



ここ南町に引っ越して
きてから恒例になった
「ぬくぬく展」も今年で
早や7回目を迎えます。
いつも制作をしている
工房を片づけて作品たち
をずらりと並べ、展示販
売をします。

メンバーも「ぬくぬく
展」に向け日々真剣に
制作に励んでいます。
この秋の新作も着々と
出来上がってきました。
メンバーのみんなの
いつもの織りや手つむぎ
に向かう姿をぜひ見にい
らしてください。

みなさまのお越しを
楽しみにお待ちしております！

※生活館ページもご覧ください

2017年11月15日[水]-18日[土]

11:00~18:30 (最終日 17:00 まで)

実演時間 11:00~15:30



は
た



ぬ
く
展



●会期中はゆいまーるのカフェもオープン！(11:00-16:00//パン販売 11:00 まで)



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきりり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【対象期間：2017年9月1日～10月31日】

南新町町会 長谷部好昭 南町町会 山崎崇 服部陽子 薩日内くに子
宮川由美子 黒田水晶 岩本恵理 加藤 彰 小林 隆 伊奈義博
長井まり恵 島崎京子 NPO会計支援センター

かてかてショップ in セレオ

12/18(月)～24(日) 11時～19時（最終日は17時まで）八王子ワークセンターの声かけで、セレオ北館9階（レストランフロア）の特設会場にて、市内14団体の展示販売がこなわれます。**生活館、ゆいまーも参加**しておりますので、ぜひご来場ください。

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

11/10・12/8(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

11/24・12/15(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。プールにいっしょに行くてくださる方を募集しています。

11/18(土)19(日) いちよう祭りに行って、お菓子をゲットしよう

八王子市障害者地域自立支援協議会の権利擁護推進部会（スタッフの土居が参加）では、市の障害者差別禁止条例や差別解消法の周知をはかるため、昨年に引き続きいちよう祭りに出店します。場所は**陵南公園内の野球場内**です。当日は、手話や点字の体験に加え、条例にちなんだクイズをおこないます。回答した方には、作業所で作られた**クッキー等のお菓子がプレゼント**されます。ぜひお子様連れで遊びに来てください。

12/25(月) クリスマス会 in パパビート 12:30～15:30 会費 500 円（昼食代）

今回で5回目になりますが、今年も三崎町にある**ライブハウス・パパビート**で開催します。店員さんがとても親切にしてくれますし、スペース的にもちょうどいい感じです。

メンバーやスタッフの出し物タイムもありの楽しい時間にしたいと思います。去年は矢野さん村上さん横井さんのバンド演奏がありました。ボランティアの方はもちろん、そうでない方も、ぜひおいでください。昼食代としてひとり500円を集めさせていただきます。

<今後の予定>

説明: <自由> 仕出し弁当注文(前日)、買い弁、持参等各自で自由にお決めください <外食> 外食代をお持ちください

11月の予定				12月の予定			
1	水	自由	午後 風姫(天神会館)	1	金	自由	午後 全体ミーティング
2	木	自由		2	土		カフェ営業
3	金		文化の日	3	日		
4	土		カフェ営業	4	月	自由	
5	日			5	火	自由	
6	月	自由		6	水	自由	午後 風姫(天神会館)
7	火	自由		7	木	自由	生活館 防災の日
8	水	自由	ゆいまーる 防災の日	8	金	自由	給料日 / 午後 選択カルチャー
9	木	自由		9	土		カフェ営業
10	金	自由	給料日 / 午後 選択カルチャー	10	日		
11	土		カフェ営業	11	月	自由	生活館 フィットネス
12	日			12	火	自由	
13	月	自由	ゆいまーる フィットネス	13	水	自由	ゆ 防災の日・生 フィットネス
14	火	自由		14	木	自由	看護師さん勤務日
15	水	自由	生活館 めくめく展	15	金	外食	午後 自由レク
16	木	自由	看護師さん勤務日	16	土		カフェ営業
17	金	自由	ゆいまーる フィットネス	17	日		
18	土		カフェ営業	18	月	自由	かてかてショップ(セレオ八王子)
19	日			19	火	自由	
20	月	自由	ゆいまーる フィットネス	20	水	自由	
21	火	自由	生 午前アロマの日(盛吉さん)	21	木	自由	
22	水	自由	生活館 防災の日・生 フィットネス	22	金	自由	ゆいまーる フィットネス
23	木		勤労感謝の日	23	土		天皇誕生日
24	金	外食	午後 自由レク	24	日		
25	土	自由	カフェ営業	25	月	自由	クリスマス会
26	日			26	火	自由	
27	月	自由	生活館 フィットネス	27	水	自由	大そうじ
28	火	自由	ゆ 午後アロマの日(盛吉さん)	28	木	自由	仕事納め アロマの日(盛吉さん)
29	水	自由	生活館 フィットネス	29	金		年末年始休業(~1月4日)
30	木	自由	午後 介護保険学習会(町会会館)	30	土		
				31	日		

