

めざせ！ 認定NPO



あけましておめでとうございます

特定非営利活動法人CESは、2015年11月20日付で、東京都より
仮認定NPO法人の決定通知をいただきました。

仮認定、認定NPOの制度は、運営組織及び事業活動が適正であって
特定非営利活動の健全な発展の基盤を有し公益の増進に資すると見込まれるNPOに
ついて、税制優遇することにより、そのNPO法人に寄付金が集まりやすくし、そうし
た活動をより推進するためのものです。

この決定により、この日以降の寄付金については、個人の方は最大50%の寄付金控除
(支払うべき税金が安くなる)が受けられ、法人の場合は損金算入額が拡大されます(詳
しくは別紙「認定NPO法人とは?」をご参照ください)。

しかし、CESの場合は、まだ「仮」がついています。今後「仮」を取るためには、
3千円以上の寄付者(賛助会員を含む)を年間100名以上確保する必要があります。

つきましては、2015年4月以降で、まだ3千円以上の寄付をされていない方がいらっ
しゃいましたら、ぜひこの3月までに、3千円以上のご寄付をお願いいたします。

理事長 加藤 彰



新春お餅つき大会のご案内

日時：1月9日(土) 10時～12時

場所：ちびっこ公園(ゆいまーるのお隣です)

当日の飛び入りも大歓迎ですが、事前にご連絡いただけると助かります。

お申し込みはTel 042-624-8417 または Eメール info@npoces.net

お餅つきの会費は無料です。お気軽にご参加ください。



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきりり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

1/9(土) いっしょにおもちをついてたべましょう！ *表紙をご覧ください
午前 10:00～12:00 ゆいまーる隣の公園でおこないます

みんなで楽しくおもちをついて、つきたてのおもちで、新年をともに祝いましょう。つき手・声かけ手・見守り手、何役でも構いません。お子様連れでもどうぞ。

1/22・2/12(金) 選択カルチャー
13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。いっしょに楽しんでくださる方を募集しています。

1/29・2/19(金) 自由レク
12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、プールにいっしょに参加してくださる方を募集しています。

2/26(金)～28(日) 手作り作品展のお店番 in イトヨーカドー八王子店
現地集合・解散で 10:00～20:00 のうち、ご都合のつく時間帯で構いません

品物の紛失防止・補充・商品説明が主な仕事です（レジはありません）。ゆいまーるでは、パンの袋詰めなどの仕事もありますので、ぜひご協力ください。

*** 寄付・寄贈 *** どうもありがとうございました（敬称略・順不同）

清水建設(株)八王子営業所 小林建築株式会社 渡部悦子 右原聴王

佐々木さきこ 宮川由美子

通称「八王子市差別禁止条例」の改正案骨子にみなさんのご意見を！

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（通称：障害者差別解消法）」が今年の4月に施行されることを受けて、八王子市では3年前にできた「障害のある人もない人も共に安心して暮らせる八王子づくり条例（通称：差別禁止条例）」の改正案骨子について、市民の皆さんからご意見をいただくためのパブリックコメントを1月4日(月)まで実施しております。「改正案骨子」は、市のホームページでも見られますし、図書館、市民センター、事務所等市の出先機関で配布されています。ぜひご覧になって、ご意見をお寄せください。

<今後の予定>

※1月6日(火)の午後、ゆいまーるのメンバー・スタッフ向け第三者評価報告会をおこないます。
※1月26日(火)の午後、ゆいまーるの保護者向け第三者評価報告会と保護者会をおこないます。
※2月の自由レクは、年間予定では27日でしたが19日に変更になります。

