

秋晴れのふれあい運動会



“気持ちいいー！”運動会の当日、アパートの扉を開けての第一声です。前日までの雨がうそのように空は澄み渡り、心地よい新鮮な空気が肌をなでていきます。まさしく運動会にはもって来いの一日になるだろうなという予感を胸に、ウキウキ気分でみんなを迎えることが出来ました。期待感でいっぱいのメンバーが集合、そのワクワクな気分を肌でビシビシ感じました。

個人的な感想になりますが、久しぶりに運動会の実行委員を退き、今回はみんなと一緒に走ったり、近くで写真を撮ったり、掛け声や声援を送って、メンバーと一緒にメンバーの目線で運動会を楽しむことができ、何時もと違う充実感を得ることが出来ました。応援中、こちらも興奮して、思わずトラック内を一緒に走ってしまいました(笑)。

最後になりましたが、一緒にメンバーをサポートしていただいたボランティアさんをはじめ、応援に駆けつけていただいた保護者や理事の皆さん、どうもありがとうございました。

(福田)



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらい館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

〒192-0053 東京都八王子市八幡町 5-11 TEL&FAX 042-624-8417 info@npoces.net

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

11/6・12/11(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操分かれて活動しています。

11/13・12/18(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

11/10(火)～12(木)・17(火)～19(木) りんごのフィリングづくり in ゆいまーる

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 (半日でも結構です)

今年も、長野県は三水村の山下フルーツさんより、丹精込めて育てられたいろんな品種のりんごが届きましたので、恒例のりんごのフィリングづくり(要はジャムづくりです)をおこないます。りんごの甘い香りに包まれながら、トントンとりんごをスライスして、グツグツと煮る。こんな作業をいっしょにしてみませんか？きっとやさしい気持ちになれると思います。

* 来られる場合は、事前に 042-626-2296 へお電話をお願いいたします。

すこし早いけれど、年末年始のイベントです。ぜひご参加ください。

○ 忘年会(詳細は未定)

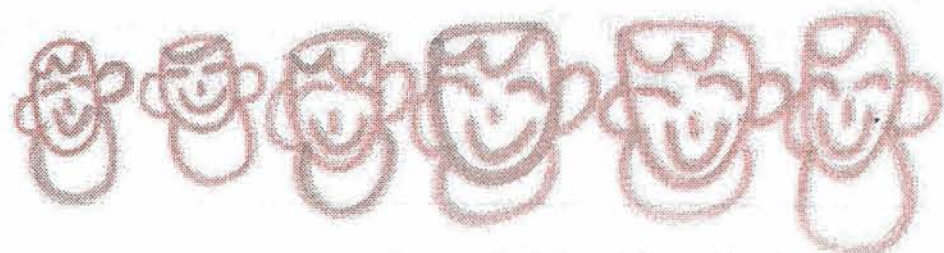
12月18日(金)夕方から2時間 八王子駅周辺の居酒屋 会費は3千円程度を予定

○ クリスマス会

12月25日(金)12:30～15:30 シダックス八日町店 会費千円(昼食代込み)

○ もちつき&新年会

1月23日(土)10:00～12:00 もちつき 14:00～16:00 新年会 ゆいまーる(参加費無料)



* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

中村重子 亀田初枝

<今後の予定>

* 講師の方のご都合で、12月の風姫さんが、2日から9日に変更になっています

11月の予定				12月の予定			
1	日			1	火	自由	
2	月	自由	ぼうさいくんれん 防災訓練	2	水	自由	
3	火		ぶんか 文化の日	3	木	自由	
4	水	自由		4	金	自由	
5	木	自由	うんえいかい * 運営会	5	土		ゆいまーる営業
6	金	自由	午後 選択カルチャー	6	日		
7	土		ゆいまーる営業	7	月	自由	
8	日			8	火	自由	
9	月	自由		9	水	自由	午後 風姫(天神会館)
10	火	自由	きゅうりょう * 給料日	10	木	自由	きゅうりょう * 給料日
11	水	自由	午後 風姫(天神会館)	11	金	自由	午後 選択カルチャー
12	木	自由		12	土		ゆいまーる営業
13	金	がいのしよく 外食	午後 自由レク	13	日		
14	土		ゆいまーる営業	14	月	自由	
15	日			15	火	自由	
16	月	自由		16	水	自由	
17	火	自由		17	木	自由	
18	水	自由		18	金	がいのしよく 外食	午後 自由レク
19	木	自由		19	土		ゆいまーる営業
20	金	自由		20	日		
21	土		ゆいまーる営業	21	月	自由	
22	日			22	火	自由	
23	月		きんろうかんしゃ 勤労感謝の日	23	水		てんのうたんじょうび 天皇誕生日
24	火	自由		24	木	自由	
25	水	自由		25	金	がいのしよく 外食	午後 クリスマス会
26	木	自由	ゆいまーる秋のフェア/ギャラリー展	26	土		ゆいまーる営業
27	金	自由		27	日		
28	土	自由		28	月	自由	ねんまつねんしきゅうぎょう 年末年始休業
29	日	自由		29	火	自由	
30	月	自由	ゆいまーる通常	30	水	自由	
				31	木	自由	

