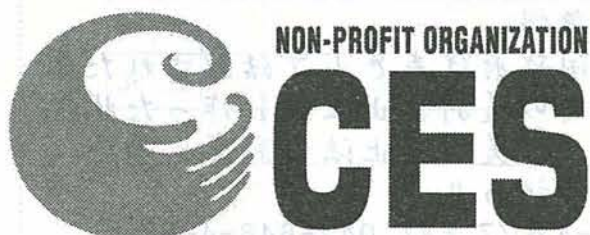




第25回 ふれあい運動会 平成20年10月26日(日)

当日の朝は生憎雨模様で心配した人も多かったようです。幸運にも少しの降雨ですんで無事に運動会をはじめられました。一緒に緑屋根のテントでは応援できませんが、設営のテントからや呼集のために集まっているゆいまーと生活館のメンバーを見かけたら声をかけるようにしていました。入場門ちかくで呼集をしえているので、時間があるときに覗いてみると、いつもメンバーはみんな少し緊張した面持ちで整列しています。でも、僕を見つけると少しは緊張がとけるのか、少し笑顔を見せてくれるのがとても嬉しいです。

午前中での一番白熱した種目はなんと言ってもパン食い競争です。昼食の前とあって、みんなパンに向って一目散、止まれずパンに激突する人、パクッと一瞬で上手にパンをくわえる人、興奮して紐から引っ張ってしまう人など千差万別で側で見ていると、とても迫力がありました。午後はなんと言ってもとりをつとめたのはリレー競技です。不幸にも賞状は取れませんでした。選手は一生懸命バトンを最後までつなげて、また応援も最後まで声を出していました。競技が全て終えて帰るときも、まだ興奮が冷めないのか、盛り上がった雰囲気を感じました。今年も楽しく盛大に盛り上がり、無事に運動会も終わり、ホッと胸をなでおろしています。(福田)



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきりり館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ

〒192-0053 東京都八王子市八幡町 5-11

TEL&FAX 042-624-8417

info@npoces.net

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

11/21・12/5(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、文化部(地域散策)に分かれて活動します。

11/28・12/12(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動します。

* 寄付・寄贈* どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

箕輪弥生 (株)パノコトレーディング

八王子の障害者差別禁止条例を考える会がセミナーを開催

皆さんは、「障害者のある人の権利に関する条約(障害者権利条約)」をご存知でしょうか? 2006年12月に国連で採択され、今年の5月に発効した条約です。条約は憲法の次に位置する法律ですので、日本でもこの条約に則り国内法の整備が図られるべきですが、現状はあまりすすんでいないようです。

そんな中、国に先行する形で、千葉県では2006年「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」が成立しました(その成立までの紆余曲折については、野沢和弘さんの「条例のある街」(ぶどう社刊)をご参照ください)。

そして今、都道府県レベルではなく、もっと身近な市町村レベルで障害者差別禁止条例を作ろうと「八王子の障害者差別禁止条例を考える会」が発足しました。

千葉県の例で明らかのように、この条例はできるまでのプロセスこそが大切だと思います。ひとりでも多くの方に、このプロセスにご参加いただければと思います。

日時: 2008年11月9日(日) 13:30~16:30

会場: 八王子労政会館ホール(八王子市明神町3-5-1) 定員: 先着200名

講師: 李 翼燮(イ イクソプ)氏 入場無料

韓国国連障害者の権利条約特別委員会韓国政府代表として活躍された李さんに、各障害者団体が中心になって韓国の差別禁止法案を作った状況や差別禁止法ができるまでの過程、さらには差別禁止法の影響についてお話をうかがいます。手話通訳・要約筆記あり。

【問】ヒューマンケア協会 TEL 042-646-4877 FAX 042-646-4876

<今後の予定>

11月の予定			12月の予定		
1	土	ゆいまーる営業	1	月	*ボーナス日
2	日		2	火	自由
3	月	文化の日	3	水	自由
4	火	自由	4	木	自由
5	水	午後 風姫(天神会館)	5	金	自由 午後 選択カルチャー
6	木	自由	6	土	ゆいまーる営業
7	金	自由	7	日	
8	土	ゆいまーる営業	8	月	自由
9	日		9	火	自由
10	月	*給料日	10	水	自由 *給料日 午後 風姫(天神会館)
11	火	自由	11	木	自由
12	水	自由	12	金	外食 午後 自由レク
13	木	秋のフェルトフェア(ゆいまーる)	13	土	自由 ゆいまーる営業
14	金	自由	14	日	
15	土	ゆいまーる営業	15	月	
16	日	ゆいまーる営業 ▼	16	火	自由
17	月	自由	17	水	自由
18	火	自由	18	木	自由
19	水	自由	19	金	自由
20	木	自由	20	土	ゆいまーる営業
21	金	自由 午後 選択カルチャー	21	日	
22	土	ゆいまーる営業	22	月	自由
23	日	勤労感謝の日	23	火	天皇誕生日
24	月	振替休日	24	水	自由
25	火	自由	25	木	外食 クリスマス会
26	水	自由 午後 防災訓練	26	金	冬休み
27	木	自由	27	土	
28	金	外食 午後 自由レク	28	日	
29	土	ゆいまーる営業	29	月	冬休み
30	日		30	火	冬休み
			31	水	冬休み

