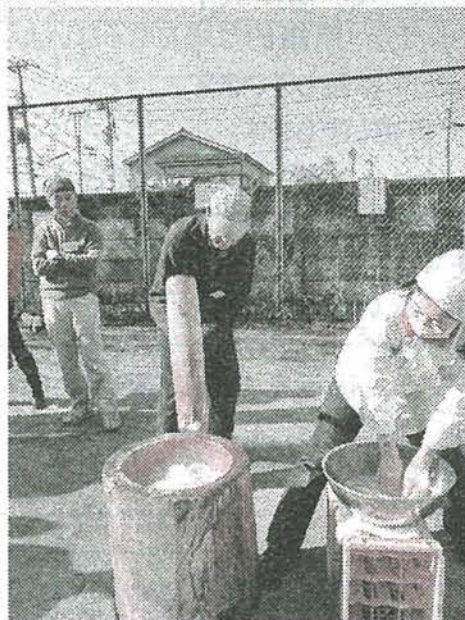




NPO法人CES

生活館・ゆいまーる・ステップ・きりん館・きらり館合同

餅つき&新年会のご案内



下記の日程で、もちつき&新年会を開催します。関係者が一同に会し、日ごろお世話になっているケア・ボランティアの皆さんとともに新年の始まりを祝いたいと思います。お誘いあわせておいでください。

* 飛び入りも大歓迎ですが、1月18日(月)までにご連絡をいただけると助かります。042-624-8417 または info@npoces.net へお申し込み下さい。

* 会費は無料です。お気軽にご参加ください。

記

とき 1月23日(土)もちつきの部 午前10時~12時
新年会の部 午後2時~4時

ところ ちびっこ公園&南新町町会会館
(どちらもゆいまーるの隣にあります)



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきらり館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ

〒192-0053 東京都八王子市八幡町 5-11 TEL&FAX 042-624-8417

info@npoces.net

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

1/23(土) おもちつきのお手伝いをお願いします

午前 10:00~12:00 ゆいまー隣の公園でおこないます

みんなで楽しくおもちをついて、つきたてのおもちで、新年をともに祝いましょう。ご近所へのお裾分けもしますので、5 うすほどつきます。つき手・声がけ手・見守り手、何手でも構いません。お子様連れでもどうぞ。

1/22・2/5(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。2月19日には、コココーⅢという選択カルチャーの発表会がありますので、その準備でどのクラスも大忙しです。

1/29・2/12(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、ボウリングにいっしょに参加してくださる方を募集しています。

2/26(金)27(土)28(日)

手作り作品展のお店番

in イトーヨーカ堂八王子店

現地集合・解散で 10:00~20:00

10 時~20 時の間で、ご都合のよい時間帯(2 時間ほど)で結構ですので、お手伝いをお願いします。品物の紛失防止・補充そして販促が主な仕事です。お店番が無理な場合も、知り合いの方にお買い物のついでにお立ち寄りくださいますようご紹介をよろしくお願いします。

3/2(火)3(水)4(木)

甘夏ピールづくり in ゆいまー

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

水俣で作られた無農薬栽培の甘夏の皮を使って、シュトーレンやライフルーツなど、ゆいまーのパンやお菓子にかかすことのできない甘夏ピールをつくりまわします。皮を切ってさらして、水を切ってさらしてという作業を繰り返す、とても根気のいる仕事です。午前か午後どちらかでも結構ですので、よろしくお願いします。

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

三宅恒子 中島菖子

清水建設(株)八王子営業所 所長神戸淳

ゆいまーる フェア

今回はゆいまーるフェアの様子をお伝えするにあたり、その紹介も兼ねてブログから抜粋し掲載いたします。すでにお読みになっている方もいらっしゃると思いますが、ゆいまーるでは生の最新ニュースをブログ(ゆいまーるの HP から入れます)にて発信しております。今後ともよろしくお願い申し上げます。ちなみに、本文の店長は井上です。

2009 年 11 月 29 日(日) 07:40

フェア最終日、頑張るぞ! ときのうのミニライブ!