品 名	サイズ	価 格	数 量	金 額	備 考	
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。	
紅茶クッキー	100g	¥370				
チョコチップクッキー	100g	¥400				
アーモンドクッキー	100g	¥400				
桑の葉クッキー	100g	¥400				
ソリッドクッキー	10本	¥310				ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります	
〃	小	¥1,200				
〃 カット(1/8)	約60g	¥210				
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください	
	180mlビン	¥130				
低温殺菌ヨーヒー牛乳	180mlビン	¥130				
生乳ヨーグルト	500ml	¥245				
マイルドブレンド	100g	¥420			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きます	
ストロングブレンド	100g	¥420				
ケニア紅茶	250g	¥1,050				煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500				ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
ハイビスカスティバッグ	35pc	700			ビタミンC豊富なハーブティです	
カモミールティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ	
もめん豆腐		¥220			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがりの素材の持つ自然な旨味を感じて下さい！ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週の金曜4時までにお問い合わせいたします。また、定期購入すると割引があります。	
きぬ豆腐		¥220				
ざる豆腐		¥367				
おぼろ豆腐		¥200				
厚揚げ	2枚入り	¥262				
薄揚げ	2枚入り	¥200				
固しばり	2丁入り	¥262				
とろ豆腐		¥273				濃度の高いコクのあるとろとろ豆腐 黒蜜かけても！
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609				おうちで本格カレーが20分で！ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
カレーの壺 シーフード	やや辛い	¥609				
カレーの壺 チキン	辛い	¥609				
南高梅のジャム	210g	¥1,050			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。	
あんずジャム	210g	¥1,050				
金 額 小 計						
お名前		〒住所・電話番号				
TEL		FAX				

恒例 秋のフェア

今年はギャラリーYASUTAKEさんでおこないます！

11月26日(木)～12月1日(火) 11:00～6:00

「織物、がんばってるよ～♥」 織りあがった布を織機からはずして みんなに発表するときの嬉しさ、誇らしさ。毎日毎日「ぱた・ぱた…」と いい音をたてて それぞれの味わいあふれる布が織りあがっています。



(ここに写っていないメンバーのみなさん、ごめんなさい！)

さあ、そして今年もまた日ごろの成果をみなさんにお見せする秋のフェアがやってきます！

マフラー・ストールはもちろん、バッグや小物、洋服。そしてフェルト作品などなど…

今年は、ステキなギャラリーYASUTAKEさんをお借りしての気合いたっぷりの作品展となります。

みなさん、ぜひ いらしてくださいね♥ (詳細は別添のフライヤーをご覧ください)

生活館にブランド が誕生しました！

「ぱた」は織機のこと
てきた頃の呼名

その昔織機が日本にやっ
だそうです。

「織物だいすき！」というメンバーの声から生まれた生活館。毎日「ぱた・ぱた…」と織り続けています。織ることが大好きな私たちが作る作品にぴったりと
言うことと、広い世界に「ぱたぱた」と羽ばたいてほし
いという願いを込めてのブランド名です。

これからは、「ぱた」といえば生活館ということで、
今まで以上によりしくお願いします！

この秋は ヤスダケさんの後にも 作品展が目白押し！！

☆ ちくちく展 11/26(木)～12/2(水)
立川伊勢丹 6F ハートフルステーション

♥エイブルアートからのお誘いがあり、以下の3ヶ所にも出品します。

☆ 浦和パルコ 12/5(土)～12/13(日)
☆ 吉祥寺パルコ 12/15(火)～12/27(日)
☆ 高島屋大阪店 11/11(水)～11/24(火)
(日程は多少変更することもあります)