がっよてい 1月の予定				がっよてい 2月の予定			
1	金		ねんまつねんしきゆうぎょう 年末年始休業	1	月	じゆう 自由	
2	土			2	火	じゆう 自由	
3	日			3	水	じゆう 自由	ごご かげひめ てんじんかいかん 午後 風姫(天神会館)
4	月		↓	4	木	じゆう 自由	せいかつかん ぼうさい ひ 生活館・ゆいまーる防災の日
5	火	じゆう 自由	仕事はじめ	5	金	じゆう 自由	ごご ぜんたい 午後 全体ミーティング
6	水	じゆう 自由	だいさんしゃひょうかほうこくかい メンバースタッフ向け第三者評価報告会	6	土		えいぎょう カフェ営業
7	木	じゆう 自由	せいかつかん ぼうさい ひ 生活館・ゆいまーる防災の日	7	日		
8	金	じゆう 自由		8	月	じゆう 自由	
9	土	じゆう 自由	もちつき	9	火	じゆう 自由	
10	日			10	水	じゆう 自由	
11	月		せいじん ひ 成人の日	11	木		けんこくきねん び 建国記念日
12	火	じゆう 自由	てんぽ えいぎょうかいし ゆいまーる店舗・カフェ営業開始	12	金	じゆう 自由	ごご せんたく 午後 選択カルチャー
13	水	じゆう 自由	ごご かげひめ てんじんかいかん よる しんねんかい 午後 風姫(天神会館) 夜 新年会	13	土		えいぎょう カフェ営業
14	木	じゆう 自由		14	日		
15	金	じゆう 自由	ごご ぜんたい 午後 全体ミーティング	15	月	じゆう 自由	
16	土		えいぎょう カフェ営業	16	火	じゆう 自由	
17	日			17	水	じゆう 自由	
18	月	じゆう 自由		18	木	じゆう 自由	
19	火	じゆう 自由		19	金	がいしよく 外食	ごご じゆう 午後 自由レク
20	水	じゆう 自由		20	土		えいぎょう カフェ営業
21	木	じゆう 自由		21	日		
22	金	じゆう 自由	ごご せんたく 午後 選択カルチャー	22	月	じゆう 自由	
23	土		えいぎょう カフェ営業	23	火	じゆう 自由	
24	日			24	水	じゆう 自由	
25	月	じゆう 自由		25	木	じゆう 自由	
26	火	じゆう 自由	だいさんしゃひょうかほうこくかい ほ ごしゃかい 第三者評価報告会 & 保護者会	26	金	じゆう 自由	てづく さくひんてん 手作り作品展(イトーヨーカドー)
27	水	じゆう 自由		27	土		えいぎょう カフェ営業
28	木	じゆう 自由		28	日		
29	金	がいしよく 外食	ごご じゆう 午後 自由レク	29	月	じゆう 自由	
30	土		えいぎょう カフェ営業				
31	日						

11月20日(金)開催

全体ミーティング報告！

全体ミーティングは、予定やイベントの確認、計画を話し合ったり、普段思っていることを言葉にする時間です。

11月20日に行われたミーティングは、クリスマス会、おもちつき、新年会、来年度の旅行について話し合いました。

どんなクリスマス会にしたい？

会場は、昨年と同じ、ライブハウス・パパビートに決定！皆さん、賛成でした。

お笑い芸人来てもらいたい、ダンスを披露したい、リコーダーの演奏を披露したい、モノマネをします、などなど、次々にクリスマス会でやりたいことの意見が出されます。さすがにお笑い芸人来てもらうのは予算が足りないの
で「お笑い芸人のモノマネを披露します!」と、Rさんが申し出てくれて、みんな賛成。Kさんは、サンタさんに変装して、みんなにプレゼントを配ってくれるそうです。ボランティアさんにも来てもらいたいから、案内を出すことにしました。プレゼント交換のプレゼントは300円までのお菓자에決定！なんとも白熱する議題でした。

みんなでおもちをつきましょう！

おもちつきは1月9日(土)。新年は、お世話になっている方々や、商店の皆さんにおもちを配ります。

お世話になっている家族にも、自分たちについて、丸めた、おもちを持ち帰って食べてもらうことにしました。

もちろん、午後の顔合わせ会では自分たちも食べたいので、しょうゆ、きなこ、大根おろし、のり納豆のおもちを作ります。イクラもちの意見も出ましたが…ごめんなさい、予算が足りなく断念です。おつと、トン汁も忘れずに！

新年会で歌っちゃう？

年末は、ゆいまーではシュトーレン作り、生活館では展示会。と、とっても忙しい季節です。だから、忘年会じゃなくて、新年会をやろうよ。とスタッフからの提案に賛成してくれたメンバーさん。昨年までの忘年会の会場だった「甘太郎」が店じまいしてしまったので、新年会は新しい会場を決めなくてはなりません。やっぱりカラオケ歌っちゃう？の質問に、絶対カラオケ派と、カラオケなくて良い派の意見があったので、今回は多数決でお酒が飲めるカラオケボックスでの新年会に決定しました。旅行以外で、有志が集まり酒を酌み交わす。毎年人気イベントですね！