2008年 バス旅行

1日目 お台場・東京ディズニーランド

2日目 葛西臨海公園



なんといってもディズニーランドです。チームのみんな心待ちにしていた、歩く足もなんだかいつもより速くウキウキしていました。他のチームと比べても一番アクティブに活動したのではないかな!? 蒸気船マークトウィン号に乗って川を下ったあとは、なんとビーバーブラザーズのカヌー体験をしていました。初めは乗るのもおっかなびっくりでしたが、いざ出発するとみんな思い思いに頑張っておールを漕いでいました。水しぶきで少し濡れる事もありましたが、天気の良いこの日には、冒険のいいスパイスでした。

福田



川中さんや吉田さんのチームと合流して「イツアスモールワールド」に入りました。かわいい人形に手を振ったり一緒に歌ったりして楽しかったです。その後何名かは回転木馬にチャレンジ。日が暮れてきて暗いのは苦手という方も、ピカピカキラキラのパレードが通ると拍手が沸きました。翌日はのんびりペース。水族館でマグロの模型と背比べしました。 木村、石井

久しぶりのディズニーランド、メンバーも気のあった同志、それぞれの好みも熟知しているせいか、乗り物も譲り合い、順々に乗り、一日仲良くする事が出来ました。人・人・人の波に飲まれレストラン選びに手間取り、高額ランチ、ディナーと続きメンバーのお財布に大打撃を与えてしまったことが、最大の反省点でしたが、「でも、おいしかったから、いいよ・・・。」と慰めてくれた優しいメンバーさんたちです。お疲れ様でした。

水野



お天気にも恵まれ、海風も心地いいお台場でした。

フジテレビ見学では「笑っていいとも!」での記念撮影も。

そのあとは 大江戸温泉でそれぞれ好みの浴衣を着ての～んびり・・・。

♪いい湯だな～ ハハハン♪♪ 小山



乗り物がちょっぴり苦手な私たちはのんびり、のんびり楽しみました。「イツアスモールワールド」はなかなかホラーでした・・・。
2日目の水族園でぐるぐる回るまぐろに「よく働くねえ」と一言。
そしてかわいいペンギンたちに癒されました。
川中・吉田

〇秋のバーベキュー大会(10/4)

メンバー15名、ボランティア15名、スタッフ5名

『肉!野菜・・・野菜・・・、やっぱり肉!そして最後はカレー!!』



ステップ恒例の「食欲の秋」行事。今回は食材の下準備からメンバーみんなに参加してもらいたいと思いお知らせに“エプロンがあるとよいかも?”の一文を載せました。その効果もあり、ほぼ全員がエプロンを持参してくれ、やる気満々。



お楽しみ前の面倒な野菜を洗ったり、切ったり・・・もみんなですると楽しかったし、早い!あっという間に準備ができました。



前回なかなか火がつかなかったかまどもボランティアさんのひと工夫でばっちり。ソーセージ、ハッシュドポテト、野菜にきのこ類、焼き芋、定番の焼きそばともちろんお肉もどんどん焼けてどんどん食べられました。お楽しみメニューでカレーライスもありましたね。



サラダとデザートのお豆腐、完食でした。ごちそうさま。



食後の片付けもみんなですると早かったです。帰るまでの時間はボランティアさんと一緒にトランプをするグループや散歩のグループ・・・それぞれに楽しく過ごしました。

そして「来年はあったかい汁物希望!」や「食後のコーヒーが欲しかった」との声があがりました。来年も楽しい会になりそうです。

お楽しみメニューは何にしようかな?



