

☆きらきらぼし開所を祝う会☆

ありがとうございます！

ゆいまーるから頂いた
飾りパンです！

6月1日に開所したCES3ヶ所めのケアホーム「きらきらぼし」の開所を祝う会が、7月6日(土)に、おこなわれました。

大家さんをはじめ、同じマンションの住人の方々、地域の民生委員さん、改修にあたり大変お世話になった池田工務店さん、そして入居者のご家族やCESの理事やスタッフ総勢30名が、きらきらぼしのリビングに集まりました。

マンションの方には工事中大変ご迷惑をおかけしてしまいましたが、みなさんご理解のある方ばかりで、お陰様でとても住み心地の良いケアホームが完成しました。この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

大家さんが経営する1階のTMネットワークさんは、何と7月7日が設立記念日だそうで、きらきらぼしの名前といい、今日が設立記念日の前日だったことといい、深い縁を感じているとお話してくださいました。

「きらきらぼし」は、大家さんの深いご理解・ご協力があったからこそ生まれることができましたので、まさしく深い縁があったのだと感謝しております。また、メンバーやご家族からも、うれしそうな表情や感慨深いお話を伺うことができ、とても穏やかで温かい会となりました。

6月1日の開所から3ヶ月が過ぎ、メンバーもスタッフも随分きらきらぼしでの暮らしに慣れてきました。

こうして地域のみなさんに温かく迎え入れていただき無事スタートできましたことをほんとうにうれしく思います。これからいろいろとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

ご近所の方
もたくさん
みえました

大勢の
前で、少し
緊張しま
す

よろしく



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきらり館
グループホームきらきらぼし

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ
ラブ&ピース

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

9/20・10/18(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。

9/6・10/25(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

10/20(日) ふれあい運動会 集合 9:00 解散 15:30 富士森陸上競技場

市内の障害者団体が一堂に会する運動会です。いっしょに走ってくださる方、テントで応援してくださる方、お話をしてくださる方、いろんな形でご協力いただければと思います。

天高く馬肥ゆる秋。いっしょに楽しくカラダを動かしましょう！お待ちしております。**雨天中止**

10/26(土) ステップバーベキュー大会 夕やけ小やけふれあいの里 雨天決行

集合 10:00 解散 16:00 ともにゆいまーる生活館 参加費 500 円

当日メンバーの方と食材を切ったりして仕込みや調理もお願いしたいので、エプロン持参でお願いします。屋根のあるバーベキュー場ですので、雨でもやります。

天高く馬肥ゆる秋。みんなで楽しくおいしく食べましょう！ご参加お待ちしております。

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました (敬称

TMネットワーク 田中隆 池田工務店 池田壯 武田康男 秋山保子
岩品 斉 樋口嘉子 小川光子 新倉陽子

黒沢美香&ダンサーズ公演 ミニマルダンス計画4 「食事の計画」

ー 起きたことはもとにもどせない What happened happened anyway ー

きりり館の大川あじさいさんが出演します

【日時】9月8日(日)16日(月・祝)・29日(日)

昼の部 13:00～ 夜の部 17:00～

※受付・開場 30 分前 上演 90～120 分

【会場】横浜市大倉山記念館 ホール

(旧大倉精神文化研究所本館)

東急東横線大倉山駅より徒歩 10 分

【チケット】全席自由・日時指定・各回 60 席

前売 一般 2,500 円／学生 2,000 円／

リピーター 各 500 円割引(要予約)