こんにちは。ゆいまーる@なんちゃって店長です。

今日は営業します。フェア最終日です。

やきたてパンの焼成はおやすみで、昨日焼成したものを販売です。昨日、多めに作ったのですが、ピザやマフィンほとんど残っていませんので、おはやめにー。

さて、昨日は3時からミニライブを開催。

このライブは、ゆいまーるが今年でちょうど開店10年ということもあり、何かイベントしたいねっということできゅうきょ決まりましたー

普段は7人で活動している mamento さんのうちのみちさん(女性)&BOB さん(男性)にきていただきました。キーボードとコンパクトにまとめられたドラムセット(うーん無知です。あれはなんというんだろ)

ジブリのうたからはじまり、ドラえもんやサザエさんなどみんな一緒に歌えるうたもあり、みちさんの素敵な歌声、BOB さんのカッコイイ♪ドラムのリズム……

星に願いをの演奏には店長うっとり(大好きなのですこの曲〜ウ)

みんなにもミニマラカスが配られ、思い思いにリズムをとって振っておおいに楽しみました。(レモンとかバナナとかキウイとかりんごとかおもしろいカタチのマラカスがあるんですね!!)

あっというまの45分! 大いに楽しめました あっという間でびっくりです うっとり余韻に浸っていたかったのですが、いそいでせまい店内をいつもモードに戻

して営業再開!?となったのです。

みちさん、BOB さん本当にありがとうございました!!!!

あ、うっとりしたのがもうひとつ(笑) BOB さんがステキなカタで……(笑)

私の中のドラマーさんというイメージはなんとなくがっかり、ハードな感じなのですがやさしいほんわかしたかたなのでした。☺

お二人が活動する pulemyu のホームページはコチラ
<http://pulemyu.web.fc2.com/>



生活館「ばた」が 新聞にも載りました！

2009年(平成21年)11月30日(月曜日)

青森

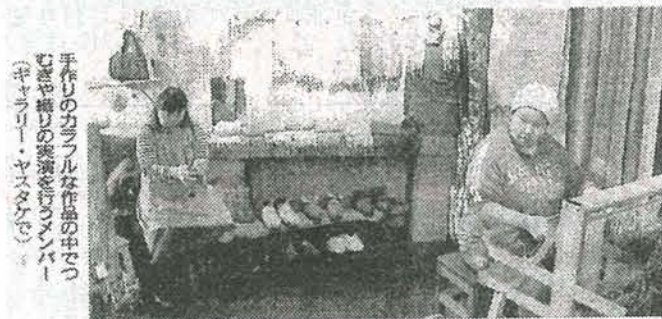
青森

青森

青森

輝く作品 ブランド化

八王子の福祉作業所



手織りのカラフルな作品の中でつむぎや織りの作業をするメンバー(ギャラリー・ヤスタケ)

手織り・手つむぎ

ばた

お披露目展

八王子市の福祉作業所「八王子生活館」が、手織りや手つむぎ、フェルトなどの作品を集めたブランド「ばた」を作り、同市八幡町のギャラリー・ヤスタケでお披露目展を開催している。約200点のカラフルな作品に付けられた「ばた」のタグには、「作品そのものの輝きを見てもらいたい」という思いが込められている。

生活館では現在、17人の障害者のメンバーが創作活動に励んでいる。作品は、マフラー、ポレロ、ルーム

シューズ、マット、コースターなど。手つむぎのマフラーは、染色や糸をつむぐ作業から織りまですべてメンバーが担当している。

都立八王子養護学校(現・八王子特別支援学校)の教師らが、同校を卒業した障害者がもの作りを学べる「生活文化学校」を1984年に同市内に開設。その教室で学んだことを生かして働ける場として、87年に生活館が誕生した。作品展を開催する一方で、「障害者が作ったものとしてではなく、作品そのものの価値を見せたい」と、5年ほど前からスタッフがブランドを作る構想を温めていた。

