キノコのピザ、アップルパイなど秋限定のパンを沢山焼きました。



店外に椅子を並べ待機スペースに



焼きあがったパンから順に店に並びます

新メニューの自家製ホワイトソースのグラタンパン、チョコケーキ、キャロットケーキ、みんなで仕込んだ栗や林檎のパンは特に好評でフェア期間中リピーターで購入してくださるお客さんもいました。

正直、コロナ禍でどれだけお客さんが来るか心配をしていましたが、フェアの3日間で沢山の人がパンを買いに来てくださり、めずらしく(?)お店の外に列ができるほどで、店舗も工房も大忙しで嬉しい悲鳴でした。最終日には山のように用意したデニッシュ類がお昼前に完売してしまい、慌てて追加で焼くという嬉しいハプニングもありました。コロナ禍の自粛もあり、久しぶりに来店されたお客さんとの再会に喜ぶメンバーさんもいました。

また、フェアの前に、チラシを見て初めて来店してくださり「近くに住んでいるけど、パン屋があるのを知らなかった。」というお客さんもいて、もっと宣伝発信をしていこうと思いました。

コロナ禍で人と会う機会や外に出ることが減っていますが、パンを通じて新たな出会いや、様々な人とのつながりが生まれる場にしていけたらと思います。

そして、工房はこれからシュトーレン作りやクリスマスにむけての製造で怒涛の忙しさですが、楽しく年末まで駆け抜けたと思います。

ゆいまーる生活館 矢野



クロワッサンに卵を塗ります



パンに粉化粧を振っていきます



工房仕事の前に公園で体操
身体をならします。

おとなりちびっこ公園の葉っぱも色づき始め、甲州街道のイチョウ並木は銀杏のなんともいえない香りが～(;^_^A 動きやすい季節となり、運動しようなかあ、とつぶやくも、食欲の秋も到来♪♪バランスよく過ごしたいのですが、さて、いかに。。。

今年はフェアをきっかけに、[グラタンパン][カスタードフランス]などの新作パンが登場しました。 不定期ではありますが、通常営業日にもお店に並んでおります。気になった方は是非お問い合わせください。そして、工房ではシュトーレンの準備が始まっております。今季も限定数は決めておりませんが、作れる数には限りがございますので、是非お早めにご予約を!!

***年内は 12/24 (木) が最終販売日です。**
年末のご注文に関しては、できるだけ対応致しますが、**早め目のご予約をお待ちしております。**



店舗では引き続き、一組様ずつの入店をお願いしております。また、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。



GOTO トラベル「地域クーポン」の取扱店になりました

国が旅行代金の一部を補助してくれる GOTO トラベルキャンペーン割引に付与される「地域共通クーポン」、旅行期間中に限り使用可能ではありますが、ゆいまーるでもお使いいただけます♪ 電子クーポン・紙クーポン両方の利用が可能です。



また、「八王子市プレミアム付商品券（八王子 e 街ギフト）」の加盟店にも応募しました。こちらは、スマートフォンのタッチパネルと電子スタンプを利用し、非接触、キャッシュレスの新しい生活様式にもマッチする「地域商品券」です（紙クーポンもあり）11/25-R3・2/28 までご利用いただけます。八王子市民を対象に、購入の申し込み受付が 11 月 1 日よりはじまっています。応募多数の場合は抽選になるようです。これらに慣れてゆくゆくはキャッシュレス決済もはじめられたらいいなと思っているゆいまーるです。



11 月の予定(*^_^*)

火	水	木	金	土	日	月
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
10	11	12	13	14	15	16
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
17	18	19	20	21	22	23
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
24	25	26	27	28	29	30
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
 予定は都合で変更になることもあります。 Instagram・ブログなどでも随時、お知らせいたします						

12 月の予定(#^_^#)