ハウツーフェルト

フェルトは、原毛(羊の毛)をちぢむ性質を利用してできます。
羊の毛を縦横に重ね、アルカリ石鹼水をかけ ごしごし… 最初はそつていねいに。だんだん絡んで固くなってきたら力を入れてごしごし…ゴロゴロ…。
大物になると すだれに巻いて足で転がしたりもします。そうしてできるカタチは自由自在 まさにウールマジック！
生活館のメンバーの生み出す模様や、カタチは、とってもユニーク。ルームシューズ、ポーチ、帽子やコースターなどなど、いろんなアイテムに挑戦しています。



さいとうなおこ
斉藤尚子さん

生活館では、メンバーのお母さん的存在の
なおこさん。みんなから頼りにされています。
(私たちスタッフからも…)

なおこさんといえば、フェルト！
というくらい 秋のフェアで並ぶフェルト作品
のほとんどを作っています。
そのパワフルな腕前は、このごろは織物にも
生かされ、グレードの高い作品をすごい速
さで織り上げています。

これからも、楽しみです！

自立生活体験室ステップ・活動報告

秋のバーベキュー大会 10/3(土)

参加者：メンバー16名、ボランティア8名、理事3名(ご家族3名)、スタッフ5名 計35名
場 所：夕やけ小やけふれあいの里バーベキュー場



ステップ恒例の「食欲の秋」行事。今回はなんと『バーベキュー実行委員会』発足させました。立候補で集まった3名のメンバーとスタッフは、仕事あとにミーティングを重ねに重ね、企画・準備からチカラが入りました。



当日朝は激しい雨でしたが、到着したらピタリとやんで。去年も呼びかけた「エプロンあるとよいかも？」には今年も皆さん応えてくださって、やる気満々のかわいいエプロン姿です。やっぱり、みんなでやると楽しくて、早いです。ボラさんのかまどの扱い手際よく、どんどん焼けて、せっせと食べました。メニューを大公開！本格的なちょい長めなソーセージにホットドッグ、さくさくハッシュドポテト、食物繊維いっぱい野菜にきのこ類、



定番の焼きそば(麺2キロに野菜も盛りだくさん)、お楽しみメニューの炊き込みごはん、そして、もちろんいろんなお肉も焼きました。ちなみに、今回のお肉は「メトロ」、野菜は「関根」からの調達でした。



食後の片付けもみんなでやって、メンバーがくれたコーヒーを飲みつつ一休み。そのあとは、思い思いに散歩に行ったり、素敵な紫いもアイスを食べたりして、ボランティアのみなさんと楽しいひと時を過ごしました。



朝方の雨の心配はうその様な天気になりみんな驚いていました。
BBQ大会にご参加、またご協力くださった方々、どうもありがとうございました。



はじめてのバーベキュー
たったものやきそばやきにく
たまにはいいですね
にやいたりしてあつたですすい
バーベキューは、いろいろやってみたり
三はし、いっすけ

バーベキュー 10/3(土)

☆ステップにもつ、はこんだ!!
(しかい)
司会 なおこ・バーベキュー がんばった。

実行委員のみなさんお疲れ様！



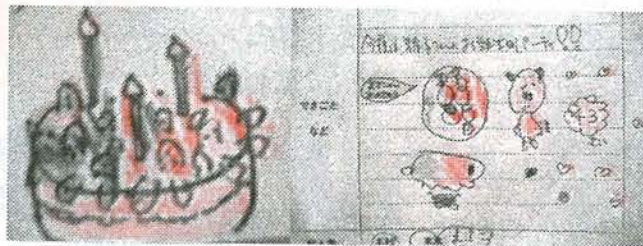
きりん館



きりん館と
きりり館から
こんにちは

★メンバーの誕生日会

いつも誕生日会の内容は、主役の方がリクエストをだしてくれて、みんなでも相談しあって決めています。一番最近の雅子さんの誕生日会は、1ヶ月くらい前から主役の雅子さんは迷って困っちゃう～(けどうれしい?)日が続きました。悩んだ末に、近くのレストランから宅配サービスで、それぞれ好きな一品と、パーティープレート注文しました。ケーキは、



イチゴのショートケーキをホールで! もちろん、乾杯も忘れません。みんなでごちそうはやっぱりいいですね。

←その日のきりん館の日記。

雅子さんがしっかり記入してくれました!

