

## 八幡町の皆様 長い間お世話になりました

1984 年 4 月に、八幡町の八王子中央診療所ビルに八王子生活文化学校が開校してから、早や 26 年と半年が過ぎました。

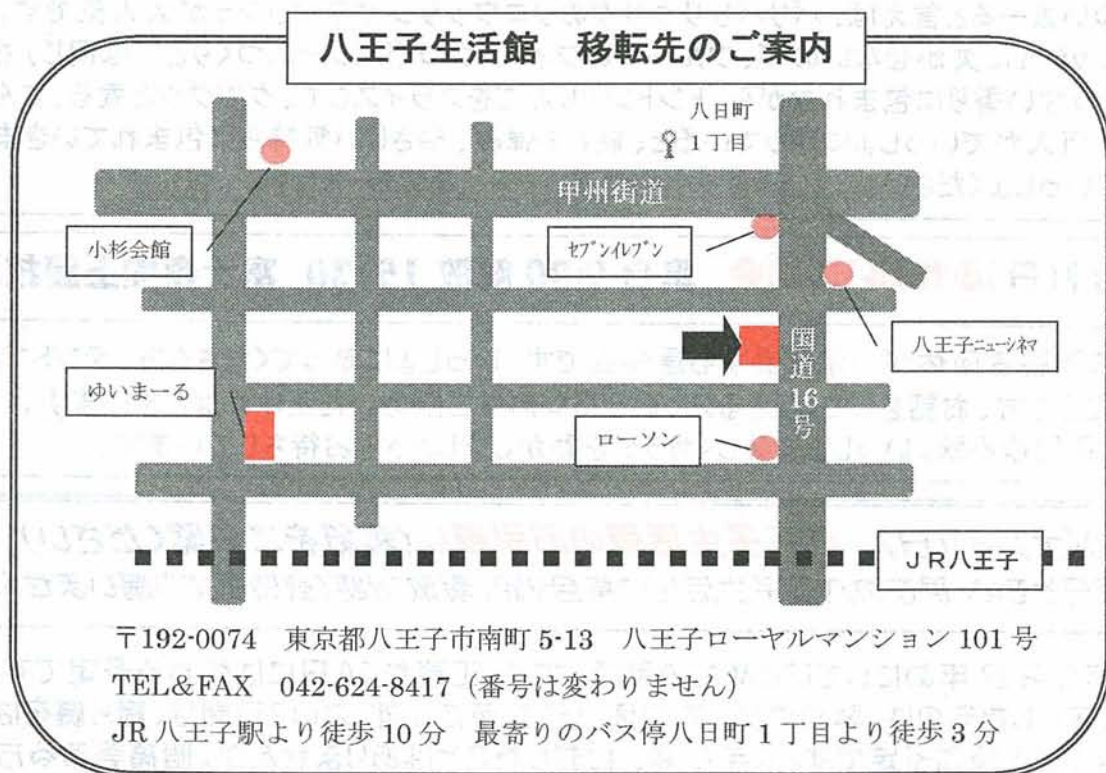
寄る年波というのでしょうか。18 歳で入学した皆さんも階段での移動が困難になってきました。

また、運営の財政基盤となっている補助金制度も大きな見直しが予定されています。

というわけで、11 月よりメンバーの皆さんがより安全で安心して通える1階の物件に移転し、相談室等も設け、財政基盤を東京都や八王子市の補助金制度から障害者自立支援法に基づく生活介護事業に移行することにいたしました。

八幡町の皆さんには、この 27 年間、ほんとうに良くしていただき、ただただ感謝あるのみです。

移転しても近くですので、これまで同様のご厚情とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



**八王子生活館**  
**ゆいまーる生活館**  
**自立生活体験室ステップ**  
**グループホームきりん館**  
**グループホームきらり館**

アート&クラフト  
 フーズ&エコロジー  
 チャレンジ&エンジョイ  
 スロー&エンジョイ  
 スロー&エンジョイ



## ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

\* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

### 10/15・11/5(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。

### 10/29・11/12(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

### りんごのフィリングづくりをお手伝いください in ゆいまーる

10/19(火)20(水) 11/16(火)17(水)

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 (半日でも結構です)