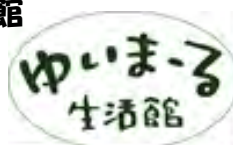
火	水	木	金	土	日	月
1	2	3	4	5	6	7
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
8	9	10	11	12	13	14
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
15	16	17	18	19	20	21
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	デニッシュ系のみ	定休日		
22	23	24	Instagram 「yuimaru802」で検索♪			
ハードソフト	フランスライフルーツ	年内最終販売日				
12/25(金)～1/11(月)休業いたします 1/12(火)より営業いたします						

天然酵母パン ゆいまーる生活館

営業時間: 11 時～17 時

定休日 土・日・月・祝日

ご注文、お問い合わせはお気軽に!



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1 階

電話 042-626-2296

<http://www.npoces.jp>

shop@yuimaru.net

天然酵母パンゆいまーる 注文表

FAX 042-626-2307 24H受付

* 仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。

* 賞味期限は製造日よりの日数です

2020.11-12

★ご注文はできるだけ1週間前をお願いいたします。曜日の違うものをご希望の場合はご相談ください。当日焼きと前日焼きのものを組み合わせてお送りする場合もございます。

	商品名	賞味 期限		焼成予定日				注 文 数	
				火	水	木	金		
1	クロワッサン	2日	130	○	○	○	○		よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	デニッシュ各種	2日	250	○	○	○	○		季節のフルーツやナッツなど
3	ピザ	2日	220	○	○	○			食材によって、トッピングは変わります
4	チーズパン	2日	200	○	○	○			中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
5	バタール	5日	180	○		○		金曜日は前日焼成のものを中心に販売しています。	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
6	くるみ	5日	390	○		○			バタール生地に有機クルミをいれました
7	レーズン	5日	230	○		○			バタール生地に有機レーズンをいれました
8	カシス	5日	320	○		○			バタール生地に有機カシス・くるみをいれました
9	ごま	5日	230	○		○			バタール生地に国産ごまをいれました
10	ライフルーツ小(スティックタイプ)	5日	130	○	○	○			ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
11	ライフルーツ 大	5日	330	○	○	○			クリームチーズ合わせてもおいしいです
12	ライナッツ	5日	210	○		○			アーモンド・カシュー・ヘーゼル・クルミ入りスティックタイプ
13	ハード食パン ホール	5日	420	○		○			粉・水・塩のみで作るシンプルなパン
14	全粒食パン ホール	5日	530	○					全粒粉を50%配合したもちっとした食パン
15	全粒はちみつくるみ ハーフ	5日	420			○			要予約。ほんのり甘い贅沢全粒食パン人気上昇中！
16	イチジクのカンパーニュ	5日	330	○					いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
17	カンパーニュ	5日	550	○		○			全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
18	豆乳食パン	3日	360	○		○			豆乳仕込みのやわらかパン 安定の人気食パン
19	クランベリーパンズ	3日	120	○		○			豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
20	チョコチップパンズ	3日	120	○		○			豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
21									
22	塩パン	2日	120	○		○			柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
23	塩あんぱん	2日	200	○		○			塩パンと自家製あんこのコラボ！* スタッフのイチオシ♪
24	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	○		○			ピールとレーズンの入った小さい角型パン
25	フランスパン	5日	280	○	○				オリーブオイルと塩で食べてみてください
26	お花型フランスパン	5日	280		○				要予約。フランスパン生地をかわいいお花型にしました
27	クッペ	5日	280	○	○				俵型のソフトなフランスパンです* スタッフおすすめ♪
28	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	○	○				ワインのおともにも合いますピリッとこしょうがアクセント
29	パンオリーブ	5日	220	○	○				オリーブの塩漬けが入っています
30	黒こしょうとチョコアーモンド	5日	270	○	○				ビターチョコとアーモンドにこしょうがアクセント。
31	紅茶クッキー	30日	330						有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
32	ココアチョコクッキー	30日	330						ココア生地の中にチョコチップが入っています
33	くるみクッキー	30日	330						くるみたっぷりであまわりに砂糖をまぶしてあります
34	アーモンドクッキー	30日	330						ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
35	チョコチップクッキー	30日	330						チョコチップ入りクッキーです
36	塩クッキー	30日	330						あまみの後に続くまろやかな塩味。病みつきになりそう！
37	パウンドケーキくるみレーズン	14日	1400						ラム酒漬けレーズンとくるみの入ったケーキ
38	パウンドケーキココアくるみ	14日	1400						ラム酒漬くるみとココアのククのあるケーキ
39	パウンド甘夏ピールとチョコチップ	14日	1400						新商品！自家製甘夏ピール使用