やっぱ、温泉なのねん！

来年度のバス旅行は5月を予定しています。バスの予約をする都合で、早めに行く場所を決めなくちゃ！

秩父長瀬で、川くだりと温泉。箱根・小田原で海の幸と温泉。沖縄！ユニバーサルスタジオジャパン。と、のんびり(?)意見が出てきます。沖縄とユニバーサルスタジオジャパンはバスでは行けないので、断念しました。長瀬と箱根で多数決をとったら、ダントツで箱根が人気。今回の、行き先は箱根・小田原になりました。

「やっぱ、温泉入って、宴会でビールでしょ?!」

白熱した後は、笑いヨガで「どわっはっはっは〜」と笑い「やったー！やったー！いえーい！」とリフレッシュ！

この全体ミーティングの日は、藤野シュタイナー学園の実習生の実習最後の日でした。実習生2人から、実習のお礼に…と、フルートの演奏がありました。透き通る音色に、みんなうっとり。メンバーさんからも、リコーダーの演奏をお返ししました。3週間、長いようでしたが、アツと言う間でした。お疲れ様でした。今度は、遊びに来てね！





昨年の最後を飾った「ベリーほっとくりすます展」ギャラリー銀座悠玄では、おとしから一階を見せる展示、地階を身につけるもの中心の展示とし、切り口をいろいろ変えてきましたが、今年は以前からご縁のある元八王子の「結の会」さんの絵とのコラボ展となりました。

こうして他の団体と一緒にやることは、観に来ていただく方にも変化と広がりを感じていただけたのではないかと思います。

「結の会」さんの絵が生まれるまでのウラ話もとても面白いのです。例えば、何かに怒っているメンバーに「その怒りをぶつけよう！」と背後から気合いをいれると、これまでになかった太く力強い

線が生まれ、まるで書の大家が描いたような絵ができたとか、筆や素材を変えることで新しい表現が生まれるとか。

メンバーとの関わり方を工夫することでこれまで見られなかった新しい面を発掘することができるんですね。

「結の会」のみなさま、お忙しい中、ご協力くださってありがとうございました。

一緒にやれてよかった！

いつもお知り合いをたくさん連れてきてくださる方、何度も足を運んでくださった方、久しぶりにお会いできた方、作品展を通して皆様とつながれることに感謝しています。

どうもありがとうございました！

せっかくならコラボ作品をと、結の会さんがこのために漉きおろした巨大な手漉き紙を背景に「はた」の布のツリー。それぞれのクリスマスオーナメントを飾りました。→



今回も、手織り、手つむぎ、フェルトの実演にはるばる銀座まで。
がんばったよ！！



新年も元気で
楽しい一年に
したいと思い
ます。
今年もどうぞ
よろしくお願い
申し上げます！



なんといっても一押しはこのベスト↑

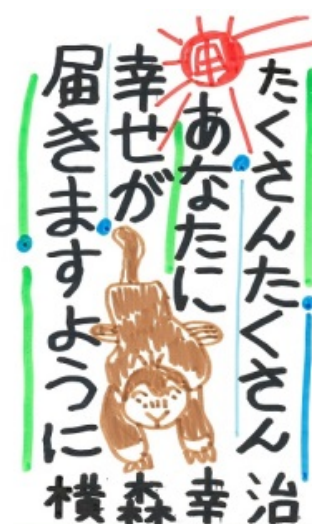
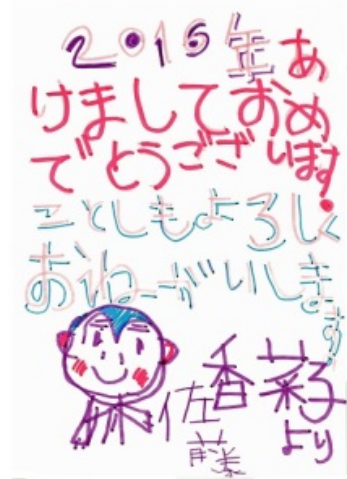