今やゆいまーると言えば、パリパリサクサクのクロワッサンやデニッシュが大人気です。そのデニッシュに欠かせないのが、フルーツのフィリングづくり(ジャムづくりとほぼ同じ)です。りんごの甘い香りに包まれながら、トントンとりんごをスライスして、グツグツと煮る。こんな作業を何人かでいっしょにやっていると、話しも弾み、やさしい気持ちに包まれていきます。ぜひごいっしょください。

### 10/17(日)ふれあい運動会 集合 9:00 解散 15:30 富士森陸上競技場

市内の障害者団体が一堂に会する運動会です。いっしょに走ってくださる方、テントで応援してくださる方、お話をしてくださる方、いろんな形でご協力いただければと思います。天高く馬肥ゆる秋。いっしょに楽しくカラダを動かしましょう！お待ちしております。

### 10/30(土) 31(日) ハ王子生活館のお引越し(表紙をご参照ください)

両日ともに、現在のハ王子生活館に集合9時、解散18時(数時間でも構いません)

1984年から27年めにしてはじめての引越しです。工事が20日には終わる予定ですので、こまごまとしたものは、早めに少しずつ運び込む予定です。この2日間は、織り機をはじめ大きなモノを運ぶ予定です。人手が多いに越したことはありませんが、腰痛等ある方は無理をせず、引越し後の片付けにおいでいただければ幸いです。

\*寄付・寄贈\* どうもありがとうございました (敬称略・順不同)

(有)穂坂住宅サービス 安心いちばん株式会社

## ＜今後の予定＞

10月の予定				11月の予定			
1	金	がいのしよく	バス旅行(三浦方面)	1	月	じゆう	自由
2	土		ゆいまーる臨時休業	2	火	じゆう	自由
3	日			3	水		ぶんか ひ 文化の日
4	月	じゆう	自由	4	木	じゆう	自由
5	火	じゆう	自由	5	金	じゆう	午後 せんたくカルチャー
6	水	じゆう	午後 風姫(天神会館)	6	土	じゆう	ゆいまーる営業
7	木	じゆう	自由	7	日		
8	金	じゆう	*給料日	8	月	じゆう	自由
9	土	じゆう	ゆいまーる営業	9	火	じゆう	ぼうさいくんれん せいかつかん 防災訓練(生活館)
10	日			10	水	じゆう	*給料日 午後 風姫(天神会館)
11	月		たいいく ひ 体育の日	11	木	じゆう	ぼうさいくんれん 防災訓練(ゆいまーる)
12	火	じゆう	自由	12	金	がいのしよく	午後 じゆう 自由レク
13	水	じゆう	自由	13	土		ゆいまーる営業
14	木	じゆう	自由	14	日		
15	金	じゆう	午後 せんたくカルチャー	15	月	じゆう	自由
16	土		ゆいまーる営業	16	火	じゆう	自由
17	日		ふれあい運動会	17	水	じゆう	自由
18	月		17日の振替休日	18	木	じゆう	自由
19	火	じゆう	自由	19	金	じゆう	自由
20	水	じゆう	自由	20	土		ゆいまーる営業
21	木	じゆう	自由	21	日		
22	金	じゆう	自由	22	月	じゆう	自由
23	土		りんじそうかい 臨時総会・ゆいまーる営業	23	火		きんろうかんしや ひ 勤労感謝の日
24	日			24	水	じゆう	自由
25	月	じゆう	自由	25	木	じゆう	ゆいまーる秋のフェア
26	火	じゆう	自由	26	金	じゆう	自由
27	水	じゆう	自由	27	土	じゆう	自由
28	木	じゆう	自由	28	日		
29	金	がいのしよく	午後 じゆう 自由レク	29	月	じゆう	自由
30	土	じゆう	生活館引越し・ゆいまーる営業	30	火	じゆう	自由
31	日		生活館引越し				



## 共生の場と未来の続けたい!

八王子養護学校に勤務して16年目、1983年、佐々尚子先生、鹿毛太君、大沢先生、湯村君、大山君たちが卒業の年、

「つぎの学校(大学)はないの？」

「機物をすばるような学校をうきたい。」

「たぐいのづくりをもっとやりたい。」

と口々にいい出した。

そんな子どもたちの声を土台に **生活文化学校の立ち上げ**をお父さん、お母さんとして子どもたちと一緒に進められた。

そしてその場が **地域のみんなのふれあいの場、学びの場**であることに願って、小さな学校づくりとなった。

この時、たくさんの方々が、知り合いの人たち、お父さん、お母さん、大いに関心を持って、

この学校に土居さん、水野さん、服部さん(まだたけさんの方へ、お力も得て)がスタッフとして入ってくれ、どんどん **地域の中**に入っていくと、**八幡町の街**にしっかり根をおろしてくれ、