当日 一般 3,000 円 学生 2,500 円

【お申込み・お問合せ】

E-mail: mikadancers7@gmail.com

TEL: 090-8490-5439

＜今後の予定＞

9月23日～28日の木馬展示会は、木馬工房が運営する市役所並びのギャラリーでおこなわれます。

立高 ゆいまーるが立川高島屋地下1階で12～14時パンの販売をおこないます＊10月はお休みです。

9月の予定				10月の予定			
1	日			1	火	自由	
2	月	自由		2	水	自由	
3	火	自由		3	木	外食	1泊バス旅行 ディズニーランド↑
4	水	自由	午後 風姫(天神会館)	4	金	外食	東京スカイツリー↓
5	木	自由		5	土		カフェ臨時休業
6	金	外食	午後 自由レク	6	日		
7	土		カフェ営業	7	月	自由	
8	日			8	火	自由	
9	月	自由		9	水	自由	午後 風姫(天神会館)
10	火	自由		10	木	自由	
11	水	自由		11	金	自由	午後 選択カル
12	木	自由		12	土		カフェ営業
13	金	自由	都立片倉高校文化祭(織実演)↑	13	日		
14	土		カフェ営業	14	月		体育の日
15	日			15	火	自由	
16	月		敬老の日	16	水	自由	
17	火	自由		17	木	自由	生活館 防災訓練
18	水	自由	立高 9/21(土)～10/6(日) 会場: 青梅・蔦蔵他	18	金	自由	
19	木	自由		19	土		カフェ営業
20	金	自由		20	日		ふれあい運動会
21	土		かわいいモノと小さな芸術祭/カフェ営業	21	月		振替休日
22	日			22	火	自由	
23	月		秋分の日 <ギャラリー木馬展示会>↑	23	水	自由	
24	火	自由		24	木	自由	
25	水	自由	保護者向けアロママッサージ講習会	25	金	外食	午後 自由レク
26	木	自由		26	土		カフェ営業
27	金	自由	午後 全体ミーティング	27	日		
28	土		カフェ営業	28	月	自由	
29	日			29	火	自由	
30	月	自由	立川エキュート展9/30(月)～10/20(日)	30	水	自由	ゆい第三者評価報告会&保護者会
				31	木	自由	

ステップ体験宿泊のひとこま

体験宿泊での様子を紹介します。5月のCES通常総会で少しお話しましたが、買い物に調理にお掃除にとてがんばって(?)います。場面、場面でみんなのやる気を引き出してくれるケアの方に感謝です。



夕食のメニューを決めて近所のスーパーまで買い物に出かけます



洗濯物を干し、取り込み、置みます



次に利用する人のために部屋をきれいにしてから退室します



ステップミーティングを開催します 《9/7(土)》

昨年は生活館、ゆいまーるの全体ミーティングの時間を少しもらいおこなってきましたが「最近ステップだけでミーティングしていないですね？」というメンバーの声をうけ、「やっぱりじっくり話し合った方がよいかな？」と思い、久しぶりに単独でメンバーミーティングを開催することになりました。休日の開催で自由参加ですので全員が参加できるわけではありません。そこで出欠のお知らせと一緒に事前にみんなからの意見を聞くアンケートも配布してあります。どんなミーティングになったか、ミーティングで出た意見が今後どのように反映されていくかは通信で報告していきたいと思います。今回話し合うテーマは下の「今後の行事」にも載っている『BBQ』のメニューや役割の話と外出先の希望やみんながすすめる企画について。その中でガイドヘルパーの利用の仕方もみなさんと意見交換できたらと思います。多少軌道修正や時間配分は一緒に考えますが、基本はメンバーのみなさんが進行していくミーティングです。目から鱗のアイデアがでてくるのを楽しみにしています。

ボランティアさん募集!!詳しくは「[ボランティアさんを募集しています!](#)」のページをご覧ください

今後の行事

ステップBBQ

タヤけ小やけふれあいの里 《10/26(土)》

今年もステップ主催のBBQを開催予定です。かまどとバーベキューテーブルも予約済みです。例年より1ヵ月ほど遅い時期の開催で、少し寒いかもしれません。あったかい汁物に挑戦しますかね?メンバーとボランティアさんの力をお借りして楽しい会にしましょう!!新メニューと食後の運動メニュー(レクリエーション)のアイデアを募集しています。



研修もあります

ピープルファースト大会in大阪

《11/2(土)~3(日)》

今年は大阪で開催されます。ここ何年かステップからはメンバーの参加がありませんが、1泊2日の研修の中には参加型でやりがいのある分科会も用意されていますし、全国からたくさんの方が集まってくるのでよい刺激になると思います。一日目の夜には交流会もあり、この大会に参加することで素敵な出会いもあるはずです。参加メンバーにはガイドヘルパーを派遣して応援します。

ゆいま～る パン工房から こんにちは



波乗りが教えてくれたこと

私事ですが、最近サーフィンに夢中です。昔からやってみたいと思っていたが、自分でも何でこんなにはまってしまったのか不思議に思っていました。

サーフは一人び自然と向きあうスポーツです。波であれば、どんな波でも乗れる訳ではないので乗れる波かどうか見極めて乗れそうもない波は後ろにやり過ごします。乗れない大きな波が目前にやって来たら、引っくり返ったり、もぐったり、大変な思いをして波をしのぎます。やり過ごすことに失敗すれば波にまかれて岸まで流されます。人生の荒波にもまれると言いますが、サーフは人生そのものという感じがします。