大勢の方に来て頂きました↑

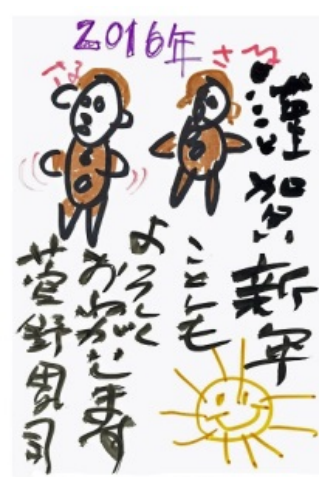
結の会さんより

絵を描く者にとって銀座には特別な意味がある。「銀座で結のアーティストの作品展が出来る!!!」まさにイクスクラメーションマーク3つ付くのにふさわしい。そんなチャンスを生活館さんからコラボ展という形で頂き、憧れの銀座に進出。これからの活動に広がりをもたせてくれそうな出会いもいくつかあり、改めて彼らの絵の持つ力を認識する。今回、八王子の作品展には遠くてなかなか来られないという方に来ていただくことができた事、ギャラリーの常連のお客様に見ていただいた事。それはとても刺激的な事で、その機会をいただいた生活館の皆様には♡♡♡♡♡ハートマーク5個つけても足りないくらいの感謝をしている次第であります。ありがとうございました。

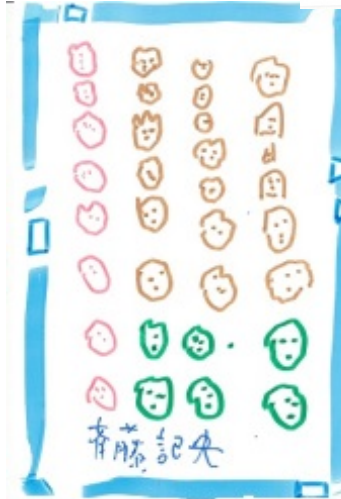
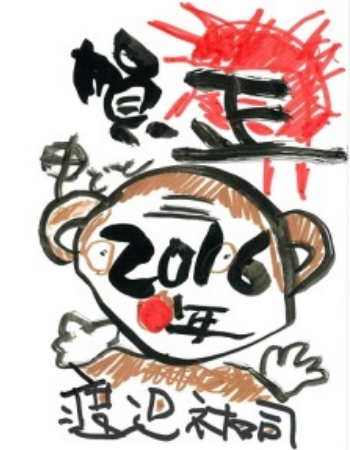
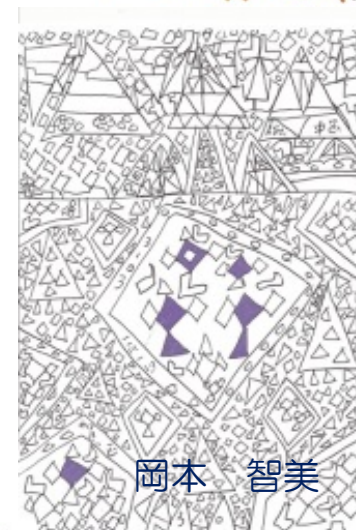
(結の会 鈴木早苗)



2016年 申年



新年の ごあいさつ





謹賀新年。またもやあっという間に新しい年がやってきました(ノ_ノ)

羊さんとゆっくり別れを惜しむ間もなく、もうお猿さんにご挨拶となってしまいました。ゆいまーるの年末は毎年、パンの他に限定のシュトーレンやクリスマスギフトの注文などでまさしく師走！です。昨年末もメンバースタッフ共に充実してお仕事できました。

おかげさまでメンバーも楽しみにしていたボーナスも出てホッとしました。ありがとうございました。

3月にはささやかですがカフェのおわかれイベントを企画しています。パン店舗は、もちろん、今後とも変わりなく営業いたしますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

＊ミニフォトギャラリー＊～今年もパン作りがんばりまーす！～

ピザパン製造中♪



きのこピタパン製造中♪

自慢のラスク製造中♪



窯入れ直前、ライフルーツ♪



1月の予定

火	水	木	金	土	日	月
			1	2	3	4
			元旦・申		定休日	
5	6	7	8	9	10	11
12/24～1/11まで休業させていただきます					定休日	
12	13	14	15	16	17	18
初売り・momo作品展初日			当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェのみ営業	定休日	
19	20	21	22	23	24	25
			当日焼きはデニッシュ系のみ	ワークショップ・コースターを作ろう！	定休日	
26	27	28	29	30	31	1
			当日焼きはデニッシュ系のみ	momo作品展最終日	定休日	