お名前 ご連絡先電話番号又はファックス番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入をお願いいたします)

ご住所 〒

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 * 夏季はクール便(+220円)対応とさせていただきます
関東近県60サイズ:737円 80サイズ:957円

ゆいまるのシュトーレン

2020

シュトーレンは、ドイツの伝統的なお菓子でクリスマスにはかかせません。
クリスマスを待つ間、毎日すこしずつスライスして食べるそうです
独特な形は、乳飲み子イエスを毛布でくるんだ姿を現しているとも言われています



アーモンドクリームを使った生地に、ラム酒漬けのいちじく・レーズン・くるみ、
そして自家製甘夏ピールをふんだんに混ぜて焼きました



賞味期限は製造日より
約1か月です。お渡し後は約3週間とな
ります。冷暗所で保管してください

1本 2160円(税込)

★簡易包装となります
ギフトは 2380 円

申し込み期間
10/29 (木) ~ 11/27 (金)

* 仕込みの都合上、11/27 より前に予約終
了となる場合があります。

お渡し日は、12月1日(火)~22日(火)の営業日となります

* お申し込みの際は下記にお引き取りご希望日をご記入ください

お問い合わせは ゆいまる生活館

〒192-0075 八王子市南新町 17-5

TEL 042-626-2296

Email shop@yuimaru.net

FAX 042-626-2307

シュトーレン引換券(店舗で記入致します お客様控え) ファックス・Eメールは24時間

お引き取り希望日	本数	お名前	お支払い
月 日 ()			未・済

予約申し込み書

(下記にご記入の上 店舗にお渡しください)

お引き取り希望日	本数	お名前	
月 日 ()		ご住所	
		電話	

店舗記入欄：代金 未・済 受付： / 名前



冬のひかり
松岡 綾子 KODAMA TOKI 肥田 野優希
2020.12.4-13

10
TEN PLUS

冬のひかり 会期中、ばた＊八王子生活館の手作りのクリスマスカードを販売します

2020/12/4(金)ー13(日) 11:00ー18:00 定休日 月曜日
作家在廊日 松岡：5(土)

初日のご入場に際しましてはご予約制とさせていただきます

会期3日前に右記のQRコードのサイトから募集を開始致します。

松岡さんの作品購入はお一人様2点までとさせていただきます

どうぞ宜しくお願い致します



<https://airrsv.net/10plus87/calendar>

10
TEN PLUS

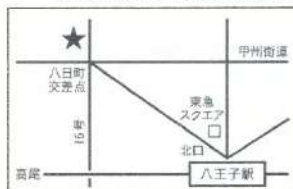
東京都八王子市八日町10-19

tel. 042-649-7905

mail plus-10@dream.jp

JR八王子駅から徒歩10分

@ 10plusmizukidori



10+(テンプラス)は「10年モノ」をテーマにした生活雑貨のセレクトショップです
2021年3月には、ばた＊八王子生活館の個展をやらせていただく予定です



ヤマザキマリ（漫画家・文筆家）

登山で知った自然界の過酷を、
シリアの混乱と向き合うエネルギーに昇華させ、
全身全霊で地球を生きる女性の姿がここにある。



小松 由佳（こまつ ゆか）

フォトグラファー。1982年、秋田県生まれ。

2006年、世界第2位の高峰K2（8611m／パキスタン）
に日本人女性として初めて登頂。

植村直己冒険賞受賞。

次第に風土に生きる人間の暮らしに惹かれ、
フォトグラファーを志す。

2012年よりシリア内戦、難民をテーマに取材を続ける。

定価：本体 2,000 円＋税

体裁：四六判 / 256 ページ＋口絵 8 ページ

発行：集英社インターナショナル（発売：集英社）

ISBN:978-4-7976-7389-0

2020年9月25日(金)発売!