「ばた」は、機を織るとき「ばたばた」という音から名付けた。スタッフは、ブランド名が書かれたタグとともに、織り手を紹介す

る小さなパンフレットを作品に添えている。織り手を紹介しているのは、「私が作ったというのを知ってほしい」というメンバーの言葉がきっかけだった。

やさしい色合いのマフラーなどを製作している土橋めぐみさん(42)は「染める作業からすべてを行う。織るのはとても楽しい」と話す。

会場では、メンバーによる手つむぎや機織りの実演も随時行っており、所長の服部美穂さん(49)は「実際にメンバーと話をして、その作品の魅力を伝えてほしい」と話している。

12月1日まで。午前11時から午後6時。問い合わせは八王子生活館(電話042・624・8417)へ。

授産施設「八王子生活館」の製品 「ばた」のブランドに



織り機を使い、製品を織っている

授産施設「八王子生活館」で、障害者がつくった製品が「ばた」のブランドに。手つむぎの糸で織ったマフラー。

「ばた」のブランドは、八王子生活館でつくられた製品を集めた。手つむぎの糸で織ったマフラー、フェルトのコースター、手織りのポレロなど、約200点の作品が展示されている。

手つむぎ・手織物・フェルト...26日から記念展

生活館ブランド



お披露目作品展 無事終了！

ありがとうございました！

ギャラリーYASUTAKE 2009.11.27~12.1



会場では、手織り・手紡ぎのメンバーによる実演がありました。その職人技に、来場者からは感嘆の声があがりました！

「ばた」のブランドデビューということでの今回の作品展。会場内ほとんどの織りの作品に、「ばた」のネームタグがつけられ、展示されました。もともと、個性あふれる魅力的な作品たちですが、「ばた」がつけられることで、一段とグレードアップしたように見えるから不思議です。

YASUTAKE さんの、コンクリート打ちっばなしの空間が、生活館の色彩あふれる作品で飾られることで、とてもあたたかい居心地のいい空間になっていました。

来場してくださった方からも、「家のお部屋にいたいみたいでホットするわね。」という感想をいただき、生活館の作品の持つ明るさ、ぬくもりを感じとっていただけたことは、何よりうれしいことでした。

今回は、タウン誌や新聞で大きく掲載していただけたおかげで、思いのほかたくさんの方々に、見ていただくことができて、「ばた」を認知していただく第一歩としては、いいスタートがきれたと思います。これからも、「ばた」のついた作品が少しずつでも、みなさんの元に届き、いろいろな方に作品のもつぬくもり、そこにこめられたメンバーのメッセージもお届けできたらと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

(M.H)

「ばた」と「結の会」の仲間展 下北沢ぎやらりー無寸草 2010年2月2日(火)~7日(日)
12:00~20:00

昨年6月 高尾のポランで一緒させていただいた「結の会」と、今度は下北沢無寸草で、仲間展を開催します(別添のフライヤーをご覧ください) ゆいまーのパンやクッキーも販売しますよ。

工房の窓から

佐藤香菜子さん

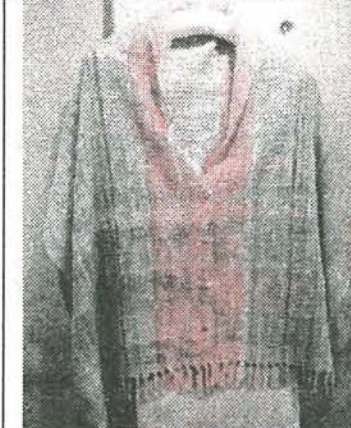


入館14年目、日々、着実にひとつひとつを自分のものにしていくなかで、真実さとたゆまぬ努力の成果が香菜子さんの作品に表れています。特に手つむぎの腕には定評があり、その細くてやわらかい紡ぎ糸で織るマフラーやストール、ポレロ(写真右)はまるで羽のように軽くてあたたかいととても人気です。