〇法政大学学祭出店(10/18)

メンバー7名、ボランティア2名、スタッフ4名

『素敵な出会いの予感です』

学祭シーズンが近づくとメンバーの何人かから「〇〇大学は〇月△日ですよ」と情報が入ってきます。

今年は法政大学学祭の企画担当の方より「出店しませんか?」とお誘いがあり、生活館とゆいまーるの製品を持って出店することが出来ました。テントを持参し、机や椅子もみんなで運んでお店作りをしました。

11月にある秋のフェアやボランティア募集のチラシを配布しながらステップの活動の説明をしました。お話しをすることが出来た学生さんはみなさんとても優しく、店じまい間際に走ってお店に来てくれた学生さんや先生との交流もあり、参加メンバーはみんな大満足でした。

出店の機会をくださった企画担当の方に感謝です。



ケアスタッフ募集 宿泊体験 有償ボランティア

〇日時: 主に平日(月~木) 16:30~翌日 9:30

〇謝礼: 6,000円+交通費(500円まで)

- ☆ 宿泊体験をするのは『八王子生活館』『ゆいまーる生活館』のメンバー(2~4名)です。ケアスタッフ(1~2名)で家事生活全般のサポートをお願いします。
- ☆ 16時に仕事を終えたメンバーと夕食の買い物をしながら宿泊先へ行き、翌日の出発まで楽しく過ごして頂きます。
- ☆ 事前打ち合わせをし、経験のあるスタッフと一緒に始めますので安心です。
- ☆ 研修があります。資格は必要ありません。
- ☆ 当の方針に賛同し、責任を持って活動していただける方を求めています。

自立生活体験室 ステップ 担当 吉田

TEL & FAX 042(627) 0665 email step@npoces.net



ほわほわ湯気のでている coffee のおいしい季節がやってきましたっ。

おいしいチョコと食べるとさらにシアワセ感が〜♪

カサカサ落ち葉も舞うこの季節、お店の前も掃いてもはいても・・・
 そういえば、近頃落ち葉で焼きイモ、見かけなくなりましたね。
 おっと、ついついまた食べ物の話になってしまいました。
 食べ物といえば、今年よく聞かれる「食の安全」という言葉。
 不正やら、化学物質混入やら・・・。ついには国産のものまで被害がで
 いましたね・・・何を信じれば、見極めればいいのかわからなくなってい
 きました。子供たちの未来の心配が、現実味をおびてきたなあとと思う今日
 この頃・・・。それでも少しでも安全なものを、となるべく手作りはして
 いますがホント、心配です。あ、ゆいまーるのパンやお菓子はもちろん安心
 ですよ！

秋のフェアのご案内

八王子生活館と合同で開催する秋のフェア。
 ハンドメイドの、個性の光る思いのこもった、手紡ぎ、フェル
 ト製品や手織物をはじめ、小物やバッグが並びます。

ゆいまーるでは秋の味覚として、かぼちゃやりんごのお菓子
 やパンなどを限定販売いたします。ランチもいつもとちょっと
 違って登場します。

芸術の秋、食欲の秋、皆さまのお越しをお待ちしております。
 日曜日も営業いたします！（パンの焼成はおやすみです）



11月13日（木）～16日（日） 11:00～17:00

★期間中は手紡ぎの実演も行います お楽しみに



お待ちしました！

チョコレート販売開始！

フェアトレードチョコ入荷！

自然あふれる農園で顔の見える生産者たちが育てたフェアトレードの原材料。
 大豆レシチンなどの遺伝子組み換えの可能性のある乳化剤など一切使用せず
 長時間練り上げて作っています。

素材本来のおいしさを追求した、こだわりのチョコたちです



パッケージもリニューアル。
 このままギフトにも♪

グローバルヴィッレジ
 のフェアトレードチョコ
 各50g 290円



第三世界ショップのフェアトレードチョコ
 各100g 483～504円
 ビターチョコはお酒のお供にも



11月の予定

毎年恒例、クリスマスのシュートーレン！11月
 1日よりご予約開始です 限定150本！
 お早めに♪ 詳細は別紙チラシにて

<11月の予定>

4・11・18・25日（火）⇒牛乳入荷 お豆腐入荷（4時すぎ）

8・15・22・29日（土）⇒土曜日セール！パウンドケーキなどがお買得！

★風の畑の農薬不使用栽培の野菜、販売再開です！地産地消もエコですよ♪

オーガニック

〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F

カフェ&ベーカリー

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net

◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296

◆営業時間 11:00～17:00 Fax 042-626-2307



恒例 秋のフェア＊いよいよはじまるよ！＊ 手紡ぎ・手織い・フェルト展 by 八王子生活館

11月13日（木）～16日（日） 11:00～17:00

毎日
 がんばっ
 ています。

手つむぎ
 だのいよ～

さあ、いよいよです！
 生活館の日ごろの手仕事の成
 果をご紹介します秋のフェア。
 手織り、手紡ぎ、フェルト、そし
 て紙漉き作品が ゆいまーる
 のお店に並びます。
 こころもカラダもほっこりと
 あったまる♡♡♡ 生活館の
 メンバーがつくりだすあなた
 かいぬくちりを味わいには非
 いらしてください。お待ちしております！