極限状況の
人間を描く
ノンフィクション

元きりん館スタッフ小松さんの新しい本が発売されました。見本が
生活館にあります。ご注文も生活館まで（☎ 042-624-8417）

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【 対象期間：2020 年 9 月 11 日～2020 年 10 月 30 日 】

河野裕子 山部夏子 株式会社小川内外装工事 亀山美代 秋山勝義
齊藤大地 有限会社穂坂住宅サービス Shain 株式会社西東京支店
原島葉子 土屋 淳 志村鈴代 矢澤せきみ 綿引裕規・静枝
上西慶子 小島淳子 秋山保子 株式会社櫛澤電機製作所 小林 隆
金指あさみ 盛吉育子 鈴木伊穂子 佐藤恒夫 濱川ゆり子
吉野パソコンメンテ 吉野雄太 山田佳夫 外山芙美代 木村公子
湘南亀組 株式会社イーエーシー 匿名 9 名 不明 1 名 合計 39 名

エアコン入れ替え工事が完了しました

新しいエアコンあり
か！

まみこ

5 月末に、八王子生活館のエアコンが突然動かなくなっていました。早速業者さんに見てもらったところ、室外機の中にある配線の被膜が破れていて、そこに接触していた銅管に大きな穴が開いていました。とりあえずは、溶接で穴をふさぎましたが、この管

には大きな圧力がかかり続けるので、早急に入れ替えをしたほうがよいとのことでした。

早速見積もりをお願いしたところ、66万円にもなるということでしたので、赤い羽根共同募金の全都配分（A配分）を申請しました。

当初は、コロナ禍で、集まる募金額が減っているので、申請しても満額は支給されない可能性が高いとのことでしたが、結果的には、申請通りの 49 万円（総額の 75%）が交付されることになりました。10 月 11 日（日）に無事入れ替え工事が行われ、新しいエアコンになりました。これで安心して冬が、そして夏が迎えられます。ご寄附いただきました社会福祉法人東京都共同募金会様に、この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



白紙で振り込まれた方を探しています

9 月 25 日付で、日野市の七生郵便局から、5 千円が振り込まれていたのですが、住所やお名前の欄が白紙でした。どなたか、お心あたりの方がありましたら、下記へご連絡ください。

電話 042-624-8417 FAX 042-634-8472 Email npoces@gmail.com

<今後の予定>

クリスマス会は3密を避けるため、生活館・ゆいまーる別々で行います。日程は決まり次第お知らせします。

※1 健康診断は10/22(木)から毎週木曜日に8回に分けて行います。12月の日程は決まり次第お知らせします。

※2 めくめく展は11/25(木)～11/28(土)です。マスク着用・手指消毒・検温のご協力をお願いします。

会場内の3密を避けるため、入場をお待ちいただく場合があります。

※3 「冬のひかり」グループ展で八王子生活館の作品が展示販売されます。(別紙参照)