「さとうかなこさん、32歳」..これからも楽しみです！

生活館の商品・・・その8

手つむぎポレロ

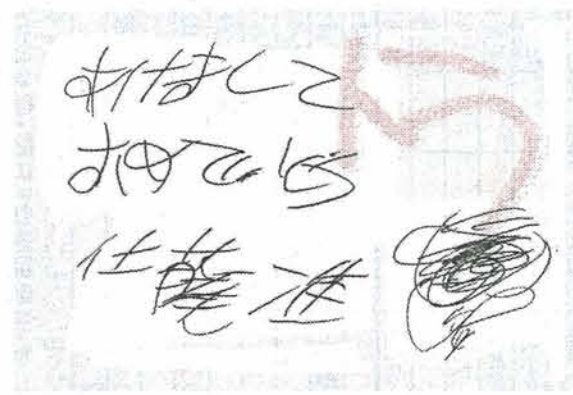


手つむぎ糸を幅広く織った布を仕立ててふわっと羽織るポレロに変身、ボタンをはずせばストールにも。毎年人気の商品です。

(¥25000)



新年のごあいさつ



希望者で年賀状を作成したところとてもすばらしかったので、一部紹介させていただきます。

ゆいまーる生活館注文書 2010. 1月

* できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ
	大	¥160			のパンです。ゆいまーるの基本のパンです
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました 表面にちよつとのぞいてるチーズがかりつとして美味♪
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！要予約
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地に混ぜ込みました もちもちした食感です できるだけ予約を！
	ホール	¥580			
ごま	小	¥80			国産黒ごま使用 軽くトーストするとごまの香りが広がります
	大	¥210			
かぼちゃぱん	小	¥140			北海道産 農薬不使用栽培かぼちゃ使用
白あんぱん	白あん	¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
おやきあんぱん	黒餡	¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です！！
白あんデニッシュ		¥170			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
ショコラデニッシュ		¥170			フェアトレードオーガニックチョコを包みました
マーレードデニッシュ		¥170			旬のデニッシュ！できたて甘夏ジャム
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中にはいったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
金額小計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！要予約
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします
なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしておりません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
〃	小	¥1,200			
〃カット(1/8)	約60g	¥210			
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
	180mlビン	¥130			
低温殺菌ヨーヒート牛乳	180mlビン	¥130			
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
マイルドブレンド	100g	¥420			
ストロングブレンド	100g	¥420			煮出すチャイ等に。渋みやクセのない丸い粒の紅茶です
ケニア紅茶	250g	¥1,050			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500			ビタミンC豊富なハーブティです
ハイビスカスティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ
カモミールティバッグ	35pc	¥700			
金額小計					
お名前					〒住所・電話番号
					TEL FAX

いんふおめーしょん@ゆいまーる

2009・12、2010・1合併号

ああ、もう1年がすぎてゆきます。早い!あつと言うまで!きや〜・・・と毎年この時期叫んでいます(笑) 12月はゆいまーるはフェアも終わり、りんごジャム作りもおわり、ほんとにできるかと思いきや、いえいえ違いました。年内最後の大事な、シュトーレン作り・クリスマス用大量のクッキー注文が待っていました。パン作りと並行して行うのでいつもより忙しいのです。マイペースで、黙々と仕事をこなすメンバーもいれば、わさわさしているのを見てちよつとイライラしちゃうメンバーもいれば、クリスマス会&忘年会を励みに頑張っていたメンバーもいました。おかげさまでシュトーレンは150本早々に完売となりました! ありがとうございます。

そして近隣の会社や、保育園などからもクッキーの注文が沢山入りました。ゆいまーるの安全でおいしいクッキーをクリスマスにプレゼントしてくださるなんてステキだな、と思います♪ トラ年もどうぞゆいまーるをよろしくお申し込み申し上げます



年末年始休業のお知らせ

12月26日(土)~1月5日(火)

★6日(水)より営業です

今年もたくさんのかたに支えられ、メンバーも笑顔がたくさん!でした。来年もゆいまーるをどうぞよろしくお祈りいたします



チョコレート、好評販売中です!

寒い冬には珈琲とチョコ!!

珈琲豆チョコもありますよ♪



290円~682円

冬季限定販売です~~~~~

カロリーオフでおいしい

ドレッシング!

★国産はちみつでおなじみの「ローズメイ」の新商品★
食材のうまみだけでこままでおいしいドレッシングができるんです!