2月の予定

火	水	木	金	土	日	月
2	3	4	5	6	7	8
カノン写真展初日	午後4時閉店		当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェのみ営業	定休日	
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念日	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェのみ営業	定休日	
16	17	18	19	20	21	22
			当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェのみ営業	定休日	
23	24	25	26	27	28	
			イトーヨーカドー八王子店 手作り作品展26～28まで			
予定は都合で変更になることもあります ブログなどでも随時、お知らせいたします						

カフェカンパーニュ

ギャラリー展のご案内

…月替わりで開催しています…



「momo 作品展」～ふくらむ時間～ 1/12 (火) ～1/30 (土)

絵・オブジェ・絵本・手書きTシャツなども手掛ける momo さん。地域のアート活動を応援する「百石企画」のアーティストさんでもあります。今回ゆいまーるではオイルパステルで描いた絵を中心に展示をさせていただきます。ワークショップ：1/23 (土) 13：30～15：30 絵を描いたり、コラージュしてオリジナルコースターを作ります！参加費：1000 円（お茶とお菓子付） 予約不要、当日ご参加ください。

「カノン写真展」もしもしカメと猫兎。さん 2/2 (火) ～2/27 (土)

笑顔が素敵なカノンさん。会場には、彼女がオリジナルキャラクター「猫兎。（ねこうさぎ）」と出掛けたある日のスナップ写真が並びます。兎といえば…カメ。カメさんたちも登場します。海に山に自由に広がるイメージの世界にぜひ遊びにいらしてください。土曜日の午後、カノンさんと一緒に「猫兎。」も在廊しています。

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11 時～17 時（カフェは 16 時）定休日：日・月・祝日

（土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします）

八王子市南新町 17-5

田村ビル 1 階

電話 042-626-2296

<http://www.vuimaru.net>

パン工房からこんにちは



シトレン作り！！

12月に入って恒例のシトレン作りをみんなでやりました。シトレンはドイツのクリスマスに食べる菓子パンですが、その特徴は材料のソックリにありフルーツ類を多量に使用して焼き上げます。ゆいま-るのシトレンもうい酒に漬けたレーズン、いちじく、くるみと自家製の甘夏ピールの入ったスパイス たっふつの大変リッチなものです。

ゆいま-るのシトレンの今年の販売価格は2160円です。これを高いとみるか安いとみるかはそれぞれ意見がわかれる所だと思いますが、厳選された材料を使って手間ひまをかけて作っていることを考えれば決して高くはない値段だと思います。

ゆいま-るのシトレンは10年以上前から作っていますが、レシビはその当時からのものを使っています。昔話を聞くと作りはじめた当初は限定50個で価格も1200円だったとか……。物価の上昇を考えると随分値上がりしている感じがしますが、それだけみんなの腕が上がったといふことだと私は思っています。今年は約2501個のシトレンを作りましたがこれが限界という感じはありません。もっと作ろうと思えばもっと作れる感じがします。シトレンは一度に50個、75個といった単位で作る感じがします。

正直 みんなでやるってあるという間に終わるという感じでした。シトレン作りは職員とメンバーが一緒にやる仕事としてとてもいい仕事です。ゆいま-るでは基本的に一つのことをたくさん作るということはありません。ないので継続して同じ仕事があるということはありません。

シトレンは生地を粉まみれにしているというのでメンバーの仕事がまとまってあります。メンバーと一緒にパンの成形をしていてメンバーがよくやるのがパン生地に粉まみれにしているという事です。パン生地は基本的に1はベタベタしているのので粉をたくさん使いたくなるのはわかるのですが、必要以上に粉を生地にまぶすのはパン作りにおいてはNGです。

シトレンの生地は普段のパン生地と比べると角虫りやすく形が多少変でも手直しも簡単に出来ます。和気あいあいと楽しみながらみんなとシトレンを作るのはとてもいい時間です。

シトレンは焼き上げた後、もう一度粉砂糖をふって包装していくのですがパンが冷めるのがどうしても夕方になってしまうのでメンバーの仕事には中々組み込めていないのが現状です。ここまでみんなと出来れば最高なんですが……