フェルト！
 がんばる

コロコロ
 やさしく

＊期間中は手紡ぎの実演も行います。

＊詳しくは別添のチラシをご覧ください。

ハンディー織物講座2

整経（せいけい）をする（たて糸を準備する）
 織りたいものが決まったら、その幅と長さを決めます。
 そして、使用する糸の太さや出来上がり風の風合いを考えて、たて糸の密度
 を決め、総本数と長さを出します。そしていよいよ整経。
 右の写真のように、いよいよの糸が揃った状態を整経台を使ってたて糸の準備を
 始めます。そのとき隣どおしの糸が揃って、いよいよに緯をとるの
 が、メンバーさんたちは根気よくがんばって整経をしています。

◆本講座は毎月続行してお読みいただく織物の手順がよ～く(?)おかついていただけたらと思います。

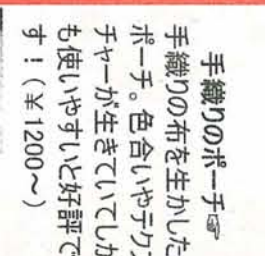
工房の窓から

大久保 潤さん



生活文化学校時代からご縁のある潤さん。
 現在は週一回生活館で織物をしています。
 大胆に糸を織り込むその織りは、
 そのままでオブジェになるようなダイナ
 ミックな作品です。最近では和紙をよこ糸
 に使ったりもしています。

生活館の商品...その3



手織りのポーチ
 ポーチ。色合いやテキス
 チャーが生き生きとしか
 も使いやすいと好評で
 す！（¥1200～）



フェルトのポーチ
 フェルトならではの
 ユニークなカタチのポ
 ーチ。使うときにカスツ
 と微笑んでしまう一
 品です。（¥800～）



前回号でお知らせした「流木を
 めぐる冒険」という作品展の会場
 でも（写真真）入り口正面に展示
 された潤さんの作品はひととき
 大きな存在感を放っていました。

＊こういった展覧会などの機会があれば是非参加させていただきたいと思っています。皆様 お声がけください。

＊ボランティアさん募集！・・・メンバーの作った商品の仕上げ（房結び、袋つめなど）、お手伝いくださる方。

きりん館 9・10月



きりん館と
きりり館から
こんにちは

◎ 防災訓練をしました。

10月1日にきりん館今年度2回目の防災訓練を行いました。今回は火事を想定しての訓練でした。ガタガタと地震を起こしてくれるメンバーさんがいたので、これまではずっと地震を想定してやっていたのです。火事を想定…といっても、「くさいぞーけむりだー火事だー」という呼びかけで、避難が始まるだけなのですが…。玄関においてある非常持ち出しかばんを各自持って、靴はいて、あせらず順番に玄関を出るのはいつもに同じです。



きりん館の
玄関です。

火事なら、そんなに遠くまで避難する必要はないのですが、この日は気持ちのよい夕暮れ時でしたので、ゆいまー横のちびっこ公園まで散歩を兼ねて避難しました。健脚メンバーさんを先頭に、どんどん行きました。

防災訓練のたびにやっていた災害用伝言ダイヤル『171』のお試しは、今回はちょっと手間取りましたが、ご家族への緊急連絡網の方は、事前連絡なくまわしたのですが、あっという間にまわりました。

きりん館に戻ってからは非常持ち出しかばんの中身を点検しました。メンバーさん各自のかばんは半年前に確認したのですが、スタッフが持つ用のきりん館全体の非常持ち出しかばんは、1～2年未開封でしたので、期

限切れのお水やクッキーやインスタントスープが出てきました。タイムカプセルみたいで月日の経過を実感しました。

そのうち、きりり館と合同の防災訓練もやりたいなと計画中です。

きりり館 9・10月

◎『朝風呂』です。

朝晩がめっきり涼しくなってきました。冷えると関節も硬くなりがちなので、朝食後の身支度の時間に足湯をしています。



◎ハッピーバースデー！

小林千恵さんのお誕生日祝いをしました。お誕生日会は他のメンバーもずいぶん前から楽しみにしており、折り紙で輪鎖などの飾りをつくったり、大きな紙にイラスト入りで「おめでとう」と書いたりして準備をしました。千恵さんの希望で手まり寿司をはじめ彩り華やかなお料理を作りました。たくさんフルーツの入ったロールケーキをほおぼって、千恵さんもととてもうれしそうでした。