◆「たまねぎドレッシング」200ml・735円は玉ねぎがたっぷりはいった醤油ベース。すりおろして煮込んだたまねぎがうまみをしっかりと出しています。隠し味に青森・田子のニンニクを使用してさらに、奥深い味わい。和洋中何でも使えます 1回の使用量15gで43cal 野菜や豆腐料理にも合いますが、フライなどでもおいしくいただけます。

【原材料】食用植物油・りんご酢・有機醤油・みりん・三温糖・ニンニク・塩

◆「蜂蜜胡麻ドレッシングタイプ」200ml・840円は、有機栽培の白ゴマと米黒酢の組み合わせがまろやかなほんのり味噌醤油風味。原材料に他の油分を加えていませんので、一般の胡麻ドレッシングよりも2~3割もカロリーオフになりました(15gで45cal)生野菜はもちろんのこと、しゃぶしゃぶや冷ややっこ、温野菜の胡麻だれとして幅広くご利用いただけます。【原材料】有機白ゴマ・米黒酢・有機粗製糖・有機醤油・レモン・国産アカシヤはちみつ・みりん・塩・有機味噌

ゆいまーるのランチではポテトサラダに
いれてみました!さらに美味♪



* ふれ愛コンサート *

1月16日(土) 12時半開場 13時半開演

八王子市民会館ホール

* チケット好評発売中!ゆいまーるにて
1枚 1000円(市内作業所で作られた素
敵なプレゼント付!これもまた楽しみなのです)

<1月の予定>

12.19.26日(火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)

9.16・23日(土)⇒土曜日セール!パウンドケーキなどがお買得!

♪毎年恒例となったこのコンサート。今年はあの片倉高校・八王子高校のほか市立清水小学校吹奏楽部も出演します(市内唯一の吹奏楽部のある小学校)「ともに支えあう街に!」がテーマです親子でも楽しめるコンサートです

オーガニック

カフェ&ベーカリー

〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net

◆定休日 日・月・祭日
◆営業時間 11:00~17:00
電話 042-626-2296
Fax 042-626-2307



きりり館



きりん館と
きりり館から
こんにちは

★ 初めて外出に行きました

メンバー4人とスタッフ3人とで、きりり館のプチ忘年会をかねて初めての外出に行きました。行き先の候補はイタリアン、おすし、中華の円卓、やきにく・・・など、いろいろありましたが、ハンバーグの『びっくりドンキー』に決まりました。移動中や店内の飾りつけで、季節柄クリスマスイルミネーションを楽しめて、気分も盛り上がり、よく食べよく笑う楽しい会になりました。メンバーからは「きりり館2周年パーティーはどこですか。」と、次回の外出予定の提案もありました。



★ 香菜子さんのバースデーパーティー

お誕生月はメンバーみんながそわそわして、その日が来るのを楽しみに待っています。香菜子さんも、過去の大事な日の事は何年何月何日だったかまで覚えていられるくらい、節目を大事にされているので、お誕生日への思いはひとしおのご様子。「・・・大人に、なっちゃったし!」と、照れ笑いでカレンダーに年齢を書き込まれたり、誕生日ケーキのろうそくを吹き消したりするときは本当にうれしそうです。



きりん館

★ 日帰り旅行に行きました♪

11月20日(金)にきりん館のメンバースタッフ総勢9名で、河口湖方面に行ってきました。目的はホテルでおいしい昼食と、紅葉と、富士山。どれも大満足で、楽しい思い出ができました♪



富士レークホテルという素敵なホテルでした。貸切のお部屋でゆったりできました。



先方のご好意で立派なマイクロバスが借りられました。ドライバーの井上さんがとても優しく、たくさん助けていただきました。つばめ観光バスさんありがとうございました。

また、この旅行の企画をしてくださった日本観光企画の小林さん、生活館の旅行に続き、またお世話になりました。本当にありがとうございました。またみんなで行きたいです!



豪華な懐石料理。とてもとてもおいしかった。



見えますか? 富士山です。大きかった!!

クイズ!

あら土居さん... はしごを持って何をしているのでしょうか?