「波に乗っている」「波に乗り遅れる」というのはサーフィン用語ですが、人生においてもよく使われる言葉です。

初心者の私は波に乗り遅れることが多いのですが、波の前にいけば波に乗れるというものではありません。崩れ割れてくる波前のちょうどいい場所についてなおかつ崩れ割れる波のスピードと自分の漕ぎ出すサーフボードのスピードが一致しないとサーフボードは滑り出しません。波においていかれるというのは、まさに自分において波が失に、行ってしまうのでおいてまぼろしにされた子供のような気持ちになります。

サーフをやっていて自分のダメな所減る思い知らされます。

大きな波にまかれたり、沖に流されそうになったり、

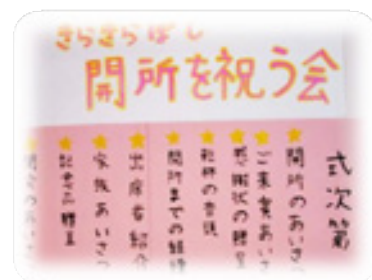
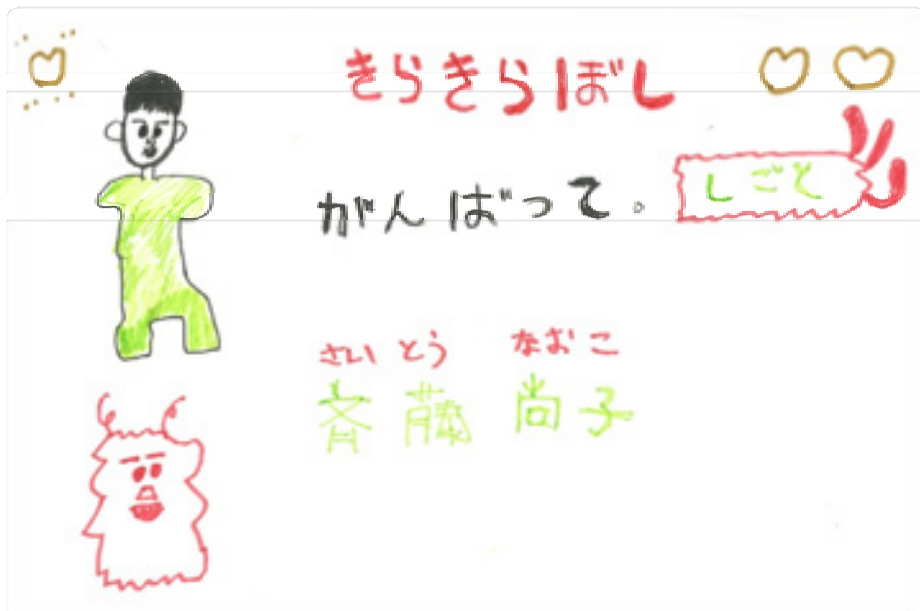
上級者の邪魔をして怒られたり、自分のようなおじさんと言えどもフレイパンにやられるので海ではとても謙虚な気持ちになれます。

サーフは自分が波を支配するのではなく波に合わせてサーフボードを操らなければなりません。

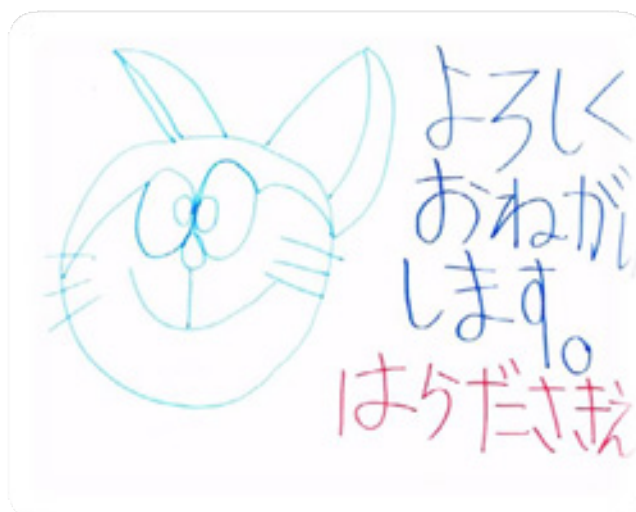
自分本位ではなく相手に合わせて行動するというのはゆいま～るの仕事でも大切なことです。

さすがに、いつもこんなことを考えてサーフをしていくわけではありませんが、波がなくとも海にフカフカと浮かんで波という自然の力を感じているとそれだけで何だか平和な気持ちになれるのです。





☆きらきらぼしメンバーからのメッセージ☆



残暑お見舞い申し上げます。暦の上ではもう秋ですが、まだまだ「暑中」ですよ
ね(^_^;)