185年 現在は八王子養護学校から東の王子養護学校への **強利果動**となり、生活文化学校、生活会館を遠くからめつめさせていたことが、ことごとく、

体験の場づくりに少しばかりかかわらせてもらった。私も宿泊体験をさせてもらい、朝、八王子から、王子まで、あんなに通勤したことも何回もあった。今ではいい思い出となっている。宿泊体験の場を土台に **グループホーム**ができてきたこともうれしい。

王子養護学校(下町の街に接した学校)に移って14年で **定年**、5回にわたって卒業生と在校生を送り出したことなる。

生れ育った地域に生きる **支援の会**と卒業生の親御さんや、かゝった取組でつくり、働く場、立ち寄り場(スナバーカリーナ)づくりをすることになった。110%と一歩に障壁があった人から地域に出て、たくさんの方に出会うことになった。

「地域で生きつづけること」生活の支援をしていくのに **社会福祉法人**の設立に加わり、生活費やゆいまーのとりくみを学ぶことになった。

たくさんの方々が、一年一年年を重ね、親御さん(私はお母さん)高年齢化する中で、**食を考へ**ることになった。誰もが安心して安全なバランスよい食事のとれる場所、さまざまな人が安心して立ちまわることができる場を街の中につくり出すことにかかわらせてもらった。

そして **共生の場**づくりかなと思っている!

「グランド」街の「スタジオ」街の「サポート」街の「物」という形で、スタートして1年半!

い鳥 清子



# ゆいまーる★あれこれ



食欲の秋到来!! おいしくて安全なゆいまーるのパンをぜひ召し上がれ!  
食の安全も伝えたくて、ゆいまーるは店舗以外でも販売などを行っています。

★近隣の学校や会社定期的に、お昼休みにパンやお菓子の販売にでかけています。(通称、外販)  
都立能力開発センター(旧職業訓練学校)(月に3回ほど訪問しています)  
㈱東京海上日動コミュニケーションズ(数か月に一度訪問しています)

★昨年に続き今年も近隣の高校文化祭でゆいまーるのパンやお菓子を販売していただきました。

9月17・18日 都立片倉高等学校(2日間で売上4.36万円)  
9月25日 工学院大学付属高等学校(売上3万円)



★イベントでパンを販売していただいています(不定期)  
9月28日 第3世界ショップ

販売の場をご提供いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま  
どうもありがとうございました!  
地域の集まりや、保育園、子ども会、イベントなどの  
ご注文も承っていますので、皆さまぜひお気軽にご相談ください。

店舗では....

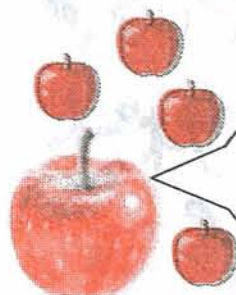


## ◆11月1日よりシュトーレンの予約が始まります

11月16日(火)までにご予約いただくと10%オフ!  
(詳細は10月中旬ごろに配布するチラシをご覧ください)  
クリスマスの時期に食べる、ドイツの伝統的なお菓子のようパンです。  
オレンジピール・ナッツ・レーズンなどのドライフルーツたっぷり!  
珈琲や紅茶はもちろんですが、ワインのおともにも。1本1800円

## ◆ゆいまーる秋のフェア! 11月25日(木)~27日(土)

こちら恒例、パンやお菓子が20%オフ! いつもとちょっと違うパンやランチも登場します。  
お楽しみに♪(11月になりましたらホームページでもお知らせいたします)  
あっという間に10年が過ぎてしまいました。どこかのCMではありませんが スマイル0円!  
また来たいなあ、と思っていただけのようなゆいまーるでありたいですね。



長野・山下フルーツ農園さんから旬の味覚、  
りんごが10月半ばに届きます。酸味のある、お菓子作りにも最適な  
【紅玉】や長野県で生まれた「ふじ」の甘さと果汁が多い「つがる」の交  
配種の【シナノスイート】などが入荷予定です。もちろん殆んど農業を使  
用していません。ゆいまーるのデニッシュやパイのフィリングも  
山下さんのりんごを使用しています。



\*\*\*八幡町のみならず、  
長い間ありがとうございました\*\*\*

八王子生活館は、11月1日(月)より、南町に移ります!  
八幡町に工房を構えて27年。思い返せばいろいろな思い出がつまったこの場所を去ることになりました。メンバーもすっかり顔なじみになり、ご近所の皆さんにもたくさんの愛情を注いでいただきました。ほんとうにありがとうございました。新しい工房は南町のローヤルマンション1階です。また新たな出発です!これからどうぞよろしく!!