- ①運動をしている
 - ②ダンスをしている
 - ③ねこを助けようとしている
- さて、正解は...



③: 迷いねこがいました

自立生活体験室ステップ・活動報告

ステップケア学習会&ミーティング(11/27)

少ない人数での開催、そして出席者が新たにケア・ヘルパーとして関わり始めた方であったためちょっとした緊張感の中、まずはステップがどのような活動をしていてどのような支援を目指しているかということやその際に大切にしていることはなにかということから学習会が始まりました。

キーワードとしては「自己決定」と「エンパワメント」。いつも大切にしたいです。活動していく中で利用される方自身が決めていく場面がたくさんあります。それについては些細なこともあるし、大きな決断もあるかもしれません。

外出ひとつでもいつ、誰とどこへでかけるか? そのための交通手段は? 食事はどこで何を? ...という計画の段階から。そして実際に外出して遭遇する出来事に、その方が選んだ手段が一見遠回りだと感じることもあるかもしれません。ただそのひとつひとつにケアはエンパワメントの視点にたった支援をしていきたいです。それにはヘルパー自身が選択肢を持つことはもちろん、利用者の方が今何に迷われているかを感じとることが必要です。

後半は、外出の企画についての話し合い。イベントについては少しずつメンバーが関わりを持ってきていて、それを楽しみにしてくれていると感じています。先日のバーベキュー大会の実行委員については早くも「次回は自分が」とはりきっている方もいらっやして、とてもうれしいです。きっと楽しかった時間に企画から参加していた仲間をうらやましいと感じてくれたのだと思います。とってもうれしい傾向です。

それから、小さな企画を多く成功させることで外出の楽しみや呼びかけることの手ごたえを感じて欲しいです。映画鑑賞や新しくオープンしたレストランへ出かけるなどのミニ企画は呼びかけをしやすいのでは? おいしくできたら(個人的にはたとえ失敗しても...) ケーキ作りやお料理なども楽しい企画という意見がケアの方からでてきました。

とにかくみんながやる気になっている時に一度やってみないことには始まらない。もっとフットワーク良く進めることを目指しましょうという意見にまとまりました。

そんなこんなで時間いっぱいになった学習会&ミーティング、終了後は懇親会をしました。

学習会出席者の感想

学習会&ミーティングでスタッフの方としっかり話すことが出来、充実した時間でした。今回は「自己決定」について話し合いました。私はまだ宿泊体験やガイドヘルプに入った経験が少なく、いろいろな面で経験が浅く不安がありましたが、「ひとつの場面でどう対応していくかはヘルパーさんの人柄がでてきます。利用者の方とケアの関係はゆっくり時間をかけて信頼関係を築いて行きましょう」という言葉に少し気持ちが楽になった気がします。ミーティングを通して色々気づくことができました。<S・K>

初めて学習会に参加しました。ステップケア向けに学習会&ミーティングがあってありがたいです。“ガイドヘルパーとして一緒に買い物にでかけた時、予定にはない欲しいものができてしまった”。でも予算オーバーしてしまう... どんな声かけをすればよい?... 言葉が少し違うだけでヘルパーに都合のよい誘導にもなるし、自己決定を促すこともできることを学びました。言葉は思っている以上に大切だなと思いました。

<M・I>

あれもこれも

11月1日~12月25日

明けましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

2009年も後半2ヶ月は、驚くぐらいに早く過ぎて行きました。まさしく、師も走ると言われる「師走」でしたね。

11月の秋のフェアでは、「生活館」「ゆいまーる」とも、売上も予想以上！・・忙しく働きました。

12月は、がんばった分だけ、忘年会やクリスマス会は盛り上がりましたね。

11/26~12/1 秋のフェア

毎年恒例だった、生活館とゆいまーるの合同での「秋のフェルトフェア」が、今年は初めて会場を分けてのフェアとなりました。

当初、ゆいまーるからは「分かれてのフェアで、ゆいまーるにお客さんが来てくれるのだろうか？」などと、消極的な声もありましたが、蓋を開けてみたら、例年と変わりなくお客様は足を運んで下さり、賑やかでした。