先日、カフェメンバー、スタッフで研修を行ないました。ミーティングのあと、
西八王子にある「森のぱんやさん」へランチを食べながら見学に。ここはおなじ福
祉施設の「みんなのひろば」が運営しているレストランです。もぐもぐと彩り豊か
なおいしいランチを食べながらも、ウエイトレスさんや、厨房の様子をこっそり
(?!) のぞいていたメンバーと私たち。みなさん忙しそうに働いていました。
ミーティングや研修をすることによって、メンバーのモチベーションも変わってき
て、「意見を言うこと」、「責任をもってお店にたつこと」をお互いに意識し、確認



しあうことが増えたように感じます。各自、週に
一日ずつのお店担当なので、一緒にお店に立つことはあまりないのですが、
「チームカフェ」として絆が深くなってきたなあ、とワクワクします。目に
みえるような変化ではありませんが、すこしずつ、ちょっとずつ変わって
きているチームカフェに乞うご期待♪

私たちも頑張ろうね！と再確認したおいしい研修なのでした。

今日のオススメパン ***豆カレーパン***

インドではカレーに最も多く使用されている小粒の**ムング(緑豆)豆**、
ホクホクとしたおいしいような食感で人気の**ひよこ豆**、えんどう豆の
仲間で半割にした、カリウムが豊富な**イエロースプリットピー**の 3
種の豆で作る自家製カレーパン。豊富なスパイスを配合して作るちょ
っぴりスパイシーなカレーパンをぜひお試しください 火・金販売

豆
カ
レ
ー
パ
ン

180 円



10月3日(水)～5日(土)

研修旅行のため

臨時休業させていただきます



今年は
スカイツリーに
も行きます♪

◆立川高島屋販売予定日◆

9月18日(水) 11月13日(水)

地下1階食料品売り場、エスカレーター
付近で販売いたします。12時～13時ご
ろまで。売切れ次第終了です。*10月
は都合によりお休みいたします

カフェカンパーニュ

ギャラリー展のご案内 …月替わりで開催しています…

「右田晴美～シャドウボックス作品展～」

9月3日(火)～9月28日(土)

シャドウボックスとは、17世紀にヨーロッパで流行したデコパージュの技法のハンドクラフトです
切り重ねることによって立体感を持たせたり、丸みを持たせたり影を作ることによって豊かな表情を生み出
す細かい作業のホビーです。額の中の素敵な空間をお楽しみください。



「たなごころ展～手づくりママの雑貨屋さん～」

10月8日(火)～11月2日(土)

手には心があるといわれています。作り手の心が、手から手へと伝わりそのぬくもりが手にしてく
ださった方の笑顔になりますように・・・そんな願いをこめてハンドメイド好きなママさんたちが
集まって開催するちいさな雑貨屋さんです。