◎きりり館見学会がありました。

10月7日（火）保護者会に合せてグループホームの見学会が行われました。約20名の来客は開所式以来です。「各部屋に個性があっていいですね。」

「ゆったりしたお風呂ですね。」などの感想を頂きました。その後の保護者会は、土居さんからグループホーム開設までの流れや必要な準備などの説明があり、また、きりん館きりり館メンバーの保護者をはじめ、皆様のご意見を伺うよい機会となりました。

すっかり恒例となったニューイヤーふれ愛コンサート。共に世界一との呼び声高い都立片倉高校と私立八王子高校の夢の競演に加え、今回は、オーストラリアの高校吹奏楽部も登場するという超豪華版です。が、御代は変わらず市内作業所のプレゼントが付いて千円の超お買い得です。生活館とゆいまーでも好評販売中！ お早めにお買い求めください。

New Year

ふれ愛コンサート

子どもたちに夢を…

2009年 1月17日(土)

13時30分開演(午後12時30分開場)
八王子市民会館ホール
 全席自由・前売り1,000円(当日1,000円)

出演団体

都立片倉高等学校吹奏楽部
 私立八王子高等学校吹奏楽部
 オーストラリア州立マンリー・
 セレクティブ・キャンパス高校吹奏楽部

NPO法人八王子ワークセンター
 R(第2750地区)青少年交換学生
 東京八王子ローターアクトクラブ

今年度の東京八王子ローターアクトクラブのテーマは「子どもたちに夢を」です。障がいのある方々が、作業を通じて社会参加の喜びを体験し、自己実現の手助けをする施設(約70カ所)があります。
 「New Yearふれ愛コンサート」の主旨に共感して頂いて、ご来場者の皆様にご用意してあります素敵なプレゼントは、障がいのある方々により作られたオリジナルグッズです。
 今日出会えたことでお互いが元気で、幸せな気持ちになり夢が起きるようになり…

主催：東京八王子ローターアクトクラブ
 後援：八王子市・八王子市教育委員会
 社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会
 東京八王子ローターアクトクラブ
 東京八王子西ローターアクトクラブ
 東京八王子東ローターアクトクラブ
 東京八王子南ローターアクトクラブ
 東京八王子ローターアクトクラブ

共催：財団法人八王子市文化・芸術・財団
 公演のお問合せ：東京八王子ローターアクトクラブ事務局
 八王子市役所1136号：042-627-6261
 ホームページ：http://www.nachiojika-rc.org

チケット・販売・お問い合わせ
 いちご工房：042-621-3006
 八王子市民会館：042-622-0251
 南大沢文化会館：042-670-0002
 学園都市センター：042-646-5611

販売開始：10月25日 午前10:00～
 八王子市民会館・南大沢文化会館・学園都市センター
 電話予約受付：042-621-3006

あれやこれや9月1日~10月28日

9/5 10/24 *選択カルチャー

気持ちのよい季節となってカルチャーに向う気持ちも足どりが軽くなるような今日この頃、文化部もさっそくお出かけ。はちバスの時間に間にあわなくて、残念といいながらも次を楽しみにしているようです。今回太鼓チームはちょうど実習中の横山中2年生3名の女子も参加して楽しく盛り上がったようです。

9/19 *自由レク

自由レクは3ヶ月単位で変更可になっていますが、暑い夏はカラオケに人気があったようですが秋はどうなることでしょうか。プールのチームは男性メンバーが健康志向で継続している傾向が強いようですが、本当に運動できるチャンスは大切にしたいほうがよいですね。カラオケもボウリングもストレス解消！気分転換には手軽に楽しめ、どちらも身近にあるので本当に助かっています。

9/25~9/26 *バス旅行

久しぶりのディズニーランド旅行。遊園地が苦手なメンバーにはのんびりお台場や大江戸温泉コースも組まれて、和気あいあいとしたムードの中バスも順調に到着！みんなは何度も来ているせいか落ち着いて楽しんでいる様子。くたびれて泣き叫んでいる幼い子供達を尻目に少々並んでも文句もなくじっと順番待ちです。並んだ割にはすぐ終わってしまう乗り物に文句を言っているのはスタッフでした。パレード後の花火は強風のため残念ながら中止。時間通り帰りのバスに集合し電飾あざやかな観覧車隣のシーサイドホテルに到着。その後も部屋ごとに楽しい旅の夜を過ごしました。

9/16~9/19 10/22~10/24 *職場体験学習

最近増えてきたのが、中学生の職場体験学習。定期的なボランティアさんが皆無の今のゆいまーるにとっては短期とはいえ本当にありがたい存在となっています。体験学習の学習ノートを見せてもらったらずばりノートにならないために、なんて書いてありドキリとしました。社会の人材として教育の現場ではいろいろな働きかけがされているのでしょうか。大学生のボランティアさんが減ってきている昨今。こちらも出会った中学生には必ず「大学生になったらまた来てね、待っているからね！」とお願いしている次第です。