生活館では、日々10~12台の織機が稼働して、たくさんの織物作品が生まれています。織物の作業は、連載「ハウツー織物」(今号はお休み)を見ていただくとおわかりかと思いますが、織り始められるまでには、細かな工程がたくさんあり、サポートの必要な場面も多々あります。そんな時、スタッフだけではサポートしきれず、ボランティアさんの力をお借りすることになります。また、織り上がったひとつひとつが製品となるまでにも、いくつかの工程を経なければならないのですが、スタッフの手だけではとても追いつかず、ここでもボランティアさんに担っていただいている部分は、かなり大きいです。生活館の作品は、今やボランティアさんなくては、製品が出来上がらない...と言っても過言ではありません。メンバーにとっても、スタッフにとっても、本当にありがたい存在なのです。



ボランティアのみなさん  
いつもありがとうございます。



ここで、現在お世話になっている生活館のボランティアの皆さんをご紹介します。  
太田由佳さん、岡田暲子さん、鴨川靖江さん、佐々木さきこさん、諏佐孝子さん、松沢美和子さん、山口真由子さん。それぞれ生活館との出会いのきっかけは様々ですが、出会ってから、長い方では15年以上も継続して関わっていただいています。  
これからも、どうぞよろしくお願いいたします。そして、生活館の作品を手にしたときには、こうしてさまざまな形で支えてくださっている方々のことも感じていただけると幸いです。(M.H)

## \*\*\*工房の窓から\*\*\*

はらだ さきこ  
原田 咲絵さん

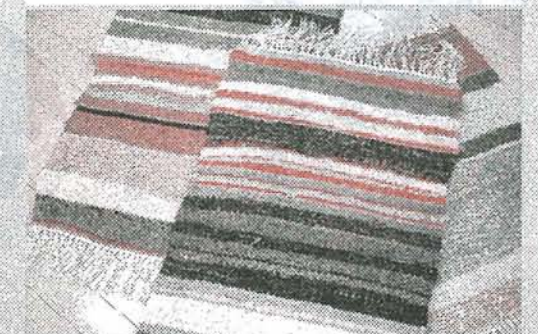


入館以来5年、マットを織り続けている咲絵さん。彼女の配色のセンスは抜群。限られた色からたくさんのバリエーションを生み出してくれます。

このごろは、マット以外にも、帽子やバッグ地などや、ボランティアさんが作ってくれる古布を裂いた糸で裂き織りのマット織りにも意欲的で、織り方だけでなくアイテムにもバリエーションが加わってきました。ドラえもん大好きな24歳、これからもいろんなことにチャレンジしていきましょうね♪

## の製品\*\*\*その12 『裂き織りのマット』

古布を裂いた糸をしっかりと織り込んだマットです。色合いも楽しく、絹ならではの光沢と軽さが魅力です。(¥4000~)





## ステップバーベキュー大会

9月11日(土)タヤけ小やけふれあいの里



残暑がまだまだ厳しいこの日メンバー、ボランティアさん、スタッフ総勢30名でバーベキュー大会を開催しました。恒例の行事のためメンバーのみんなは慣れたもの…。今年も野菜を洗ったり、切ったりの下準備はエプロン持参のみんなでわいわいおこないました。



新しい試みは、いつものかまどに加え、バーベキューテーブルも借りたことです。これは、炎が燃え盛る大きなかまどに腰が引けているメンバーの様子をみたボランティアさんの提案でした。



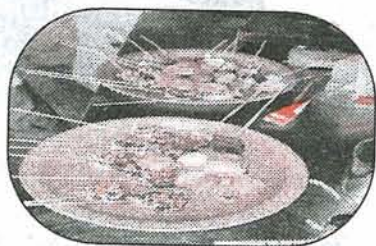
バーベキューテーブルをメンバーさんにお任せしてみたところ、はりきってくれて「いらっしゃいませ〜」「焼けたよ〜」とまるでお店をだしているようでした。最後はボランティアさんから差し入れていただいたすいかで「すいか割り」もできました。