会場はみずき通りにあるギャラリー「10+(テンプラス)」で、期間は12/4(金)～12/13(日)となります(月曜休廊)。

※4 冬季休暇は12/26(土)～1/3(月)となります。

11月の予定				12月の予定			
1	日			1	火	じゅう自由	
2	月	じゅう自由		2	水	じゅう自由	
3	火		ぶんか ひ 文化の日	3	木	じゅう自由	
4	水	じゅう自由		4	金	じゅう自由	ぜんたい 全体ミーティング 「冬のひかり」(10+)※3
5	木	じゅう自由	けんこうしんだん はちおうじ ちゅうおうしんりょうじょ 健康診断②(八王子中央診療所)※1	5	土		
6	金	じゅう自由	せんたく 選択カルチャー	6	日		
7	土			7	月	じゅう自由	
8	日			8	火	じゅう自由	
9	月	じゅう自由		9	水	じゅう自由	
10	火	じゅう自由	きゅうりょうび 給料日	10	木	じゅう自由	きゅうりょうび 給料日
11	水	じゅう自由	ぼうさい ひ ゆ 防災の日	11	金	じゅう自由	
12	木	じゅう自由	けんこうしんだん はちおうじ ちゅうおうしんりょうじょ 健康診断③(八王子中央診療所)	12	土		
13	金	じゅう自由	せい ぼうさい ひ 生 防災の日	13	日		
14	土			14	月	じゅう自由	せい ぼうさい ひ 生 防災の日
15	日			15	火	じゅう自由	
16	月	じゅう自由		16	水	じゅう自由	
17	火	じゅう自由		17	木	じゅう自由	かんごし きんむび 看護師さん勤務日
18	水	じゅう自由	ひ はちおうじ せいかつかん アロマの日(八王子生活館)	18	金	じゅう自由	
19	木	じゅう自由	けんこうしんだん はちおうじちゅうおうしんりょうじょ かんごし きんむび 健康診断④(八王子中央診療所) 看護師さん勤務日	19	土		
20	金	じゅう自由		20	日		
21	土			21	月	じゅう自由	
22	日			22	火	じゅう自由	
23	月		きんろう かんしや ひ 勤労感謝の日	23	水	じゅう自由	ゆ ぼうさい ひ ゆ 防災の日
24	火	じゅう自由		24	木	じゅう自由	
25	水	じゅう自由	めくめく展※2	25	金	じゅう自由	
26	木	じゅう自由		26	土		
27	金	じゅう自由		27	日		
28	土			28	月		とうき きゅうか 冬季休暇
29	日			29	火		とうき きゅうか 冬季休暇
30	月	じゅう自由		30	水		とうき きゅうか 冬季休暇
				31	木		とうき きゅうか 冬季休暇

ゆいまーる 日帰りバス旅行

10月2日にタヤけ小やけふれあいの里へ行きました。

コロナなのに行くの!? **大丈夫なの!?** **やだあ怖いわあ……**

と考えている方もいらっしゃると思います。そこで今回は、感染症対策を旅行会社に依頼し、安心して行ける日帰りバス旅行を企画しました。

今までなら、中型バスでも乗れる人数のところ、大型バスを利用し、1列に2人しか座らない贅沢かつ安全な座席配置でのバスの旅でした。



BBQ会場の席も一人ひとりの三方がビニールシートで覆われていて、飛沫感染対策もバッチリ!



タヤけ小やけふれあいの里はゆいまーる生活館から片道40分ぐらいの距離です。感染リスクを下げるため、あえて近場の会場を選びました。数年前までは毎年行っていたので、メンバーも慣れている人が多かったです。