ゆいま-るのシトレンは予約販売のみでお店ではほぼ販売しないというかなりプレミアムなパンですが、みんなで頑張って作ったシトレンをお店にも並べてみたいと私は個人的には思います。

予約販売のみというプレミアム感も魅力的ですけどね。

新スタッフ紹介



なかむらあきこ
中村明子さん(きりん館)

ハローワークの求人を見て、応募してくださった中村さん。以前は、高齢者の施設で介護のお仕事をされていました。とてもまじめで勉強熱心な中村さん、あっという間にたん吸引等の研修も終わられました。

10月下旬から、きりん館で働いている中村明子と申します。生まれも育ちも八王子、4人姉妹の2番目次女です。何のとりえもありませんが、ただ笑顔を忘れないことと一日を無事に過ごすことをいつも心がけております。きりん館のメンバーさんに色々とお教えてもらいながら自然体でホームの日常に溶け込めたらと思っています。まだまだ未熟者ですがよろしくお願いします。



にしかわともこ
西川智子さん(看護師)

むかし！？まだ八幡町の生活館で、織物とクッキーと一緒に作っていた頃、人参や卵を買いに行っていた追分の西川米店のお嫁さんです。ちなみにCESお餅つきのお米は今も西川米店さんをお願いしています。

こんにちは！7月から生活館、ゆいまーるでお仕事をさせていただいている看護師の西川智子です。こちらとは10年以上前からご縁があり、ゆいまーるの美味しいパンを買いに寄らせてもらっていましたが、まさかこちらで働くことになるとは・・・。

利用者の皆さまが元気に通ってこられるようお手伝いさせていただきますので、どうぞよろしくお願いします。

食の学習会をおこないました 10/6(金) 11/6(金)



CES では、健康の維持増進をはかるために、毎年学習会を開催しています。今年は、「食」をテーマに、食育に取り組んでいらっしゃる栄養士の内山菜穂恵さんにおいでいただき、保護者及びスタッフ向けとメンバー向けの2回に分けてお話をさせていただきました。

保護者及びスタッフ向けでは、よく話題になる食事の量が多いか少ないかについて。結論としては、基礎代謝にもよりますし、体重も脂肪で重いのか筋肉で重いのか、その質にもよ

るということで、単純に数値だけで判断せず、多面的に見ることの大切さを学びました。

メンバーにとって、食は大きな楽しみのひとつです。なので、健康のためといって職員の側が安易に制限することはできません。あくまで、本人が理解し自主的にこなうことが大切ということで、メンバー向けでは、いつも飲んでいる缶やペットボトルを前に、それにどのくらいの砂糖が入っているかを目で確認しました。次に「赤」(からだを動かすエネルギー)、「黄」(血や肉となってからだをつくるもの質)、「緑」(からだのバランスを取るもの)の三大栄養素について学び、普段食べているメニューをその3つに分解するゲームをおこない、この3つをバランスよく食べることが大切であることを学びました。予想以上に積極的に参加してくれ、うれしい誤算でした。内山さんには、見本の食事を実際に作っていただいたり、写真のカードを作っていただいたりと、いろいろと工夫をしていただき、どうもありがとうございました。

☆きらい館☆

10月末、かなこさんのお誕生日のお祝いをしました☆
なんと、かなこさんのお母様から手作りケーキが2種類も届き
みんな大喜びで、ぺろりといただきました♪

11月には、みんなで早めの大掃除！はたきをかけたり
窓を拭いたり、モップをかけたり、メンバーさん大活躍！
エアコンのフィルターを洗って、お布団も干しました。
そして、打ち上げにお寿司をいただきました♪