それから、ちょっとサプライズで前日が誕生日だったスタッフのお誕生日会もできました。



今回もボランティアさんのチームワークは素晴らしかったです。初参加の方も含め、自然と役割分担が出来ているようでした。そんな様子を見ながら、「今後はステップとボランティアさんの共催もありかな？」と考えていたところ、「次回は企画や買出しにも参加したいです」という嬉しいお申し出をいただきました。こちらこそよろしくお願いします。今から次回のバーベキュー大会が楽しみです。



きりん館と  
きらり館から  
こんにちは

## きりん館

### ★ お祝いイベント ★ ハッピーバースデー ★

8月9日にメンバーの誕生日がありました。お祝い事がたあくさん!!!お寿司やピザなど、メンバーが大好きな料理を選びました。みんなで「ハッピーバースデー」を歌ってかんぱーい☆

来月はきりん館の誕生日パーティーかな。

楽しみです。



### ★ 残暑見舞いとオレンジ ★

きりん館の今までお世話になったスタッフに残暑見舞いを出しました。写真と一緒にメンバーのみなさんにもイラストや一言など、たくさん書いてもらいました。

お手紙やFAXと・・・ドキドキわくわくあらっ!

すてきなオレンジもお届けです!

みんなでおいしくいただきました。

ありがとうございました。

## きらり館



ハイ!  
チーズ♪



上: 芸人さん大好き♪かなこさんの感想画  
右: 新喜劇に爆笑していたきみこさんの感想文・画

www.sekaiyoku-plume  
ルミネセカイヨクライブコンサートは  
行って私と右井さんと井上英知さんと  
小林千恵さんと香葉さんと初田さんと  
香葉さんと井上英知さんと一緒に  
初の日帰り旅行をしたけど、とても  
楽しかったです。とてもありがとうございました。

おみやげは、おみやげのタオルを  
ました。とてもうれしかったです。  
大沢有美子

### ★初めての日帰り旅行

2010年7月30日(金)新宿のホテルセンチュリーの展望レストランと、『ルミネ the よしもと』に行っていました。東側がガラス張りのレストランからはスカイツリーと東京タワーを背景に記念撮影。サラダバイキングなども楽しみました。

「よしもと」では最前列だったこともあり、メンバーは最初にくし緊張しましたが、テレビで観る芸人さんが大勢でてきて、最後は大笑いで楽しみました。来年は山梨方面に行く予定です。







# あれもこれも 8月1日~10月6日

8月は夏休み、9月はバス旅行と、大きな行事が2つありました。

バス旅行は三浦半島に行ってきました。詳しくは、次号をおたのしみに！

## 夏休み 8/13~8/22

夏休み明けには、「海にいった。」「山にいった。」「温泉にいった。」などと、お出かけしたみんなのお土産が山と積まれます。そして、思い出のおすそ分けは、嬉しいもの。

「今日は〇〇さんのお土産がおやつで一す。」と言うと、そこから「へえ、〇〇さん、何処そこに行って来たんだ？楽しかった？」などとお腹も会話もはずみます。

## 自由レク 8/27・9/24

メンバーにとって、仕事をするにあたって(?)はずせないのが「自由レク」。

今年の猛暑に、スタッフ側は熱中症などの体調不良を心配しましたが、メンバー達は何処吹く風。月に一度の金曜日、自由レクの日は、みんな元気いっぱいです。普段、一緒に仕事をしているスタッフとはちがう、ボランティアさんとの交流も新鮮だとか・・・。「この前、(ボランティアの)〇〇さんと一緒に歌ったのよ！」などと、胸を張って自慢をされちゃいました。楽しかったんだね(笑)。

## 選択カルチャー 9/10 はかり知れないパワーを感じます！

タイコをたたくことが未知であった私が、タイコのクラスを担当して早や3年。思い返せば、最初は「何故に私が？」と不安だらけでしたが、今では心地の良い時間です。正直言って、始まりの間はみんなのリズムは揃っていません。が、講師(ファシリテーター)のリズムに皆が耳を傾け、共鳴してゆくと、個々のリズムが音楽に変わってゆきます。それはそれは素敵な瞬間です。

