

CES 第4回通常総会が終了！

4月11日(金)に、特定非営利活動法人 CES の第4回通常総会が、クリエイイトホールの10階第2学習室で行われました。八王子生活館、ゆいまーる生活館、自立生活体験室ステップ、グループホームきりん館に、今年度から事業所に新しくグループホームきりん館が加わっての総会です。

午後2時、午前中で仕事を終えたメンバー、スタッフと、保護者他関係者の皆さんが続々と集まりました。加藤理事長の挨拶の後、まずは事業報告と事業計画の発表です。事業所別、作業班ごとに前へずらりと並んだメンバー達。昨年一年間に取り組んできたことや、その感想。また、生活館からは各メンバーの大作の発表もありました。今年度の目標も自分の言葉で張り切って発表しました。昨年度は、毎年ゆいまーるで春と秋に行われるフェア以外の色々なイベントなどで、たくさんの方からご好評をいただいていることや、ステップやグループホームで新しい生活を始めたメンバーもいて、それらのことが成果となり、自信につながっていることを、実感させてくれる発表風景でした。



今回の総会は、議案書の到着が遅れたため、まずそれぞれの発表への拍手、歓声からはじまりましたが、その後は、総勢65名の総会成立が確認されてからは、スムーズに議長が選出され、式次第にそって進んでゆきました。土居事務局長より決算報告および予算についての提案がされ、あっ！言う間に時間は過ぎてゆき、最後は少々急ぎ足となりましたが、すべて拍手と共に承認され、予定されていた午後4時に、無事に終了いたしました。

今年度も例年どおりに和やかな総会となり、新たな一年のスタートとなりました。ご協力とご支援をいただく皆様と、メンバー、スタッフとが手をつなぎ歩んでゆく姿勢を、今年も変わらず大切に行きたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

13:00 生活館集合 · 16:00 生活館解散

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

集合 9:00 生活館または 9:30 現地
解散 15:00 現地または生活館 15:30

生活館に 9:30 集合・16:30 解散

●東京都共同募金会様より 19 年度の共同募金配分金を受け、生活館とゆいまーるは、建物借上料に、きりん館は、人件費に使用させていただきました。また、ステップは、20 年度の配分金として、防災用品整備の費用に 26 万円の配分をいただきました。

5月 の 予 定			6月 の 予 定		
1	木	自由	1	日	
2	金	外食	2	月	自由
3	土		3	火	自由
4	日		4	水	自由
5	月		5	木	自由
6	火		6	金	自由
7	水	自由	7	土	
8	木	自由	8	日	
9	金	自由	9	月	自由
10	土		10	火	自由
11	日		11	水	自由
12	月	自由	12	木	自由
13	火	自由	13	金	自由
14	水	自由	14	土	自由
15	木	自由	15	日	
16	金	自由	16	月	自由
17	土		17	火	自由
18	日		18	水	自由
19	月	自由	19	木	自由
20	火	自由	20	金	自由
21	水	自由	21	土	
22	木	自由	22	日	
23	金	自由	23	月	自由
24	土		24	火	自由
25	日		25	水	自由
26	月		26	木	自由
27	火	自由	27	金	外食
28	水	自由	28	土	
29	木	自由	29	日	
30	金	外食	30	月	自由
31	土	自由			

今年度最初のステップミーティング (4/19)

新年度が始まり2週間、メンバー13名とボランティア、スタッフ4名で今年度の活動のことを話し合いました。司会はもちろん、全体の進行もメンバー自身がおこなうこのミーティングは、時々議題から脱線はするものの、みんなの貴重な意見をたくさん聞くことが出来る大切な時間です。



今回もそれぞれの外出の希望以外に、新規ボランティアさんの歓迎会や交流会、そして早くも「今年度最後のミーティングはお花見をしながら!」という意見もでました。少人数グループでの外出もしてみたいと思います。

当日は4月に入館したばかりの新しい仲間、李怜実さんと広瀬勝宏さんのミニ歓迎会を行いジュースで乾杯しました。

次回のミーティングは6月に開催することも決まりました。

三多摩メーデーに出店しました (4/26)



昨年に引き続き立川市民運動場で行われた「三多摩メーデー大会」に出店しました。メンバー10名とボランティア、スタッフ5名と連合三多摩の現地ボランティアさんと一緒に、缶ビールを中心に飲み物を販売するお店を出店しました。ただ当日は肌寒く、午後からは雨も降り、売れ行きはいまいち・・・、ただお店が忙しくない分、のんびりとステージのものまね(ノブ&フッキー)を楽しむことができました。

当日はステップを代表して湯村高太郎さんがステージにあがり、ボランティア募集の呼びかけをしてくださいました。新しい出会いがあるといいな。心とする福祉型社会と自由で平和



♪♪♪ 春は出会いの季節です ♪♪♪

😊 4月、生活館とゆいまーるには新メンバーが入館しました! 李怜実さんと広瀬勝宏さん。八王子養護学校高等部を卒業したての若々しい2人です。

😊 4月6日には、新メンバーを歓迎する会として恒例の「入館を祝う会」がクリエイイトホールで行われました。乾杯に花束贈呈に、自己紹介とお祝いの一言と続き、新メンバー2人からの特技披露。李さんは好きな童謡3曲をアカペラで、広瀬さんも好きなジャニーズの曲を振り付きで歌い上げました。進行側の段取り不足のせいでちょこっと緊張感もありましたが、お2人のはじける若さと魅力にふれ、その大物ぶりが垣間見える会でした。

😊 生活館、ゆいまーるでのそれぞれの仕事ぶりもすばらしいそうです。今後の活躍がとても楽しみです。

生活館の新メンバー

リ リョんしる
李 怜実さんです!