人も少なく、安全でとても快適でした。
食後は園内の散策をしました。

園内のお土産屋さんで買い物



Go to トラベル
を利用したので、
2千円の地域共
通クーポンをい
ただきました。

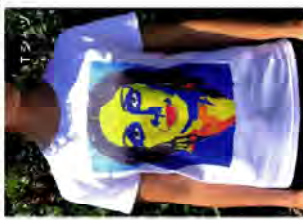
売店では、お土産も、マロンのような珍しいソフトクリームが売っていました

BBQ カルビ、タン塩、ハラミ、野菜、ウィンナー、焼きそば、焼きおにぎり等を食べました



その当時は、地域共通クーポンが使えるお店があまりなかったのですが、ちょうど園内のお土産屋さんで使えたので、その場でお買い物をしている人もいました。当日限りのクーポンだったので、ご自宅に持ち帰る人もいました。準備や片付けは、全て旅行会社の皆さんにおこなって頂けたので、終始のんびりと過ごせました。メンバーのみんなは、久しぶりの外出ということもあり、とても良い表情をされていました。たくさんの楽しかったという声が聞かれてほんとうによかったです。また、久しぶりのお出かけでしたが、誰も欠席することなく、ゆいまーるのメンバー全員で出かけられたことも、とてもうれしいことでした。そして、当日はもちろん旅行から帰った後も、誰ひとりとして体調不良になるというようなこともなく、とても良い日帰りバス旅行でした。

繪は「**無常**」を主題を掲げし臨川内三ヶ所
下遊離らに上す。
人々の色で表される静やかく狂亂
的な色感と生を主としこちらを記す
る。「**無常**」**静かな人々の肖像**を裏
に今回の展示、描かれた人の雰囲気
を肌身に感じ、色使いが目を引きま
す。**無常**と**静かな**が視事に現れし、白
くした作品の数々をお楽しみください。
会場内には展示作品の一部入れ替えた
に上す。



会場ではTシャツや缶バッジ、ホストカードなどオリジナルグッズを販売いたします

主催・お問い合わせ
chemiチエミ 070-4486-8515
協力／屋久の郷
<https://aishin-kai.or.jp/yaku>

2020/11/20fri~11/28sat
5shop OPEN 12時~19時
(日、祝日、最終日は18時まで)

会場の案内(入場無料)

2020/10/23 fri ~ 11/1 sun
Gallery OPEN 12時~18時
27日(火)はお休み
東京都武蔵野市吉祥寺北町 2-2-22-2 号
TEL03-5931-8523



八王子会場 2020/12/4fri ~ 12/6sun
OPEN 12時 ~ 18時
地域の茶の間「みなひろ」
東京都八王子市南新町 22 番地 麒麟館 1 階 ※入場無料

生きて、
生きて、生きて、
普通に生きて

「いのちの自立」

死にめ

モセロ文入々こー映画『普通になろう』案出

<http://www.motherbird.net/~ikiru2>

<http://www.motherbird.net/~ikiru2>

結局となる本作『普通に死ぬへのための目
 立』は、その後、グループホームの仲間が
 設立10年を迎えて次第に変わりゆく運営方針
 や、3つ目の事業所建設とい流れの中で、年
 を重ねてゆく本人とその家族を年々にわた

[illegible]

前作 普通に生きる—ひとをよびて—について
マザー・バーバード制作の前作は、'06年に公開された『11月、東京12月の夜』の6月に終りを上げた。富士宮宇野中津まきで地元先行先行を経て、'12年2月に東京・中野を皮切りに、横浜・大塚・名古屋などでロードショー。劇場公開のあとは、全国1000ヶ所以上で自主上映会を開催し、50000人超は、観客を果している。'18年春にはマザー・バーバードよりDVDも販売されているが、この作品は自主上映会での自主上映会で果たしてきたことが大きい。
<http://motherbird.net/~katsu>

『プロデュース』
『水からの速達』
『ナニを格める。』

[illegible]

■ この著作の配給・ご購入等に関するお問合せは ■ マザーバード ■ motherbird ■
 ■ TEL & FAX : 03-6913-5591 / e-mail : office@motherbird.net ■ http://www.motherbird.net ■
 ■ 並行輸入にむすね ■ 4,000,000円

JR 大森駅・東口 西友大森店 5F
〒140-0303 (3762) 6000 tcg.jp

10月30日(金)~11月12日(木)

開映時間 劇場にお問い合わせ下さい 前売り1500円

9月17日、ちえさんのお誕生日夕食会を
あずさコーヒーで行いました♪メンバーみんなで
久しぶりの外出♥うれしそうな笑顔が
たくさん!! 楽しかったね!