気が付くと、みんなと一緒にノリノリになってたたいている自分が・・・。

## 工事中の新生活館見学 10/6

長い夏も終わり、やっと秋めいてきました。ちょっと先のお話ですが、10月末には生活館の引越しです。

今までは、階段を上ったの二階、三階でお仕事をしてきましたが、今度はマンションの一階のワンフロアになります。新生活館はただいま工事中。床板が張られたと言うことで、先日、生活館のみんなで見学に行ってきました。まだ、壁紙は張られていませんでしたが、中庭の窓がきれいになっていて室内は明るく、床板の木の良い匂いが立ち込めていました。なんだかメンバーのみんなもワクワク。「イイにおい、イイにおい」「お庭を眺めてお茶を飲みたい」などと、それぞれが新しい生活館を楽しみにしているようです。

環境の変化によって、メンバー達にはどんな心境の変化があるのか、スタッフは心配もありますが、この日のメンバーの顔を見ると、少しだけホッとしたような・・・。

その前に、引越しの片付けが待っています。20台の織機を崩して、材料をまとめて、その他もろもろの荷物たち。お手伝いして下さる方、大募集中です！

・・・ええ、切実に・・・。ご連絡お待ちしていま～す。



WE LOVE HACHIOJI

## 八王子フェスティバル

# かてかてショップ

期間限定

10.19(火)～10.26(火)

そごう八王子店

5階特設会場

営業時間午前10時～午後8時

手作りの雑貨とお菓子



手織りのストール・マフラー・帽子・バッグ フェルトグッズ 草木染めの袋物  
トンボ玉・ガラス・ビーズなどのアクセサリ・ストラップ 木のおもちゃ  
手すき和紙 クッキー パウンドケーキ マフィン 天然酵母パン ほか

**出店団体** うらら八日町工房 工房みどりの風 八王子生活館 八王子福祉作業所 八王子福祉園  
ピアわかくさ ひのき工房 富士森の家 ぶらさdeかたくり 木馬工房 結の会 ゆいまーる生活館

### 新発売

### そごうと福祉施設とのコラボ商品

そごうの紹介により、市内で洋菓子屋さんを営むふたりのパティシエにおいしさのアドバイスをいただき、ネーミングやパッケージもそごうと協力して、新商品をつくりました。新しい八王子の味としてみなさんに親しんでいただきたいと思います。

協力：子安町「バルティール」 長房町「お菓子の工房ひろ」

#### ★ 松姫通りぷりん 製造：八王子福祉作業所

松姫通りにある福祉作業所で作っています。香料や添加物は使わず、新鮮な卵（八王子たまご）と牛乳と砂糖だけで作ったほんのおいしさをお楽しみください。

#### ★ 八王子桑サブレ 製造：ぶらさdeかたくり

かつて絹織物の街「桑の都」と呼ばれた八王子。桑の葉を入れたサクサクサブレです。



### 同時開催

### チェロのイメージ画展（仮題）

主催 NPO法人チェロ・コンサートコミュニティー

共催 NPO法人八王子ワークセンター

協賛 東美八王子店

### お問い合わせ

NPO法人八王子ワークセンター

東京都八王子市千人町2-6-5-1F

TEL 042(669)0340 FAX 042(669)0341

E-mail katekate@mbe.nifty.com



心を病む人と共に！

## 講演とコンサートのつどい

◎日時 平成22年10月9日(土)13:00～18:30

◎会場 パルテノン多摩 小ホール 開場12:30

◎入場料 1000円 予約制(定員になり次第しめきり)  
当日券も多少あり

◎チケット予約お問い合わせ NPO 法人多摩草むらの会  
TEL 042-679-0535 FAX 042-674-1403  
(土日祝日を除く13時～17時)

主催 NPO 法人多摩草むらの会

後援 多摩市社会福祉協議会 八王子市社会福祉協議会

## おしゃべりなカード展 Message100inYougen ギャラリー悠玄

2010年11月15日(月)～23日(火)

11:00～19:00 (最終日は16:00まで)

中央区銀座6-3-17 悠玄ビル

有楽町銀座口徒歩5分

地下鉄丸の内線C2出口徒歩2分

★夏ばた展を開催したギャラリーでの  
企画グループ展です。八王子生活館と  
石井さんが参加します。



生活館のスタッフ上西慶子さんの展覧会  
のお知らせです♪

2010年10月20日(水)～28日(木)