10/26 *ふれあい運動会

集合時間前に降り出した雨にはハラハラしましたが、なんとか開会式前には雨も収まり予定通りはじめることができました。今年は初登場のメンバーや久しぶりのメンバーもいて賑やかでした。日ごろの運動不足が思い知らされる場面もありましたが、みんな元気に各競技に参加。一番人気はパン食い競争でした。リレーは、結果はともかく走るほうも応援するほうも熱が入ってやっぱり一番の盛り上がりでした。くじ引きでは、今年はなんと3等賞をゲットしたメンバーもいました。実はひとりだけハズレの人がいたのですが、ボランティアさんが、自分の分をこっそり譲ってくれました。

大沢貴美子さんの通うアトリエ・ポレポレの4年ぶりの展覧会です。是非、足をお運びください。貴美子さんよりメッセージ「わたしの描いた絵もでています。みんなで描いた絵もでています。来てね。」

2008.11.19 (水) ~ 11.23 (日)

午前10時~午後8時 (最終日は午後4時30分まで)

入場無料

*作家によるギャラリートークを行います

11.22 (土) 午後2時~午後4時

世田谷美術館内 区民ギャラリーA

〒157-0075 東京都世田谷区砧公園1-2

TEL.03 (3415) 6011 (代) / FAX.03 (3415) 6413

<http://www.setagayaartmuseum.or.jp/>

大河原健亮 大沢貴美子 岡田萌 金崎未佳 唐沢力 串田佳輝
藏本裕士 近藤士仁 サイモンアレク 佐々木卓也 出浦太郎
中野苗里 長塚均 中道裕也 芳賀雅 林麻央 東美名子
松村重尚 水野麻子 村山太一 結城周平 吉田洋平 渡辺蒼

主催: エイブル・アート・ジャパン

協賛: 社会福祉法人 読売光と愛の事業団

国際ソロプチミスト東京一麻布 東京一東ベンチャークラブ

協力: 木馬工房 有限会社ゆいびと

お問い合わせ先 エイブル・アート・ジャパン

〒164-0003 東京都中野区東中野4-4-1 ポレポレビル3F

TEL.03 (3364) 2140 / FAX.03 (3364) 5602

E-mail: info@ableart.org <http://www.ableart.org>

ポレポレのひみつ

交通案内

- ◆東急田園都市線「用賀」駅下車徒歩17分、または、美術館行バスで「美術館」(地図①) 下車徒歩3分
- ◆小田急線「成城学園前」駅から渋谷駅行バスで「砧町」(地図②) 下車徒歩10分
- ◆小田急線「千歳船橋」駅から田園調布駅行バスで「美術館入口」(地図③) 下車徒歩5分
- ◆東急東横線「田園調布」駅から千歳船橋行バスで「美術館入口」(地図④) 下車徒歩5分
- ◆駐車場一名高速道路下の美術館専用駐車場(無料)または、砧公園駐車場(有料)をご利用ください

世田谷美術館

SETAGAYA ART MUSEUM



スーパーピュア展 2008

アートは障がいを超える

<http://www.yaf.or.jp/azamino/>

工房しょうぶ・アートかれん・工房絵などの

展示やイベントがあります。

選抜カルチャー・ダンス講師の風姫さんが代表を務める

AIR-空-パフォーミング・アーツ研究会 主催の

イベントを2つお知らせします。

AIR P. A. I. GROUP SHOW! 2008

ふとっちょソックス Vol.5

協力: 株式会社東美 八王子店 あとりえ空

展覧会 12月19日(金)~12月23日(火・祝)

11:00~20:00 (最終日は16:00まで)

八王子市クリエイティブホール 5F 展示室

オープニングパーティ 12月19日(金)

19:00~21:00 ★ソフトディスコ/DJ: AEKA

八王子市クリエイティブホール 5F ホール

*風姫さんや、ゆいびと村上さん、生活館スタッフの川中さん、石井さんなどの作品が展示されます。

AIR STAGE WORKS vol.4 2008

ダンス パフォーマンス 『冬寒(ふゆあそび)』

2008年12月14日(日)

午後2時開場 2時半から4時まで

八王子市クリエイティブホール 5F ホール

チケット 1000円(要予約)