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11時～17時 定休日：日・月・祝日

(土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5

田村ビル 1階

電話 042-626-2296

<http://www.yuimaru.net>

	商 品 名	価格	数	金額	
ライ麦酵母	セーグルノア 1/2	300			ノアはくるみのこと ライ麦酵母で作るライ麦配合のパン ホール600F
	セーグルひまわり 1/2	300			ひまわりの種が香ばしい！中にも表面にも。お試しサイズ ホール600F
	ベルリン風田舎パン	400			ライ麦酵母で作る、ライ麦70%配合のパン 酸味がおいしい！
ハード系のパン	バターロール	160			ゆいまーる基本の生地 粉 水 塩のシンプルなパン フランスパン
	ハード食パン	380			ハーフは190円 基本の生地を型に入れて焼きました
	くるみ	290			
	カシス 大	290			カシス くるみ入り
	レーズン	210			
	ごま	210			国産ごま使用
	チーズ 小	160			生地の中にチーズをいれています 表面のチーズが香ばしいです
	ライフルーツ 小	110			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ スティックタイプ
	ライフルーツ 大	290			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ 入りのライ麦配合パン
	ライナッツ	150			アーモンド・くるみ・ヘーゼルナッツ・カシューナッツを生地に混ぜて焼きました
全粒粉とライ麦	カンパーニュ ホール	1000			パーティや集まりにいかがですか？200円オトクです
	クリームチーズとドライフルー	200			手のひらサイズのカンパーニュ。プルーン・あんず・いちじくの3種類。
	Wいちじく	250			2種類の大きさにカットした白いちじくとヘーゼルナッツのたっぷり入ったカンパーニュ
フランスパン生地	フランスパン	250			バターロールに比べると軽い仕上がりです オリーブオイルと塩で食べてみてくだ
	黒こしょうとカシューナッツ	330			その名の通り、ちよびりスパイシーで香ばしいパンです
	黒こしょうとチョコアーモンド	250			こしょうとチョコの絶妙な味をお楽しみください やみつきになるかも？
	フルーツブール	230			いちじく・チェリー・クランベリー・プルーン・くるみ入りのブール型(丸型)パン
	パンオリーブ	200			2種類のオリーブのはいった丸型フランスパン。やや塩味です。
	セリアル	280			ごま アマランサス ひまわり 押し麦 4種のシード入り
ソフト系	黒米食パン 角型	400			黒米粉を混ぜた四角い食パン。もちりやわらか。
	レーズン&甘夏ピール (パウンド型)	180			自家製甘夏ピール入り ハーフサイズ ホールは350円
	豆乳バンズ・クランベリー	100			豆乳入りのやわらかめ生地にそれぞれ具材をまぜています。 日によって焼成する種類が変わります
	豆乳バンズ・アプリコット	100			
	豆乳バンズ・レーズン	100			
全粒粉配合	全粒50 (ぜんりゅうごじゅう)	280			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン
	全粒50 くるみ	220			〃 くるみ入り
	全粒100 (ぜんりゅうひゃく)	300			全粒粉100% お惣菜をのせたりはさんだり。
菓子パン系	クロワッサン	120			天然酵母で作る自慢のクロワッサンです
	黒米あんぱん	180			豆乳黒米食パンの生地に自家製小豆あん
	豆カレーパン	180			ムング豆・ひよこ豆・黄スプリットピーで作ったスパイシーなカレーが自慢です
焼き菓子	にんじんクッキー	370			低農薬人参のすりおろし使用
	紅茶クッキー	370			茶葉をすりつぶして混ぜています
	アーモンドクッキー	400			ローストアーモンドのカットがはいったクッキーです
	チョコチップクッキー	400			フランス産チョコチップ入り
	パウンドケーキ くるみ&レーズン	1260			ラム酒漬けレーズンとくるみの入った、ずっしり食べごたえあるケーキ。
		合計			

*このほかに季節のフルーツやオーガニックチョコレート使用したデニッシュ各230円もあります お問い合わせください

*気候によっては、菓子パン、デニッシュ類は発送できかねるものもございます

お名前	ご連絡先(あればFAX番号も)
ご住所 〒	
備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他	

このままFAX送信できます 折り返しこちらからご連絡させていただきます FAX042-626-2307 (24時間受付)
送料:関東近県560円～



*手紡ぎ・手織・フェルト・紙すき工房 **ぱた** から ***



この秋 **ぱた** は、作品展めじろ押しです！



■FREPOP EXPO フリポップエキスポ ■ 9/13 (金)~10/8 (火)

大阪梅田 LOFT 7階

福祉施設で作られている自由な発想と高いクオリティーを持つ「おもしろかわいい雑貨」を全国から厳選し集めた展示&販売会が梅田のLOFTで開催されます。「ぱた」では、さんし〜ちゃんとさんどカードがエントリー。そのうち、東京 LOFT にもくるかも？



■かわいいモノと小さな芸術祭■ 9/21(土)~10/6(日) 10:00~17:00 青梅の3つの会場にて

青梅の友愛学園の呼びかけで、自然とエナジーをテーマに展示・映像・体験・パフォーマンス・ショップの5つのプログラムを自然豊かな青梅の3会場で開催するアートな14日間!! 谷川俊太郎さんの朗読会、田島征三さんのトークイベントをはじめ、参加型のワークショップも多数開催。パーカッション・ストタケオクんのライブなど盛沢山! 生活館は展示会場・ショップ会場・ワークショップで参加させていただきます。

(詳しくは HP <http://www.beyond-art.jp/about.html> をご覧ください)



■ぱた展 gallery 木馬 (八王子市役所並び) ■

9月23日(祝)~28日(土)

11:00~17:30 (最終日 16:00 まで)

木馬工房のギャラリーが新しくなって、かねてからお誘いをうけていましたが、やっと実現します。4mもの高い天井、白い壁、その素敵な空間を生かした少し大胆な展示を考えています。どうぞお楽しみに!

期間中は手織り、手つむぎの実演も行います。(11:00~15:30)

■『クラフト Station』つながる うまれる ■

9月30日(月)~10月20日(日) 10:00~21:30

JR 立川エキキュート3F

立川エキキュートの企画で、作家さん、アーティストの方々と障がいがあってもていねいに、楽しく、ものづくりをしている人たちが集まって、ひとつの空間を演出します。「ぱた*生活館」もお誘いを受けての参加となります。

草木染作家さんとのコラボ作品も現在進行中。こうした思いがけない出会いから新たな作品も生まれ、わたしたち自身も楽しんでます。まさに駅近。ぜひお立ち寄りください!