★「5歳」の誕生日会

先日、メンバーさんとスタッフと親御さんで、きりん館でお食事会をひらきました。実はきりん館はこの10月で「5歳」になりましたので、そのささやかなお誕生日会でもありました。



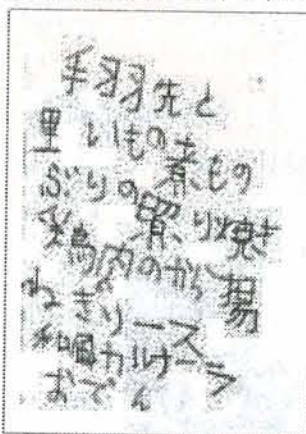
親御さんのおいしい手料理と5年間のみなさんの想いの数々で、おなかも心も本当に満たされた夜でした。この5年も関係する皆さまの支えがあったおかげです。どうもありがとうございます。そして、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

きりり館

★夕食後の過ごし方

みなさんは夕食後をどんな風な過ごし方をしているのでしょうか。きりり館メンバーは、たいていリビングに集まってテレビを観ながらその日の仕事やテレビのこと、楽しみにしている週末の予定などをお話して過ごします。ときにはお世話になった方へ手紙を書いたり、絵を描いたりすることもあります。それから、月末に近くなると、翌月の夕食のメインになるメニューをみんなで決めます。料理の本を開いて、写真を見ながら決めることが多いです。先日、書き出してくれたものがとてもすてきだったのですこしご紹介します。(右と右下の写真)

↓香菜子さんすてきな字ですね



★お誕生パーティー

ちえさんの誕生パーティーを行いました。みんなではりきってハッピーバースデーの歌を歌い、ケーキを食べてとても楽しい会になりました。他のメンバーひとりひとりから祝福のことばがあり、ちえさんはずっと満面の笑顔で、「ありがとう」のコメントをされていました。



→料理本3冊分の献立書きました!



選択カルチャーのダンスやたいこの講師できりり館のスタッフながいみちさんが活動するPulemyu ぷれみゅう 主催のコンサートです。

5th memento コンサートのお知らせ

memento(マメント)はいろいろな楽器を使い、さまざまな楽曲をおもしろいバンド形態や小ユニットのアレンジで行っているバンドです。

日時: 2009年12月13日(日) 15:00~

場所: 八王子市クリエイトホール4F スタジオ

入場料: ドネーション制(献金) *集まったお金は今後の運営資金となります。

とてもアットホームな雰囲気 of コンサート。一緒に楽しんで、寒い冬を暖かく過ごしませんか?

※Pulemyu ぷれみゅうホームページ <http://pulemyu.web.fc2.com>

しっとりと語りかける曲、クリスマス曲、マメントオリジナル曲
リクエスト曲など盛りだくさん!

～心地よい音泉に浸りタイム 第1段～波紋音(はもん) 永田砂知子 演奏会

11月8日(日曜) 14:00~16:30 クリエイトホール5階・展示室

参加費☆前売り 2500円 当日 3000円 ☆演奏後にワークショップもあります

『波紋音』は、響きと振動の波動がなんともいえない空間をつくるフシギな楽器です。

ぜひ一度 生で響きの空気を体感しましょう!!

選択カルチャー・ダンス講師の風姫さんが代表をつとめるAIR-空-パフォーミング・アーツ研究会主催
展覧会&パフォーマンスです。

ふとっちょソックス vol.6

日時: 12月18日(金)~23日(水・祝) ※21日(月)休館

11時から20時まで(最終日は17時まで)

場所: いちようホール2階 第2展示室

◎絵画、写真、インスタレーションなどの展覧会です。生活館の製品も展示・販売されます。風姫さん、生活館スタッフ川中さん、きりり館スタッフ石井さんの作品も展示されます。ぜひお立ち寄りください。

◎12月20日(日)には15時から『パフォーマンス・リレー』17時30分からパーティを行います。パフォーマンスには風姫さんや、きりん館スタッフあじさいさんや亜枝香さん、石井さんも参加します。ダンスや歌や語りなど(入場無料)