は
た

* 手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房 *



絵を描くのはたのしい!!

「ぬくぬく展」に向けて
がんばっていますよ～

テーブルいっぱいに広
げた大きな布に、
みんなで絵を描きま
した～ (^^)♪

手を絵の具でべたべた
にしながら、どんど
んどん、思い思いの絵
で埋め尽くされていき
ます。

最初は、遠慮がちだった
メンバーもいつの間
にか大胆に。

今度の「ぬくぬく展」
には、そんなたのしい
イラストを描いた布の
バッグや、ブルマー
バッグなど新作も続々
登場!

みなさま「ぬくぬく展」
でお会いしましょう。
お待ちしております。



バケツバッグ



ショルダータイプのバッグ

長～い大作も織り上がりました～



「できたよ～！」
僧侶のように？
身体に巻いて
ニコリ (^^)v



ブルマーバッグ

もう一
つの新
作バ
ッグ。
まるで
なつか
しい
ブル
マー
みたい？



なにになに？
すご～い！！
GHのお部屋でも
フェルトに刺しゅう
をがんばっています



CES では寄付金及び賛助会員を募集しています

平素より、当法人の活動に、ご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

CESは、2015年11月に**仮認定NPO法人**（法改正により現在は特例認定と言います）となり、2017年11月には、認定NPO法人の申請をおこなう予定です。

認定を受けるためには、年3千円以上の寄付者が年平均百人以上いることが求められます。つきましては、寄付金及び賛助会員として、CESの活動を支援してください。

【寄付金】 随時 （任意の額で構いませんが、できれば3千円以上）

【賛助個人会員】 年会費 1口 1,000円以上（できれば3口以上）

【賛助団体会員】 年会費 1口 10,000円以上

※継続して支援してくださる場合は**賛助会員**、単発の支援の場合は**寄付金**としてください。

※寄付の意思を確認するため、振り込みには、**同封の郵便振替用紙をご使用ください**。

※事務の効率化のため、すでにお振り込みいただいた方にも、振込用紙を同封させていただきました。なお、すでにお振り込みいただいて、行き違いとなりました際には、失礼をお詫び申し上げますとともに、ご理解の上ご容赦くださいますようお願いいたします。