お問い合わせやチケットのお申し込みは

AIR(えあー)-空(く)-パフォーミング・アーツ研究会

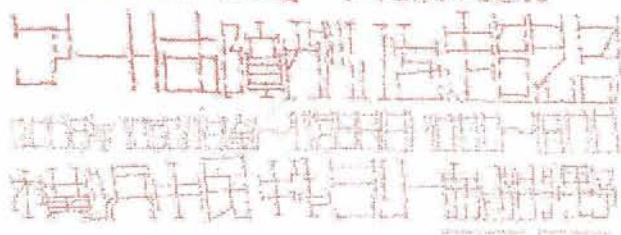
airpai@airpai.com <http://airpai.com>

tel&fax 042-697-2740



スーパーピュア展
2008

アートは障がいを超える



2008年10月24日(金)~11月9日(日) 10:00-18:00

入場は17:30まで 10月27日(月)は休館

一般 300円

横浜市民ギャラリーあざみ野 展示室 1・2

* 船尾修さんの写真集『カミサマホトケサマ』が出版されました *



私が大分の国東半島へ移り住んでもう8年になります。国東半島を撮影することによって、日本人の心の基層にあるものを表現したいと考えていました。ご存知のように国東半島には「古い日本のカタチと心」がいまも息づいています。そうしたものを撮るためには、やはり外からの視点だけでは無理だと思い、内部から撮影するために移り住んだのです。さまざまな問題に直面し混迷する日本人には今、「自分が何者なのか」をじっくり見つめることが必要だと感じています。自分の根っこはどこにあるのか。この写真集でそのことが表現できているかどうかは皆さんのご判断を仰ぐしかありませんが、ぜひともお手にとってご覧ください。(船尾修さんのメールより)

出版社：冬青社 版形：上製 A5 変型版 184 ページ (カラー) 価格：2,310 円(税込)

多摩市永山公民館市民企画講座

『私の決定・そのために…～知的障がい者が地域で暮らすための支援とは～』

日 程	テーマ・内容	講 師
11 月 16 日 (日曜)	『障がい者自立生活をするのに必要なものは訓練 or 支援？～障害学ではなく支援学』 障がい者を訓練する事よりも「一人一人にあった支援」をどのように作り出すかと言う視点で学ぶ。	早稲田大学 客員准教授 岡部 耕典 氏
12 月 21 日 (日曜)	『親が子と袂を分かち事～知的障がい者が自立生活を始める時』 子どもが自立生活を始める事に対する親の想いに聞く	障がいを持つ子の親 小林 文子 氏
1 月 18 日 (日曜)	『ヘルパーって仕事か？支援か？～知的障がい者の自立生活の支援を考える～』 障がい者支援とは何か？を具体例を通じ共に考える。	IL&P アシストコーディネーター 寺本 晃久 氏
2 月 15 日 (日曜)	『やっぱり当事者に聞こう！～自立生活を始めた知的障がい当事者に聞く』 障がい当事者が望む支援とは何か？自立生活を営む当事者に聞く。	自立生活を始めた 知的障がい当事者 矢作 朋恵 氏
3 月 15 日 (日曜)	『みんな地域で生きていこう ～人と人とのつながりによる自立生活支援』 行政が保障する支援だけでなく、地域のつながりをも含めた支援をいかに生み出していくか？そのために何が必要か共に考える。	法政大学社会学部 准教授 三井 さよ 氏

時間／いずれの日程も 13 時 30 分から 16 時 30 分 場所／永山公民会集会所 参加費／無料
定員／50 名(申し込み先着順) *お申し込み・お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。
主催：たこの木クラブ 連絡先 042-389-1378 E-mail takonoki@s7.dion.ne.jp

ゆいまーるのシュトーレン

シュトーレンは、ドイツの伝統的なお菓子でクリスマスにはかせません。

独特な形は、乳飲み子イエスを毛布でくるんだ姿を現しているとも言われています



アーモンドクリームを使った生地、ラム酒漬けのいちじく・レーズン・くるみ、そして自家製オレンジピールをふんだんに混ぜて焼きました

限定150本!



1本 1800 円

★簡易包装となります ギフト箱代別途

お渡し日は、12月9日(火)～19日(金)の営業日となります

お問い合わせは ゆいまーる生活館

〒192-0075 八王子市南新町 17-5

TEL 042-626-2296

Email shop@yuimaru.net

FAX 042-626-2307

予約申し込み書(お客様控え) ファックス・Eメールは24時間受付中

お渡し希望日	本 数	お渡し希望日	本 数
月 日 ()		月 日 ()	