生活館は、ブランド「ぱた デビュー展」として、ギャラリー・ヤスタケにて展示会を開催しました。

この度は、新聞やタウン誌に取り上げていただき、その効果でいつも来ていただいているお客様のほかに、方々からも足を運んでいただきました。また、紙面を見て「何か、協力出来ることはないか？」とお問い合わせの電話をいただいたのは、とても嬉しいことでした。ありがとうございました。

フェアの準備やフェア開催時は、スタッフは余裕がなくなるのが常です。普段はメンバーと笑っていられる時間も、なんとなくバタバタ・・挙句「忙しいんだね。」と言われてしまうという事もありました。

そんな時に現れてくれた救世主、ボランティアさん達！本当に、心強い存在です。

生活館では、どんどん織り上がってく作品達は嬉しいのですが、なかなかスタッフだけでは仕上げが処理しきれず、ボランティアさんにもお願いしています。今回の展示会でも、ボランティアさんがいなかったら、展示出来なかった作品達多かったでしょう。また、メンバー達と向き合って話しをしている姿は、バタバタしているスタッフにも、メンバーにも清涼剤となっています。

多くの方に支えられていることを感じています。ありがとうございます。

CESでは、常にボランティアさんを募集しています。アンテナに引っかかることがありましたら、ご連絡お待ちしております。

12/22 忘年会

昨年も有志を募っての忘年会が八王子放射線通りにある「甘太郎」で行われました。

メンバー16人、ボランティアさん2人、スタッフ5人が集まっての、カラオケありの呑みありの・・ワイワイ、ガヤガヤ。

普段は、あまり夜遊びをしないメンバー達も、この日は無礼講・・年忘れもあって盛り上がったようです。

後日聞いたエピソードも、うふふふ・・・・・楽しめましたよ。一年間、お疲れ様でした。

12/25 クリスマス会

一年を締めくくる伝統ある行事、クリスマス会。

仕事納めの日の午後ゆいまーる、生活館全員が集まっての、大カラオケ大会です。八王子は八日町にあるシダックスさんの一番大きな部屋を、二ヶ月前から予約して行われました。

まずは「メリークリスマス！」の音頭で乾杯。次々にメンバーの歌声が響きます。クリスマスとあって「赤鼻のトナカイ」はみんなで大合唱になりました。

恒例の清水建設さんから贈られたクリスマスケーキもデザートとして花を添えていただき、メンバー・スタッフともども大満足でした。プレゼント交換では、なかなか円になれず曲が終わってしまったというハプニングはありましたが、それぞれにプレゼントが行き渡り、メンバー達は嬉しそうでした。

シダックスで働いているお二人の方が、普段ステップと、生活館のボランティアもしてくださっています。今回のクリスマス会には、前もってメニューを教えてください、歌本を持ってきたり、割引券をくださったり・・と、多大なご協力をいただきました。お二人のおかげもあって、楽しいクリスマス会になりました。ありがとうございました。

<今後の予定>

* 2月18日(木)にコココーⅢのリハーサル、19日(金)に、コココーⅢ本番があります

1月の予定				2月の予定			
1	金		年末年始休業	1	月	自由	
2	土			2	火	自由	仲間たち展(下北沢/無寸草)▲
3	日			3	水	自由	
4	月	自由	仕事始め	4	木	自由	
5	火	自由		5	金	自由	午後 選択カルチャー
6	水	自由	ゆいまーる店舗営業開始	6	土		ゆいまーる営業
7	木	自由		7	日		
8	金	自由	* 給料日 午後 全体ミーティング	8	月	自由	
9	土		ゆいまーる営業	9	火	自由	
10	日			10	水	自由	* 給料日 午後 風姫(天神会館)
11	月		成人の日	11	木		建国記念の日
12	火	自由		12	金	外食	午後 自由レク
13	水	自由	午後 風姫(天神会館)	13	土		ゆいまーる営業
14	木	自由		14	日		
15	金	自由		15	月	自由	
16	土		ゆいまーる営業 * ふれ愛コンサート	16	火	自由	
17	日			17	水	自由	
18	月	自由		18	木	自由	コココーⅢリハーサル(クリエイト)
19	火	自由		19	金	自由	コココーⅢ 本番(クリエイト)
20	水	自由		20	土		ゆいまーる営業
21	木	自由		21	日		
22	金	自由	午後 選択カルチャー	22	月	自由	
23	土	自由	もちつき&新年会	23	火	自由	
24	日			24	水	自由	
25	月		振替休業	25	木	自由	
26	火	自由		26	金	自由	手作り作品展(1-3-4)▲
27	水	自由		27	土		ゆいまーる営業
28	木	自由		28	日		
29	金	外食	午後 自由レク				
30	土		ゆいまーる営業				
31	日						