■ ル・シャレにオ・シャレにおでかけぱた展 ■ カフェ・ル・シャレ (Le Chalet)

10月16日(水)~20日(日) 水~土: 10:00~19:30 日: 9:00~18:00

ゆいまーとカフェ・カンパーニュのように、ル・シャレは『天然酵母パン ル・ヴァン』(富ヶ谷店)のパン屋さんのおとなりにある小さいカフェ・ギャラリーです。オシャレな店内に、かわいく、楽しく「ぱた」の作品が展示されます。おいしいパン、オシャレなカフェごはんを食べながら、秋のひとときを・・・。

ル・シャレ 渋谷区富ヶ谷 2-43-13 tel 03-3468-2456



新しいスタッフ紹介



☆きらきらぼし☆

現在、仕事のお休みの日に週1回ペースできらきらぼしに入らせて頂いて、います。きらきらぼしは開所して1年が経ち、という事もあり、とてもキレイで穏やかな雰囲気です。メンバーさんのケアをさせて頂きつつも、ここにこそ楽しく過ごさせて頂ける。きらきらぼしの時間は毎週とても楽しみです。私は現在マクロビオティックという玄米菜食のお料理を勉強しています。お肉や動物性の食材を使わずとも美味しいと思ってもらえる料理をメンバーさんに食べてもらえよう様に張り合っています。

福祉について素人の私を快く受け入れて下さったCESの皆様、メンバーさん、ご家族の皆様、本当にありがとうございます。大切な出会いに感謝を込めて...

植松紀衣さん

レストラン shu(シュウ)でも働いています。ぜひ、来てくださいね！

こんにちは、きらきらぼしスタッフの角田です。
開所して早くも3か月。楽しくメンバーの方々と過ごさせて頂いて、私にとってとても大事な時間となっています。
これからもよろしくお願いします。

角田里江子さん

6月からきらきらぼしのスタッフになりました小泉です。

ステップでは気づけば3年お世話になってました。

これからもよろしくお願いします。

小泉真美さん



ゆいまーる

8月から ゆいまーるの工房で お世話になっている服部実香です。

中2・小4・小1の3人の子供の母です。旧姓は橋本で、夫の仕事は造園業なので、お水、誰かと一緒に、と思われる方が多いようです。偶然が重なって面白いです。

趣味は、「草木の花の香を楽しみに出掛けた事」です。今頃でしたら、しじみ、アペリットの香が強くなって、仙人草が咲き出し、そうすれば残暑が厳しくても私の中では秋になります。楽しい職場に恵まれて 幸せに思っております。今後ともよろしくお願いします。

服部実香さん



きらり館

お世話になります。雑賀と申します。三鷹在住です。

「スタッフいい人たちばかりだから、あなたもぜひ！アーティストの方も多から気があうと思うわよ」と友人にすすめられ、顔を出したことをきっかけにご縁がつながりました。

引っ越しが重なり何度か事務所が変わりましたが、福祉系のお仕事は経験してきています。

なので、CESのスタッフのレベルの高さ、ハートの温かさがよくわかります。

普段はアート系の活動を主にしています。面白いイベントがありましたらご紹介しますので、ぜひ遊びにきてください。

どうぞよろしくお願い致します！

雑賀明子さん

カフェ・カンパニーより展示会のお知らせ

告知

9月の展示



右田晴美シャドウボックス作品展

9月3日(火)～9月28日(土)

11:00～17:00 (定休日:日、月、祝日)

カフェカンパニー ゆいまる生活館

住所:八王子市南新町 17-5 田村ビル1F

電話:042-626-2296 FAX:042-626-2307

車でお越しの際は近くのコインパーキングをご利用下さい。



右田晴美～シャドウボックス作品展～

八王子在住の右田晴美と申します。

シャドウボックスとの出会いは夫の仕事の都合でアメリカに滞在中(1999年～2006年)のこと。永住の日本人の方から教えていただきました。

シャドウボックスは17世紀ヨーロッパで流行したデコパージュの技法のひとつで、その後アメリカに伝わり、立体的に発展して出来たハンドクラフトです。

紙に描かれた絵を何枚も切り抜き、専用のノリで貼り重ねて立体感を出し、最後に艶出しのニスのスプレーして額装します。

専用の額を用いる人が大半ですが、私の作品は特に大きいものを除き、ほとんどが額だけを買って求め、自分でマットを選んで額装したものです。

そのあたりのこだわりも見ていただけると嬉しいです。

たなごころ vol.3

* 手作りママの雑貨屋さん *

10/8(Tue)～11/2(Sat)