お渡し希望日	本 数	お名前	
月 日 ()		住 所	
月 日 ()		電 話	

代金 未・済 受付: / 名前

ゆいまーる生活館注文書 2008. 11月

*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品 名	サイズ	価 格	数 量	金 額	備 考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが含まれます
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。 クリームチーズが含まれます。
	大	¥290			
ライフフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			CHEDARチーズを折り込んで焼きました
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！要予約
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地に混ぜ込みました もちもちした食感です できるだけ予約を！
	ホール	¥580			
ごま	大	¥210			国産黒ごま使用 軽くトーストするとごまの香りが広がります
	ホール	¥420			
白あんぱん	白あん	¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
おやきあんぱん	黒餡	¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です！！
白あんデニッシュ		¥170			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
りんごデニッシュ		¥170			自家製りんごジャムのデニッシュです
カレーデニッシュ		¥170			限定販売。キーマカレーのデニッシュ
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
金 額 小 計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！要予約
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
 1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

品 名	サイズ	価 格	数量	金 額	備 考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
〃	小	¥1,200			
〃 カット(1/8)	約60g	¥210			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			
	180mlビン	¥130			
低温殺菌コーヒー牛乳	180mlビン	¥130			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			
マイルドブレンド	100g	¥420			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥525			
〃	100pc	1575			無農薬のティバッグ 癒しのティタイムに どちらかレモンガラスがブレンドされていますので飲みやすいです
ハーブティカモミール	20pc	¥840			
〃 ハイビスカス	20pc	¥840			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがりの素材の持つ自然な旨味を感じて下さい！ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週の金曜4時までにはお願いいたします。また、定期購入すると割引があります。
もめん豆腐		¥220			
きぬ豆腐		¥220			濃度の高いコクのあるとろとろ豆腐 黒蜜かけても！
ざる豆腐		¥367			
おぼろ豆腐		¥200			おうちで本格カレーが20分！ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
厚揚げ	2枚入り	¥262			
薄揚げ	2枚入り	¥200			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。
固しぼり	2丁入り	¥262			
とろ豆腐		¥273			蜂蜜で作った爽やかな酸味のジャム。リンゴも入ってます
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			
カレーの壺 シーフード	新商品！	¥609			新商品！
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			
マンゴージャム	210g	¥1,050			新商品！
ローズヒップジャム	210g	¥1,050			
パイナップルジャム	新商品！	¥1,050			
金 額 小 計					

お名前	〒住所・電話番号
TEL	FAX

2008 ゆいまる生活館

秋のフェア

11月13日(木)～16日(日)

★16日(日)はパンの焼成はおやすみとさせていただきます

自家製天然酵母パン・焼き菓子 20%オフ
季節限定パンやお菓子の販売
いつもとちよつとちがう限定ランチセット♪
冬のギフト早期ご予約10%引



八王子生活館 秋の恒例
手つむぎフェルトフェア同時開催!

まいにちまいにち、それぞれのペースでつむぎ、織り、
着々とできてゆく手つむぎ、手織り作品の数々……
ひとつひとつに作り手の個性が光る思いのこもった作品をご覧ください

シュートレーン2008ご予約開始!

毎年ご好評いただいているゆいまるのシュートレーン!

限定150本 1800円 お申込みはお早めに……

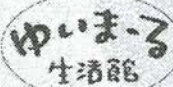
★お渡しは12月中旬となります。詳細は別紙チラシをご覧ください



安全な食材からフェアトレード産品までいろいろ取り揃えております

オーガニックカフェ
& ペーカリー

ゆいまる生活館



八王子市南新町17-5 田村ビル1F
電話042-626-2296 FAX042-626-2307
◆営業時間 11:00～17:00 日・月・祭日休業

URL: www.yuimaru.net E-mail: shop@yuimaru.net

恒例

秋の
フエフ

ひとひひとり ひとつひとつを大切に...

八王子生活館



手織りのベスト



あふりタマツ

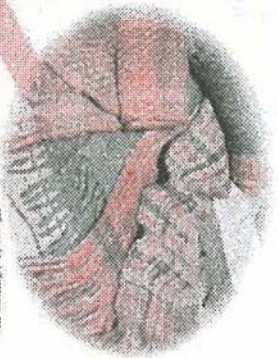


フエルの
ぬいぐるみ
フツヨリ

手つむぎ・手織り・フエルト展

手のひらから
生まれる
たったひとつの
ぬくもり...

at
ゆいまーる



手つむぎマフラー



フエルトのマフラー



今年も新作がぞくぞく...!
是非 ほっこりとあたたまりに
いらしてください。

2008.11.13(木) ~ 16(日)

11:00am ~ 5:00pm

●場所

八王子市南新町47-5

田村ビル内

カフェ&バーカ-

042-626-2296

ゆいまーる
生活館

●お問い合わせ

042-624-8417

八王子生活館



●JR/京王八王子駅よりバス、「八日町四丁目」下車、徒歩5分