CESに寄付（賛助会費を含む）をすると右のような控除等が受けられます

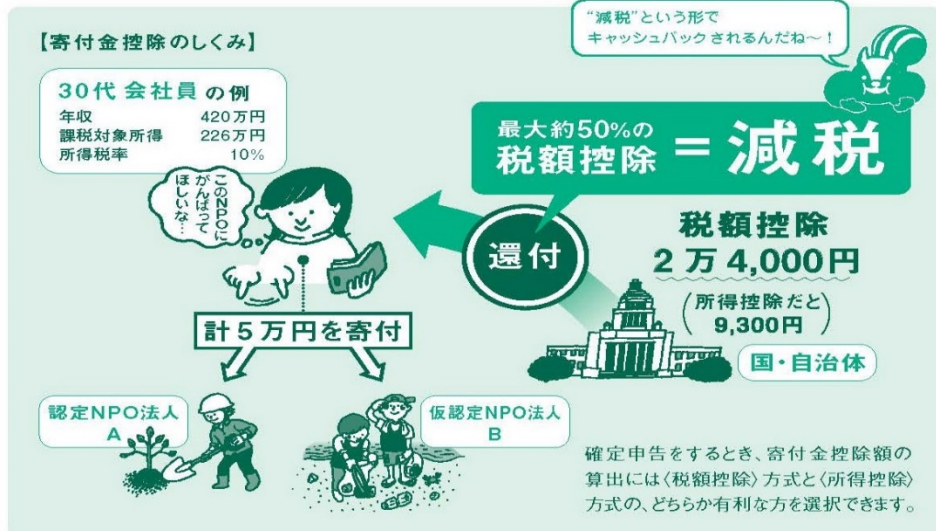
個人が認定・仮認定NPO法人に寄付をした場合…

▶ 寄付金控除を受けられます。

寄付者が確定申告をすることによって、税金の還付を受けることができます。

$$(\text{寄付金額} - 2000\text{円}) \times 50\% = \text{減税}$$

※ 所得税40%、地方税10%、合計最大50%



法人が認定・仮認定NPO法人に寄付をした場合…

▶ 損金算入限度額の枠が拡大されます。

一般のNPO法人への寄付と比較して、経費にできる寄付金の限度額が高くなります。

$$\text{特別損金算入限度額} = \text{一般損金算入枠とは別に、認定NPO法人にある特別枠です}$$
$$(\text{資本金等の額} \times 0.375\% + \text{所得金額} \times 6.25\%) \times \frac{1}{2}$$

※2011年11月に成立した税制改正法案により、認定NPO法人向け特別枠が拡充されました。



CES バーベキュー大会 2017.9.31(土) in 南新町ちびっこ公園

今年度の CES の BBQ 大会は、昨年好評だったちびっこ公園で、さわやかな秋晴れの中、開催されました。今年も、**山梨のぶうふうう農場**さんから、手回しロースターごとお借りしての、**放牧豚肉の丸焼き・磯沼牧場さんの貴重な子牛の肉・段ボールくん製・手作り流しそうめん・野菜焼き&焼きそば**、今年新たに登場した**棒巻きパン** & **ゆいまーるのパンいろいろ**、シメにはさっぱりの**フルーツポンチ**などなど、かなりの盛り沢山の企画で、CES 関係者 40 名・南新町町会、南町町会、ボランティアさん等々、予想を上回る 80 名あまりもの方々にご参加をいただき、美味しくて楽しい時間を過ごすことができました。ちびっこ公園での開催が 2 回目と定着してきたことやお天気にも恵まれたことで、お子さんをはじめご近所でお誘い合わせて、おいでいただけたのは、本当にうれしいことでした。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



段ボールくん製



今年も登場したそうめん流し！前日に高尾にある元スタッフの裏山から竹を切り出し、メンバーとスタッフが半日がかりで組みあげました。お子さん達にも大人気！用意したそうめんが無くなり、あわてて買いに走りました。CES・BBQ大会の定番になりそうです。

焼き方チーフは1さんご主人



今年が目玉！！棒巻きパン。炭火の上でクルクル回転させます。周りは香ばしく、中はふんわり？



うまくとれたよ！

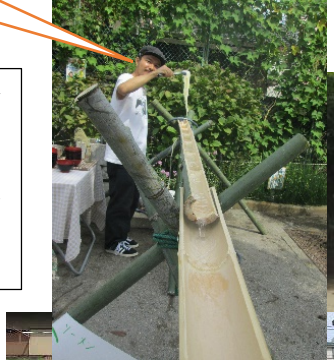
ゆいまーるの工房では、食材の下ごしらえを、みんなで手分けしてやりました。磯沼牧場の牛肉は、今年も料理人 N 氏が包丁持参で、助っ人につけて、部位ごとに1枚1枚ていねいにカットしてくださいました。