手には心があるといわれています。
作り手の心で、手から手へとつたわり
そのぬくもりや、手にしてくださった方の笑顔となりますように...
そんな願いを込めて
ハンドメイド好きなママたちが集まって
小さな雑貨屋さんをオープンしますよ
ぜひ、お気に入りを見つけて
あそびにいらしてくださいね。

Gallery
Crochet Cherry
Jo's todore
ほしほし
にじいろ



10月の展示

* 手作りママと在廊日 *

* Crochet Cherry *

小さな布画や自然素材を使ったオーナメント・雑貨など
10/12(土)、10/13(日) pm14:00～pm17:00

* Jo's todore *

着せ替え人形やレースのコースター アンティークテイストの小物など
10/14(水)、10/15(木)、10/16(金) pm12:00～pm16:00

* 虹色の魔女 こねとの国へ行く *

ミニチュアお菓子など

* hoShinoya *

パウンドケーキ・チーズケーキ・スライム・カード類
10/12(土) pm14:00～pm18:00

* ognello *

キューティーブナ小物

ギャラリー
カフェカンパニー

八王子市南新町17-5
田村ビル1階
TEL * 042-626-2296

営業時間 * 11:00～17:00
定休日 * 日・月

※ 火(水)、11日(金)は、営業時間が16:00までとなります。

* 今月号はきりん館の記事はお休みです



きりん館から
こんにちは



行きの電車の中ではイスラエルからの旅行者から声をかけられました！！
ちょっとビックリ！！
別れ際にみんなで「バーイ！」と手を振ると笑顔で答えてくれました。



きりん館日帰り旅行 IN カップヌードルミュージアム

真夏の7月12日、きりん館は日帰り旅行で横浜にあるカップヌードルミュージアムに行きました。

八王子駅から横浜線でのんびりと…。桜木町駅からはレトロな雰囲気の良いくつのバスにのりミュージアムに到着！！館内の冷房にメンバーとスタッフともにホット一息！

まずは昼食を館内で！屋台風の8か国のお店から各国の麺が楽しめるチョット変わった空間、メンバー思い思いに数種類を選んで食べました。お互いに「おいしいね」、「どこの国の麺？」、「もっと食べたいね」など、話も弾みます。

そのあとは休憩して展示物を見学です。インスタントラーメンの歴史や懐かしいラーメンのパッケージを見つけてワイワイ盛り上がりしました。

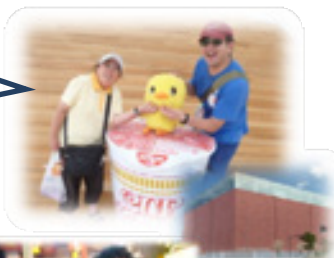
最後はオリジナルのカップヌードル作りに挑戦！！カップに思い思い絵を描いてデコレートした後は、数種類の具やスープを選んでオリジナルの商品が出てくるのを見学。出来立ての包装フィルムがまだ暖かいオリジナルカップヌードルを手にしたのは感動的です。

最後はお土産も買って、帰りのバスに乗った時にはにこにこの笑顔で八王子の帰路につきました。



これからバスに乗ります

カップヌードルミュージアム到着！



懐かしのラーメンを発見！！
たくさんあるね



雰囲気も良くておいしかった



世界にひとつのカップヌードルが出来ました！！



きらり館スタッフの石井さん
からのお知らせ

Special Exhibition September Drops 2013 9.16(日) - 21(土) 11:00 - 19:00(観覧日17:00)

石井トモイ (アクリル)
江原 潤 (ミクストメディア/立体)
金子真理絵 (油彩)
岸田まゆみ (油彩/版画)
栗列俊市 (オブジェ/コラージュ)
山崎 善晃 (油彩)

ギャラリー 憩堂
〒106-0067
東京都中央区銀座6-3-17 憩堂ビル
TEL 03 3572 2536
E-Mail g-yougen@jet.dion.ne.jp
HP <http://www.gallery-yougen.com>

地下鉄有楽町線 有楽町駅 徒歩5分
17:00 開館時間 定休5分



きらり館の
新しいスタッフ
雑賀明子さんからの
お知らせです！

「サマー元気フェスタ」

9/8(日)