◎パーティーではお茶やお菓子、楽しい演奏もあります。

AIR-空-パフォーミング・アーツ研究会ホームページ <http://airpai.com>

ステップのケア、平岡さんの主宰する絵画・造形クラブのお知らせです。

●アトリエ『響』展覧会 ひびき vol.2

11月21日(土) 10時~20時 22日(日) 10時~16時

いちようホール第1展示室 *入場無料

●ワークショップ『響きあうポジティブパワー vol.3』

11月22日(日) 13時~14時30分 いちようホール4F創作室

美術家・中津川浩章氏をお招きしてのワークショップ *参加費無料

お申し込み・お問い合わせ 090-3779-4850



内山節さん講演記録集が出版されました

内山節さんを囲んで働く(労働)を考える・小さな学習会

『労働の世界が二つに分けられている【多職性の回復を】』

この記録集は2005年2月6日、東京都八王子労政会館で行われた公演を記録したものです。

障害のある人たちが働く「作業所」という場のあり方について考えてきた結果、私たちは、広く「働くとは何か?」「仕事とは何?」ということを考えざるをえなくなり、この講習会を企画いたしました。

ここには、「労働」とは何か!「仕事」とは何か!という根源的な問題意識に答えるメッセージがあります。

- ・能力ではなく役割を引き受けること・・・
- ・能力とは何かーうまい人だけではうまくいかない社会・・・
- ・矛盾は解決するという近代特有の発想・・・
- ・どんな方法をとっても問題は残る・・・

ー本文よりー

●内山節(うちやまたかし)さんプロフィール 1950年東京生まれ。哲学者。自然と労働についての著作のほか、森林問題にも造詣が深い。東京と群馬(上野村の古い家を譲り受ける)で暮らす。

立教大学大学院異文化コミュニケーション研究科特任教授

発行・販売: 小さな学習会・呼びかけ人 脇田泰行・和田幸子・土居幸仁

A5版 116ページ 価格: 500円(税込)

ご注文等のお問い合わせは「結の会」(tel&fax042-667-0039) または生活館 (tel&fax042-624-8417) へお願いします。

『まいにちにっこりカレンダー 2010』発売中!

来年の『アトリエ・ポレポレ』のカレンダーができました。ポレポレに参加する作家さん達のすてきな作品が満載で、大沢貴美子さんの絵が表紙です。今回のカレンダーには月齢の表示も入りました。ゆいまーるにて販売中! 1冊 1,050円



わたしが描きました。
いまお気に入りの絵です。
よかったら買ってください。
(大沢貴美子さんより)

♪CES 副理事長の木村悦子さんが会員の八王子北ロータリークラブ主催のコンサートです。

今年も全国で活躍している片倉高校・八王子高校の競演と、市内で唯一小学校吹奏楽部がある清水小学校の演奏に注目です。お見逃しなく! また、毎年楽しみなのが、来場者にもれなくプレゼントされる市内作業所の素敵な製品です。これで千円は本当に・・・! 生活館・ゆいまーるでもチケット好評販売中です。

New Year

ふれ愛コンサート

止がおどる 世界がかわる ともに支えあう街に!!

2010
1/16
土曜日

障がいのある方々が、作業を通じて社会参加の喜びを体験し、自己実現の手助けをする施設(約70カ所)があります。

「New Year ふれ愛コンサート」の主旨に共感して頂いた、ご来場者の皆様にご用意してあります素敵なプレゼントは、障がいのある方々により作られたオリジナルグッズです。

今日出会えたことでお互いが元気で、幸せな気持ちになり夢が届きますように...

出演団体

都立片倉高等学校吹奏楽部
私立八王子高等学校吹奏楽部
八王子市立清水小学校吹奏楽部

NPO法人八王子ワークセンター
東京八王子ロータリークラブ
R1第2750地区青少年交換学生

チケット販売・お問い合わせ

いちょうホール: 042-621-3005
八王子市民会館: 042-622-8251
南大沢文化会館: 042-679-2202
学園都市センター: 042-646-5611

販売開始 10月25日 午前10:00~
(電話予約はいちようホールのみとなります 10月25日 午後1:00~)

電話予約先番号: 042-621-3005

13時30分開演(午後12時30分開場)
八王子市民会館ホール
全席自由・前売り1,000円(当日1,000円)