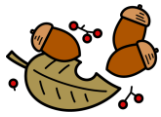


輪投げの他に今年は、ストラックアウトも用意されました。どちらも、景品付きで、順番に並んで、みんなで楽しみました。



ソレー！行くよ！





秋のフェアにはたくさんのご来店ありがとうございました。今年から土曜日だけ営業を再開したカフェも、フェア期間中は営業いたしました。11月には八王子生活館「ぬくぬく展」の期間中にもカフェを営業いたします(11/15(水)～18(土)11時～16時)。お買い上げいただいたパンのイートインもできますのでどうぞご利用ください(*^_^*)

例年同様、これから年末に向けては、普段のパン製造に加えてシュトーレン作り、クリスマスギフトのクッキー作りがあり、東奔西走！？ですが、体調に気を付けて、新しい年を迎えたいと思います。

「フェアトレードチョコレート今季販売開始しました！」……冬はチョコシートで珈琲タイム♪♪

今年もチョコレートが美味しい季節がきましたね！原材料はすべてフェアトレード、途上国の小規模農家を応援したチョコレートです。もちろん味もとびきり♪ゆいまーるでは、古着支援の協力をしている「わかちあいプロジェクト」とカレーの壺が大人気の「第3世界ショップ」のふたつのブランドを販売しています。今年の新フレーバーはカプチーノバー@356円。ミルクとホワイトチョコが2層になっていてほんのりコーヒー味♪その他、ナッツ、ヒマラヤンソルト、マンゴー、ホワイトチョコストロベリー、スパイスの入ったウィンターチョコ、定番のミルクチョコなど、パッケージのままプレゼントしたくなるラインナップです(^^) @356円～@810円



ご注文お待ちしております(*^_^*)

12/28(木)は年内最終焼成日のためご予約優先販売となります。できるだけ12/26(火)までに予約をお願いいたします。



年末年始休業のお知らせ



12/29(金)～1/15(月)
*新年の営業 ◆店舗 16(火) ◆カフェ 20(土)より。

11月の予定

火	水	木	金	土	日	月
予定は都合で変更になることもあります。ブログなどでも随時、お知らせいたします			3 文化の日 休業	4 カフェ営業	5 定休日	6
7	8	9	10 当日焼きは デニッシュ系 のみ	11 カフェ営業	12 定休日	13
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェ営業	定休日	
14	15	16	17	18	19	20
ハード ソフト	八王子生活館「ぬくぬく展」期間中カフェ営業いたします				定休日	
	カフェ営業	カフェ営業	カフェ営業	カフェ営業		
21	22	23	24	25	26	27
ハード ソフト	頒布会 フランス ライフルーツ	勤労感謝の日 休業	当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェ営業	定休日	
28	29	30				
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト				

12月の予定

火	水	木	金	土	日	月
12/5～16シュトーレン のお渡し期間			1 当日焼きは デニッシュ系 のみ	2 カフェ営業	3 定休日	4
5	6	7	8 当日焼きは デニッシュ系 のみ	9 カフェ営業	10 定休日	11
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェ営業	定休日	
12	13	14	15	16	17	18
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェ営業	定休日	
19	20	21	22	23	24	25
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	天皇誕生日	定休日	
26	27	28	29	30		
ハード ソフト	フランス ライフルーツ	年内最終販売 ご予約承ります	年末年始休業 12/29～1/15			



*ハード系パン = ゆいまーる基本のパン。バタール、ハード食パン、カシス、ライフルーツなど
*フランス系パン = お花型フランスパン、パンオリーブ、黒こしょうとカシューナッツなど。
*ソフト系パン = 豆乳パンズ、豆乳食パン、塩パン、あんぱんなど
デニッシュ・ピザ・クロワッサンは毎日販売しています



天然酵母パン ゆいまーる

営業時間: 11時～17時
(カフェは土曜日のみ営業 11時～16時)
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1 階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yuimaru.net