きりん館



10月はきりん館の「お誕生日」で「16歳」になりました! 16周年をささやかにみんなで祝いしました。なかなか集まりにくいこのご時世ですが笑顔があふれるひとときでした。久しぶりの家族懇談会の開催もできて、みんなで集合写真も撮れました☆

きりん館



いつもありがとうございます! これからも
きりん館をどうぞよろしくお願いします。

横浜ポータルDE

ぽかぶか

上映会&トークイベント

映画でひも解くぽかぶかな
時間のつくり方

入場料
 でんぱた新米付入場券
 1,000yen
 入場券のみ
 700yen

2020年11月14日(土) 11:30~

横浜ポータルシアターにて

横浜ポータルDE

ぽかぶか

上映会

11:30~ホワイエでマルシェ
 シアター前のホワイエにて、ぶかぶかのおいしい食べ物や
 楽しいグッズを販売します。でんぱた米祭も同時開催。
 はじめてのでんぱたのお米の取巻をお祝いしよう！
 ※ラポール内での飲食はお控えください。

13:00~上映会
プロダクト
 ●第6期演劇ワークショップ
 「どんぐりと山猫〜ぶかぶか版〜」
 昨年8月から今年1月にかけてワークショップでつくり
 上げた演劇「どんぐりと山猫〜ぶかぶか版〜」の
 記録映画です。
 ●感じて、ぶかぶか
 何を感じて、何を表現したか、
 外部の団体によるぶかぶかを紹介して下さった映像を
 上映いたします。

ぶかぶかさん
 来るよ！

いづつも月夜に
 米の飯一緒に
 めんぱた一緒に
 こめまつり

14:40~トークイベント

一ぶかぶかさんのいる町に住みたくなるのはなぜ？
 「ぶかぶかさんといっしょにいるとトークをする」高崎さん
 が何年もの間、人々に伝えるこの言葉にこめられた思いを
 ゲストのみなさんと深く掘り下げていきます。

申し込み・問い合わせ
 TEL 045-923-0282
 MAIL info@pukapuka.or.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力お願いします。
 ・申し込み時にフルネームと連絡先をお伝えください。
 ・館内では必ずマスクの着用をお願いします。
 ・受け付け時に体温計測をさせていただきます。

ぶかぶか 上映会&トークイベント

映画を手がかりにやまゆり園事件をどうやったら超えていけるのかをみんなで考えます。
 事件を超える、なんて難しいですが、映像はそれを飄々と超えている小さな社会を見せてくれます。
 演劇ワークショップは陣営のある人たちと一緒に芝居作りをする場ですが、それは言い換えれば、彼らと一緒に
 生きる場であり、一緒に新しいものを作り出す場です。ぶかぶかのお店も同じです。映画からそれが見えてきます。い
 ずれも事件を超える社会が、小さいながらも実現しています。
 それをどうやったらもっと広げていけるのか、それをみんなで考えます。あーだこーだの抽象論ではなく、具体的
 に何をすればいいのかを話し合います。それを持ち帰って、自分のところで実践します。そうすれば社会が確実に変
 わります。社会が本当に変わることやりましょう。

横浜ラポールへのアクセス

新横浜駅から徒歩の場合
 ●JR横浜線「新横浜駅」(北口)／横浜営地下鉄「新横浜駅」(8番出口)
 から徒歩約10分

新横浜駅からリフト付き送迎バス(無料)をご利用の場合
 ●新横浜駅前(北口)から、横浜営総合リハビリテーションセンター／
 横浜ラポール専用(無料)約5分

横浜営バスをご利用の場合
 ●横浜営バス(300系統)で、「浜島橋」下車徒歩2分
 ※市営バスは下田の駅から徒歩約5分。
 横浜営地下鉄「仲台駅」／JR横浜線・横浜営地下鉄「新横浜駅」