営業時間 11時～18時

(最終日は17時まで) 月曜定休日

ギャラリースペース ことのは

八王子市万町38-2 電話042-655-3351

<http://www.gs-kotonoha.jp>

国道16号万町交差点「牛角」となり

特定非営利活動法人ピアサポート八王子よりお知らせ

## 『のわカフェ』を開きます

2010年10月8日(金)～12日(火)

space sprout and COSFA

世田谷区北沢2-39-6

下北沢駅西口より徒歩5分

お問い合わせ: のわプロジェクト(花田)

<http://www.wakakoma.org/nowa/>

★八王子のNPO法人結の会さんや  
かまどっちゃんさんが出品します。

選択カルチャー講師の風姫さん、きりん館  
スタッフのあじさいさん、亜枝香さん、きりり  
館スタッフの石井さんが出演する舞台です

ダンスパフォーマンス

## 花 | my me mine

2010年10月31日(日)

14:00 開場 14:30～16:00

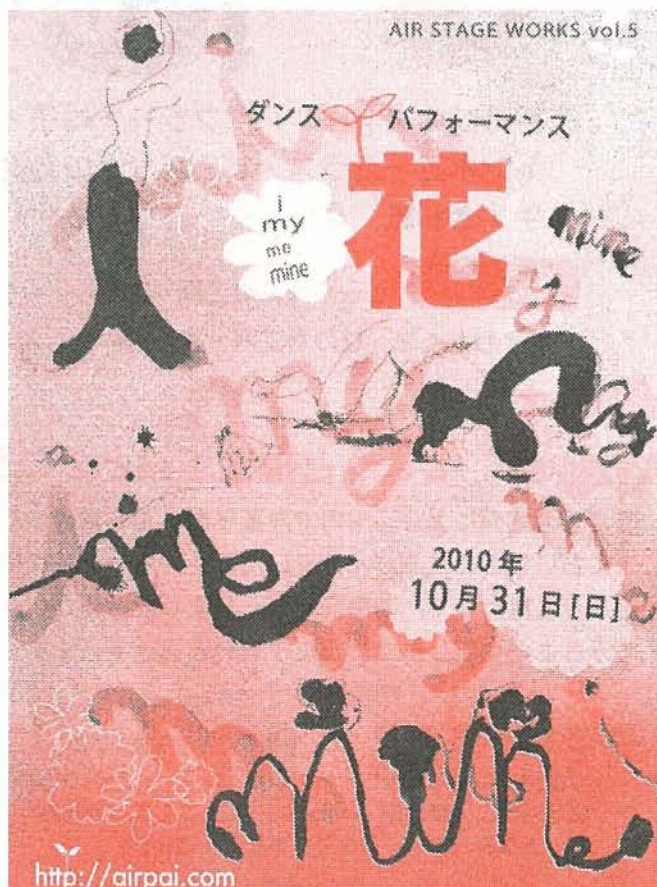
クリエイトホール 5F ホール

チケット1000円 要予約

予約・お問い合わせ・主催

AIR-空-パフォーミング・アーツ研究会

<http://airpai.com>





# ゆいまるのシュトーレン

シュトーレンは、ドイツの伝統的なお菓子でクリスマスにはかかせません。  
クリスマスを指折り数えながら毎日すこしずつスライスして食べるそうです  
独特な形は、乳飲み子イエスを毛布でくるんだ姿を現しているとも言われています



アーモンドクリームを使った生地に、ラム酒漬けのいちじく・レーズン・くるみ、  
そして自家製オレンジピールをふんだんに混ぜて焼きました

限定150本



賞味期限は約1か月です。  
冷暗所で保管してください

11月16日(火)までにご予約いただくと10%オフ!

**1本 1800円** ★簡易包装となります ギフト箱代別途  
**お渡し日は、12月7日(火)～18日(土)の営業日となります**

お問い合わせは ゆいまる生活館

〒192-0075 八王子市南新町 17-5

TEL 042-626-2296

Email shop@yuimaru.net

FAX 042-626-2307

**予約申し込み書**(お客様控え) ファックス・Eメールは24時間受付中

お渡し希望日	本数	お渡し希望日	本数
月 日 ( )		月 日 ( )	

お渡し希望日	本数	お名前	
月 日 ( )		住所	
月 日 ( )		電話	

代金 未・済 受付: / 名前