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。
賞味期限は製造日よりの日数です

2017.11～

		商品名	賞味 期限	価格	注文
1	ハード系	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2		チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
3		バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプのシンプルパン
4		くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
5		レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
6		カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
7		ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
8		ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地には甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
9	豆乳やわらか系	ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
10		ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ハーゼル クルミ入りスティックタイプ
11		ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
12		カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン 火・木焼成
13		イチジクのカンパーニュ	5日	330	いちじくとハーゼлнаッツ入りカンパーニュ
14		セーグルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
15		セーグルノア ハーフ	5日	330	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
16		豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
17	フランスパン系	豆乳食パン ハーフ	3日	180	豆乳仕込みのやわらかパン
18		クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
19		チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
20		レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
21		こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
22		塩パン	2日	120	柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
23		甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
24		甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
25	焼き菓子類	塩あんぱん	2日	200	塩パンの中に自家製あんこ。ぜひ一度お試しください！
26		豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢 お肉不使用
27		フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
28		お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
29		クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
30		黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います。ぴりっとこしょうがアクセント
31		パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
32		パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った自慢のケーキです
33		紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
34		ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
35		くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
36		アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
37		チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
38		ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
39		アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック
40		塩クッキー	30日	330	やみつきになりそうな、あまじょっぱいクッキー 卵不使用！
41					
お名前			ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)		
ご住所 〒					
備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便724円～)・お引き取り希望日・その他					

知的障害者の自立生活がなぜ必要か？どう実現するのか？

日時：2017年11月25日（土）13:00～16:30

会場：東京家政大学 参加費：500円

東京都板橋区加賀 1-18-1 JR 埼京線十条駅下車徒歩 5 分

プログラム

・映像「I am Ryosuke!」上映

重度訪問介護制度をつかいながら、地域で介護者と自立生活を送る岡部亮佑さん。その生活の様子を描いた短編作品。監督 穴戸大裕さん

1982 年宮城県出身。学生時代にドキュメンタリー映画製作を学ぶ。これまでの作品に「犬と猫と人間と 2 動物たちの大震災」（2013 年劇場公開）、「風は生きよという」（2016 年劇場公開）がある。「現在、重い知的障害がある人たちの自立生活を描いた映画を製作中。来春の完成を目指して、順調に遅れている」

・はちくりうすの実践報告 無着さんの経緯 子ども時代から自立生活 報告者 櫻原雅人さん

「私にとって知的障害者の自立生活というのは本人の問題と同時に私自身のテーマでもあります。縁あって出会い知り合った相手が障害を理由に離れていくのが自分自身にとってもつらいからです。ともに時を過ぎた関係は当事者だけではなく私自身の時間でもあり、ともに共有してきたものです。そして本人が望まない生活を強いているのは私を含めた社会の問題でもあります。なので同じ思いを感じたり経験している人たちに、こうすればいっしょに生活していけるよということを伝えていきたいと考えています。」

パネラー：坂川亜由未さん

自宅を開放したコミュニティスペース「あゆちゃんち」の看板娘。英会話、ミニコンサート、手話で歌おう、などいろんな企画にお年寄りから赤ちゃんまで、障害の有無に関係なく地域のいろいろな人がワイワイ集まって楽しくやっています。うちをでて大学の講師や学祭などでのイベントの共催もあって多忙な日々を送っています。親亡き後も大丈夫！になるにはたくさんの介助者となつながらすることが必要で、それが今の、そしてこれからもずっと続く課題です。この課題を、あゆちゃんらしく笑いながらクリアしていくにはどうしたらいいか、今日、皆さんと一緒に考えられたら嬉しいです！

コーディネーター：田中恵美子さん

「パネルディスカッションでお呼びする方々は、それぞれ障害のある人たちが地域で住み続けるためにあれこれと試行錯誤を繰り返してきている人たちです。いい答えが出てくると必ずしも言えないかもしれないけれど、こんなふうに頑張っている、こんなことができて、こんなことに課題がある、もしかしたら助け合えるかもしれないと思ってくれるような話ができればいいなと思っています。」