～つながり・かさなり・ひろがり～

2010. 1. 17 (日)

会場 八王子クリエイイトホール 5Fホール

JR八王子駅北口、京王八王子駅より徒歩4分

時間 10:00～19:00

子どもから高齢者の方々、障害の有無にかかわらずどなたでもご参加できます
ご購入につきましては、裏面の申し込み書までご連絡ください

特別ゲスト 坂野知恵さん・柚山明子さん 『わらべうた』

[ホール]

- 10:00～11:00 高齢者の方々のための音楽活動 1000円
- 12:00～13:00 音楽サークル(歌・合奏・ダンスetc.) 親子で1000円
- 14:15～ Melody (リコーダーの会の演奏) 無料
- ★14:30～16:00

～心地よい音楽に浸りタイム 企画第2弾～

わらべうた(演奏) 坂野知恵 柚山明子

大人ひとり 親子1,200円※子供1人増につきプラス500円

- 17:30～19:00 ドラムサークル(みんなで打楽器を鳴らします) 1000円
《ファシリテーター》さとりん

[ホワイエ]

- 11:00～12:00 コシガ(打楽器)体験レッスン 500円
- 前半・後半(各30分) 観客数に制限がありますのでご予約をお願いします

ゆいまーの秋のフェアでミニライブ
をしていただいたNPO法人ぷれみゅー
の第1回音楽祭り「音の輪」のご案内

♪ *お問い合わせ・ご予約* ♪

<http://pulemyu.web.fc2.com/> → 他の企画もご覧下さい。

e-mail:pulemyu8020@ezweb.ne.jp

Tel:090-4248-8020 fax: 042-657-6834

担当 ながい 三木

生活館スタッフ・河野裕子さんがご夫妻
で参加されています

***** 手作りオリジナル作品の展示・販売とCafe*****

Art雑貨&Cafe展

★開催は週末……(金) (土) (日)

2010年 2月 5 6 7
2月 12 13 14

OPEN am.11:00 - pm.6:00

- ☐ 天のミユキ
- ☐ 河野光男
- ☐ 河野裕子
- ☐ せこのりこ
- ☐ 藤岡愛知子
- ☐ 松田シード
- ☐ 松田ナオミ
- ☐ 山本郁子+やまも



■協賛

MEU ATLANTIS FACTORY
print@mw-a.com

ソノイロヤ
info@sonairoya.com

■artspace 樹音 じゅおん

TEL/FAX 0422-21-3006

E: juon3006@mail.goo.ne.jp

〒256-0201 東京都西多摩郡八王子市本町1-12-4 1F&2F&3F

(CoCoの隣・中華食堂・運動場の上・階段上がる)

パオ作品展2010

ぽっ

光がさるく

2010年 1月28日(土)～31日(日) 午後1時～7時

八王子市芸術文化会館 いちようホール第2展示室

招待作品: 石井トミーさんの絵

平面・立体・詩・書・写真・額画など
グッズ販売もあります

パオパオパーティ

1月31日(日) 午後2時～4時

いちようホール第2展示室 入場無料

招待作家できらり館スタッフの石井トミー
さんがアーティストトークで出演します

生活館・ゆいまー 【緊急告知】

ダンスとタイコの発表会

コココーⅢ開催決定

2月19日(金)午後 *詳細は未定

クリエイイトホール 5階 ホール