主催: 東京八王子北ロータリークラブ/後援: 八王子市・八王子市教育委員会・社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会・東京八王子ロータリークラブ・東京八王子西ロータリークラブ・東京八王子東ロータリークラブ・東京八王子南ロータリークラブ・東京八王子ロータリークラブ/共催: (財)八王子市学園都市文化ふれあい財団
公演のお問合せ: 東京八王子北ロータリークラブ事務局 八王子市税関1-36-6 TEL: 042-627-6261 ホームページ: <http://www.hachioji-rotary-club.org/>

あれもこれも 9月1日~10月31日

9月には、シルバーウィークと言う大型連休がありました。のんびりしているような・・落ち着いたような・・・

今年は、涼しい夏が長く、秋らしさを感じずに、突然冬がやってきたような気がします。

荳では、インフルエンザが流行っていたり、体調の崩しやすい季節ですが、ゆいまーは「秋のフェア」、生活館は「YASUTAKE ギャラリー展」にむけて、みんなで丸となり準備を進めています。皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

選択カルチャー 9/4・10/16

ダンス・タイコ・美術・体操と分かれて、好きなものを選択して愉しむ選択カルチャー。

来年の2月19日に「コ・コ・コーⅢ（スリー）」の開催が決定しました。

「コ・コ・コー」は、タイコやダンスなど、メンバーも職員も一緒に舞台に立ち、発表をする催しです。過去に2回行われてきました。

10月の選択カルチャーの「ダンス」と「タイコ」は合同で行われ、風姫さんを中心にメンバーと「コ・コ・コーⅢ」の話し合いがもたれました。

風姫さんの「どんなことがしたい？」の問いに、「タイコが叩きたい」「ソロでダンスを踊りたい」「歌をうたいたい」などなど。

メンバー達はつぎつぎと提案してゆきます。中には「チラシを作りたい」と言う声も。

そこで「それは、美術と人達と一緒に出来るね。」と。

普段は別々に活動を行っている選択カルチャーですが、ひとあじ違う広がりや、かわりも生まれ、今まで蓄積されてきた力と一緒にこの催しは発表できるのだと思います。あと3ヶ月とちょっと・・どうなることやら？ 乞うご期待あれ！

全体ミーティング 10/2

3ヶ月に一度、年に4回開かれる、全体ミーティング。クリエイトホールの大きな会議室でおこなわれます。

議題は、バーベQ大会の説明、運動会の説明と種目別出場希望を募ったり、今後の予定について話し合いました。

今回のバーベQ大会は、3人のメンバーが担当となり準備を進めてきました。この日は、そのバーベQ大会の前日。3人がみんなの前に立ちすこし照れくさそうにも一生懸命に、翌日の集合やもろもろの説明をしました。おつかれさまでした。

運動会の種目別希望では、メンバー達はとても積極的でした。次々にホワイトボードに書かれた種目欄に名前が埋まって行くのは楽しいことです。

最後に、今後の予定。年末は、イベントが多くなる時期です。冒頭にも書きましたが、ゆいまーは「秋のフェア」、生活館は「ギャラリー展」が年間を通して大きなイベントです。その確認はもちろんのこと・・・

ですが、12月に控える「クリスマス会」や「忘年会」。年を明けての「新年会」の話し合いの方が、やっぱり盛り上がっちゃうんですね。

ふれあい運動会 10/18

朝からよく晴れました。10月も中旬だと言うのに日差しも強く、暑いぐらいの「運動会日和」でした。

玉入れ、大玉ころがし、徒競走、ミニマラソン、リレーなど、9種目に出場したり、応援したり。普段は少々運動不足気味の人、楽しんで解消できた日だったのではないのでしょうか？

駆けつけて来てくれたボランティアさん達との交流も嬉しいものです。どうも、ありがとうございました。

自由レク 9/25・10/30

自由レクの日、ばたばたとあわただしいのが常ですが、毎回新しいエピソードが生まれ、それを聞くのは楽しみなような・・・怖いような・・・

小さなトラブルはつきもので、そのひとつひとつを解決して行くことで、メンバーも、ケアをする側も悩んだり、嬉しかったり。

月に一度の自由レクの日、「楽しむ」ことを、あらためて考える日でもあるようです。