この会を通じて、ネットワークができて、あちこちの地域で様々な試行錯誤が始まり、やがてそれが必要な制度を求めていく動きになったらいいなと思っています。皆さんとの出会いを楽しみにしています。」

主催・問い合わせ先：自立生活声明文プロジェクト jirituseimei@gmail.com

障害者権利条約について

講師の方は、まず障害者権利条約は障害者の基本的人権や基本的自由を守り、障害者が元々持っている自分らしさを大事にすることを目的に定められた約束で、それを実現するために国がすべきことを決めているものであると説明しました。そして『**私たち抜きに、私たちのことを決めないで**』（**Nothing About Us Without Us**）という権利条約のスローガンを紹介し、これは「**当事者不在の決定への警句**ですよ」と続けました。条約の構成（具体的な権利の内容）についての説明の際には、当事者が知らなければ無駄になってしまうので、分かりやすく利用者に伝えることが大切で、**支援者の役割は条約に示されている諸権利について利用者が自らの意思決定に基づき実現することを支えること**だと話されました。自分は“分かりやすく伝える”ということをしごく考えたようで、メモ帳に“分かりやすく”という言葉から→（矢印）をひっぱり、いくつかの方法が書いてありました。後日、インターネットで検索して障害者権利条約の「わかりやすい版」も見つけましたが、さてこれをどのように使ったらよいのだろうか？と考え込んでしまいました。

支援計画の基盤となるものは？

支援計画は条約に照らし合わせ、どの部分（条文）を担うかを考えて作成するもので、決して感覚や雰囲気で作成するものではないとも話されていました。**条約を支援の基盤にして「立ち返る場所」にしていくことで支援の姿勢がぶれない**ということでした。普段、自分は何を支援の基盤にしているのだろうか？と心配になりました。

権利擁護者と権利侵害者の二面性

資料には利用者と支援者の間にある「対等なこと（もっているもの）」、「対等ではないこと（もっていないもの）」を峻別する必要があるとあります。“峻別（しゅんべつ）”とは“厳しく区別する”ことです。「対等なもの」は人間の尊厳、人権などで、「対等ではないもの」は情報力、交渉力、自己表現力、判断能力などです。自分は自己表現力や判断能力については、利用者は「もっている」と思っています。

ただ、跳びはねることや大きな声を出すという表現で、自分の意思を伝えようとしていることは日頃接していないと分かりにくいと思います。利用者が抱えている“弱さ”のひとつがそこにあるのならば、それらの課題を障害者だけのせいにして、自分たちには関係のないものとしてきた**社会の弱さ**だと思います。だから“地域で過ごす姿をどんどんみせていく（知ってもらう）ことが必要”（←メモ帳の走り書き）なのだと思います。講師の方は、スタッフは「**権利擁護者**」として利用者とともに歩む役割が期待されているが、対等ではないことで生じている弱さにつけこむ「**権利侵害者**」となりうる危険性を常にもっていることについても自覚していなくてはいけないと話されました。

意思決定ガイドラインとストレングスの視点

次に意思決定支援ガイドラインを読みながら、当たり前のことですが、「**本人の思い**＜**スタッフの思い**」ということのを常に意識しておかなければいけないことを確認しました。日常的な支援の延長線上に意思決定支援がある！だから日々の記録が問われると話されていました。日頃の記録については“**ストレングスの視点**”を意識して書くことが大切で、どれだけ強みをもっているかを知っていることで壁にぶつかった時にあきらめではなく、壁をどうやったら越えられるという可能性を探ることができます。“**どうせ無理**”から“**どうしたら出来るのか**”へ。リスクを回避するのではなく、リスクを冒すことでどんなことが生じ、どんな影響があるのかを考え、時にはリスクを冒すことを選べるように。

今までを振り返る、今からできること

自分の書いたステップの記録を読み返したところ、ストレングスの視点が皆無で大変だったことや問題点を抽出することにより力を注いでいる日が多いことに気がつきました。読みながら暗く、重い気持ちになりました。ケアの方には日頃、記録はよかったことや楽しかったことを思い浮かべることから始めてほしいと話してきましたが、自分ができていないことに気がつきました。まずは自分の視点を変えるところからはじめていきます。（Y）