12月にはクリスマスツリーをわいわい飾りました☆
手作りのオーナメントもつるし、お面や帽子、エプロンで
ちょっと仮装もしてみましたよ♪



かなこさん、おたんじょうび
おめでとうございます♪



ちえさん、ご自分のお部屋
に掃除機かけています



メンバーさんのお部屋ひと部屋ず
つみんなで掃除してまわりました

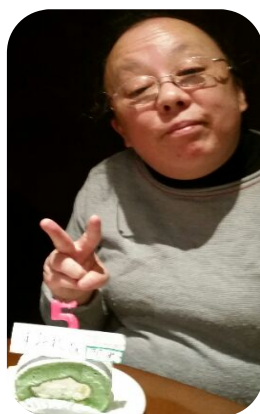


みやこさん、かわいい
サンタさんに変身！

☆きりん館☆

11月にスミレさんの
お誕生日会で外食をしました。
いつもと違う丸型のテーブル
の食事のこともあってか会話
もいつもより盛り上がりまし
た。

遠足で藤子不二雄ミュージア
ムへも行きました。幼いころか
ら親しみがあるキャラクターた
ちを前に懐かしさを感じられた
ご様子でした。



おたんじょうびおめでとうございます♪



近くの生田緑地では秋の散策
が楽しめました。



ドラえもんのいる空地。まんがに出てくる
土管もちゃんとありました。

きらきらぼし



グループホームから
こんにちは！

11月17日にきらきらぼしの大掃除をしました(#^_^#)

何より嬉しい事に、4人揃っての大掃除になりました(*´▽`*)

皆さん各部屋のホコリを取ったり掃除機をかけたり、ギターに見立てお掃除ロックを踊ってみたりときらきらぼしらしい楽しい大掃除になりました(*´艸`)

大掃除の後は皆さんお楽しみのモスバーガーへ歩いて行きました♪

沢山掃除した後のランチと言う事もあり、それぞれおいしそうにニコニコと食べていました(●^o^●)

皆さん朝から大掃除お疲れ様でした



ライトハウスからもこんにちは



新しい年を迎えて



2015年4月に開所のライトハウスもすでに8か月を過ぎ新しい年を跨ぎました。初年度は夏休みの利用、各メンバーの誕生会、9月の日帰り温泉旅行と新しいメンバーの歓迎会、地域のイベントや行事にも参加しました。開所後はあわただしく月日がたつようでしたが、メンバーはじめスタッフも少し余裕が出来たように感じます。何よりもスタッフとして嬉しいのはメンバーがここライトハウスで過ごすことを楽しみにしてくださっていることです。今年は一泊の研修旅行も控えています。また、報告を楽しみにしてください。

本年もよろしくお願いします。

福田



A Happy New Year!



大掃除をしました

ことしもよろしく

グループホームにならってステップも大掃除をしています。最初は、泊まり明けにメンバーの方が掃除機かけを隅々までとても丁寧にしてくれていますし、勤務に入ったケアの方も換気扇だったり、水まわりだったり、壁の汚れだったり・・・気になったところ(ケアの方によって気になるところが違っていてもいいなあと感じています)を集中的にきれいにしてくれているので、簡単な掃除で充分かな？と思っていました。ただ、やりだしたら色々気になり、不要なものの処分もしながら何回かにわ

けてすすめています。現時点(12月中旬)で、だいぶすっきり片付いてきたと思います。

これから共同募金を使用して部屋の壁紙を張替えるリフォームも予定されています。室内も明るくきれいになりますので利用されるメンバーの方にとって今までより過ごしやすくなると思います。

今年もここで楽しく体験宿泊をしながら、将来、それぞれのメンバーが希望する暮らし(グループホームや一人暮らし)へ自信をもってステップできるような支援をしていきたいです。

ステップではスタッフを募集しています。大学生歓迎です。

体験宿泊(短期入所) ケアスタッフ

主に月～木曜の16時半～翌9時半

1泊9,200円(920円×10時間)

交通費実費(但し上限1,500円)、夕、朝食支給

仕事の内容は、主に食事作り、メンバーの介助(見守り含む)になります。

月1回から活動可能です。経験、資格は必要ありません(研修あり)が、メンバーの方と丁寧に向き合える方を求めています。

男性、女性ともに募集中です。

*** 特に月曜日に宿泊可能な女性。水、木曜日に宿泊可能な男性を探しています。他の曜日についてもご連絡をお待ちしています。**

ガイドヘルパー(外出支援)

主に土、日曜。依頼によっては平日も。

時給1,200円

交通費実費(但し上限1,500円)

食費補助500円

*** 活動中、食事の必要がある時に限る。**

仕事の内容は、カラオケ、ボウリングや買い物などへ出かける際のサポートです。最初は研修をします所以、経験のない方もご安心ください。

*** 現在、毎週金曜日の16時～2hくらい活動できる方を探しています。**

*** 土曜日に一緒にプールに入れる男性の方を探しています。**

お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話：042-627-0665 (9:00～18:00)

メール：step0665@gmail.com 担当 吉田