11時～18時

国立さくらホール

入場無料

会議室Aにて「神仏画展」

詳しくは下記のHPを
ご覧ください

Healing Esthetic Palfan

障がい者も！家族も！職員も！
ハッピーになれる支援を考えよう
ー障害者虐待防止法ってなんだ？ー

日時 2013年 9月14日(土曜日)

午後2時～4時 (午後1時30分 受付開始)

会場 台町市民センター会議室1, 2

八王子市台町3-20-1 (JR 西八王子駅徒歩15分)

講師 山内 哲也

日本福祉大学大学院 非常勤講師

社会福祉法人武蔵野会本部次長

一般社団法人みんなの力 事務局運営スタッフ

知的障害者生活介護事業 八王子生活実習所 施設長



★お問い合わせ、お申し込みは氏名・所属をご記入の上 FAX でお申し込みください。

NPO 法人 八王子うらら福祉会 TEL・FAX 042-627-6780

NPO 法人 高尾青年の家福祉会 TEL・FAX 042-664-7802

NPO 法人 なみき福祉会 TEL・FAX 042-634-8518

NPO 法人 にんじんの家 TEL・FAX 042-661-1077

社会福祉法人 藤の会 TEL・FAX 042-667-4158

NPO 法人 まゆだま TEL・FAX 042-656-0254

手話通訳を依頼しております。



「アサコレ市」

9月23日(月祝)

11-16時

隅田公園リバーサイドギャラリー

ウエニー堂メダル屋さんを出店します。生活館の紙に絵を描いたものです。よろしかったらお出かけください。

(市、大道芸、展示もあります)

上西慶子 お問い合わせ

kokorononakanoyama@yahoo.co.jp



あれもこれも 7月1日~8月31日

生活館のメンバーには天気予報が詳しい方が多くて、朝から晴天で雨の兆しを感じないお天気でも「今日の 3 時ごろから雨が降るみたいだから、傘をもってきたの」と用意周到。反面、天気は無頓着で、考えなく洗濯物を干して出勤し、幾度も悔しい思いをして騒いでいる私を見かねてか、今となっては前日に「明日は雨が降るみたいよ」と教えてくれます。メンバーさん予報のおかげで、自ら気象庁のお世話にならずに済んでおります。

今年は猛暑で始まり暑さの厳しい夏でしたが、気が付くと、雲がちぎれ空が高くなりました。ここでホッ・・・と一息。迎える秋は、イベント目白押しのにぎやかな季節になりそうです。

夏休みのイベント 8/9・8/16

8月9日(金)から8月18日(日)は、10日間の夏休み。昨年から、お休みの最初と最後の金曜日にゆいまーると生活館を開所して、自由参加のイベントを開催しています。

イベントの内容は、事前に行われた全体ミーティングでメンバーさん達が話し合われて、昨年楽しかったという「うどん作り」と「映画鑑賞」に決定しました。

8月9日(金)に、ゆいまーるで行われた「うどん作り」は、厨房に人がひしめき、テーブルには薬味の他に、天ぷらやら、カレーが並び、メンバーみんな作の、ほうとうの様な太いうどんにトッピングをそれぞれ工夫して楽しみました。昼食の後は、カキ氷パフェを作って食べて、美味しい一日を過ごしました。

8月16日(金)の「映画鑑賞会」は、生活館を暗くして、いつもと違う雰囲気です。大きなスクリーンに、プロジェクターで映し出された「ファインディング・ニモ」と「となりのトトロ」。それぞれ盛り上がったのですが、特に「となりのトトロ」で、猫バスが登場した時の歓声は印象的でした(笑)。

来年も夏休みのイベントを開催する予定です。みなさん、とても楽しそうなので「うどん作り」も「映画鑑賞会」も恒例行事になりそうですね。

八王子祭り 8/3

毎年、8月の2・3・4日は「八王子祭り」です。

今年は、生活館は南町、ゆいまーるは南新町の町内会の山車を、希望参加されたメンバーさん達が町内会の皆さんと一緒に曳いてきました。

参加された生活館の男性は甚平さんで、女性は揃いの町会の半被のお祭姿でキマッテいます。

「イイチ、ニィ、ノ、ヤーイ！」の掛け声に合わせて、山車に繋がった、人の腕ほどの太さの縄を引っ張るのですが、結構重くてあらびっくり！ピカピカの晴天のお祭り日和でしたので、みなさんの額に汗が光って、陽にも焼けました。

八幡神社に山車を納めたら、メンバーみんなはここで解散。

今回初めての参加となった「八王子祭り」。地域にお祭りが無ければ経験は出来ないな・・・と思うとともに、地域みなさんと、このような交流が出来ることを嬉しく思っています。

八王子生活館スタッフ・川中道子