きらきらぼし



今回は、きらきらぼしメンバーさんの日常の様子をご紹介します(*'▽`*)

☆ りょんしる君(^^♪☆

リビングでTVを観ながらお話をしたり、日記を書いたり
楽しそうに童謡を披露してくれたりします

☆ さきえさん(#^^#) ☆

大好きな物に囲まれたお部屋でDVDを観たり
寝る前には書いた日記を見せてくれ、花丸をしています

☆ みゆきさん(*^_^*)☆

お部屋でCDを聴きながら歌ったり、リビングで皆と一緒に
TVを観たりして過ごしています

☆ なおこさん(*^^)v☆

きらきらぼしへ帰った後も一生懸命フェルト作品を
つくって、スタッフに見せてくれます

それぞれ、きらきらぼしライフを満喫しています(*'▽`*)



ライトハウスよりこんにちは



一泊旅行へ向けて！

11月におこなう旅行に向けてライトハウスではメンバー、スタッフいっしょになって旅行の計画を立てました。

「今回の旅行、電車の旅というのはいかがですか？」と聞いたところ、みなさん賛同してくださったので、今回は鉄道を使って、熱海へ一泊旅行に行くことを決めました。

今回の旅行では、主に東海道線、他には、小田急ロマンスカーと横浜線を使う予定です。ロマンスカーは、VSE (Vault Super Express) と言って、7代目の特急電車に乗る予定です。行きは小田原に立ち寄り昼食と散策、帰りは横浜で昼食と散策をする予定です。あとは、当日の天候を祈るばかりです。



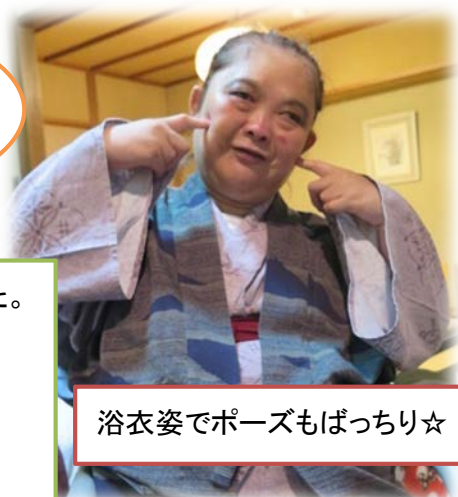


きりり館



千恵さん
お誕生日おめでとう
ございます！！

九月に一泊二日で旅行しました。
山梨県『山中湖・河口湖』
『クローバー牧場』
『北原ミュージアム』
『千恵さんお誕生日会』



浴衣姿でポーズもばっちり☆



馬に片手乗りで
ピース☆すごい！！



おりょうさん(?)ともすっ
かり仲良しな都子さん♪



きりん館

近所に新しくオープンした
ケーキ屋さんが気になっていまし
た雅子さん。どれもかわいいケー
キで選ぶのにとっても迷いました♪



☆おたんじょうびおめでとうございます☆



最近、近所に新し
いお店がドンドンでき
ています。チラシを見
るだけでも楽しいで
すが、出勤前や帰り
道にちょこっと立ち寄
ったりもしています。



草花や空気もきれい
な季節なのでお散歩
もよくしました。外出
の少ないしょうこさん
も久しぶりにお出か
けを楽しめました。

八王子市役所のすぐ南側にある木馬工房さんのギャラリーです。生活館からも4点応募しています。来場者の投票で木馬賞を選ぶそうです。ぜひご覧になって投票してください。

ギャラリー木馬 企画公募展

テーマ『小さな世界』

小さなアート展

・展示期間：平成29年10月30日(月)～11月10日(金)まで

・展示時間：9：30～18：00（11月10日(祝)は17：30まで）

最終日15：00まで 4日(土)、5日(日)は休館

*展示期間中に入場者の投票を実施

『ギャラリー木馬賞』を決定します！

Gallery 木馬