ゆいまーるの新メンバー

ひろせかつひろ
広瀬勝宏さんです!

李 怜実さんです
ゆいまーるでIP
ミックスキー作って
いまあふろしくお
るわいしあ。
広瀬勝宏

😊 スタッフの方でも、嬉しいご報告です。これまで非常勤スタッフで働いてくださっていた川中道子さんがこの4月から常勤スタッフとなりました!

生活館スタッフ

かわなみちこ
川中道子さんです!

川中道子です。ととも
生活館で仕事ができてうれしいです。
今後とも、どうぞよろしく願っています。



あつというまに桜は緑色のゆたかな風景になってしまいましたね。
初夏！という感じですね～ゆいまーるお隣の公園の花水木はもうおわり
ですが、通勤途中の道で桃色と白の花がきれいに咲いているのをまだみ
ることができます。

お店の前もお花のお手入れしなくっちゃ！

今月は楽しい楽器と雑貨がいくつか入荷しました。かわいいオカリナや
ひょうたんのギョーロ、布製箸袋、エコバッグなどなど・・・。

天然ビタミン
の宝庫

ローズヒップジャム



ローズヒップとは主に南米チリ・アンデス山脈に群生して
いる野ばらの実から採れる爽やかな酸味が特徴のハー
ブです。ビタミンやカロチンなど多くのビタミン類を含み
特にビタミンCはレモンの10～20倍！だそうです。便秘
や美容に、風邪の予防にもよいと言われています。
肝臓機能の強化作用もありますのでアルコール好きな方
にもぜひどうぞ

ローズメイのローズヒップジャムは自社養蜂の新鮮な蜂蜜を赤ワインで
丁寧に煮詰めています。パン塗る他、ヨーグルトやクラッカーのトッピングに
また、紅茶にいれてロシアンティーを楽しんでも。 160g 1050円

店長イチオシ！

「もったいない」 からうまれた小粒大豆の变身！

こつぶちゃん イカ 100g 336円

小さすぎて納豆にはなれなかった、山形庄内産の小粒大豆
をサクサク衣で包んだ塩味のころころまあるい豆菓子です。

イカ独特の食欲をそそる風味とほんのり甘みでたべだしたらとまりません(笑)

遺伝子組み換えでない原料を使用。防腐剤などは使用していません

おつまみに♪ おやつに♪



またまた
ご協力お願いいたします

ゆいまーるでは簡易包装を心がけています。

リサイクルの紙袋も利用させていただ
いています。また、マイバッグのご持参も
呼びかけています。

Let's Eco～～！



出店のお知らせ

5月25日(日) AM10:30～16:00

八王子市役所臨河川敷にて

新しく生まれ変わった「第一回 みんながってみんないい」に出店いたします。
電気はソーラー、食器はリユースすべて人力のエコなイベントに生まれ変わりました。
食器は持参してくださいね！会場では有料レンタルとなります。
また、今回から駐車場はありません！バスや徒歩でお越し下さい。不便を楽しもう！
イベントの詳細は⇒http://homepage3.nifty.com/minnatigau/

ゆいまーるはピタパンにカレーをはさんだものや飲み物を販売する
予定です もちろんクッキーもあります♪

<5月の予定>

13・20・27日(火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)

10・17・24・31日(土)⇒土曜日セール！パウンドケーキなどがお買得！

★風の畑の農薬不使用栽培の野菜は春先まで一時お休みとなります

ご了承くださいませ。春のお野菜をお楽しみに♪

オーガニック 〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F
カフェ&ベーカリー www.yuimaru.net shop@yuimaru.net



◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296
◆営業時間 11:00～17:00 Fax 042-626-2307

ゆいまーる生活館注文書 2008.5月

*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプの
	大	¥160			パンです。ゆいまーるの基本のパンです
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしまし
	ホール	¥380			た。
ブリオッシュ	小	¥100			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔ら
	大	¥290			かめパンです。
	山型	¥580			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。
	大	¥210			焼きたてにバターが含まれます
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り
	大	¥290			甘酸っぱいパンです。
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。
	大	¥290			クリームチーズが含まれます。
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏
	大	¥290			ピール入り。
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥330			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて記事に混ぜ込み
	ホール	¥580			ました もちもちした食感です
ごま	大	¥210			国産黒ごま使用 軽トーストするとごまの香り
	ホール	¥420			が広がります
マーマレードデニッシュ		¥150			自家製マーマレードジャム使用
カレーチーズデニッシュ		¥150			チーズとカレーの相性は抜群
白あんぱん		¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥130			ブリオッシュ生地の中にチーズ。平たく焼いたパン
クロワッサン		¥100			食べ応えのある、人気商品です！！
チーズデニッシュ		¥150			プロセスチーズ使用
白あんデニッシュ		¥150			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
ブルーベリーデニッシュ		¥150			自家製ジャム使用
りんごデニッシュ		¥150			できたてりんごジャムのデニッシュです
ショコラデニッシュ		¥150			ミルクチョコが中に入った人気商品
金額小計					

大サイズ*の倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！要予約
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チ
ーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

*宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	110g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄
紅茶クッキー	110g	¥370			産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので
チョコチップクッキー	110g	¥400			美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に
アーモンドクッキー	110g	¥400			焼いています。ご贈答用詰め合わせも予算に
桑の葉クッキー	110g	¥400			応じて承っております。
ソリッドクッキー	110g	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクッキーが入っています 食べ応え
"	小	¥1,200			のある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10
"カット(1/8)	約60g	210			日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥336			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さ
	180mlビン	¥126			んの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎
低温殺菌ヨーヨー牛乳	180mlビン	¥126			週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申
生乳ヨーグルト	500ml	¥241			込みください
マイルドブレンド	100g	¥420			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
セイロン紅茶タイプ	25pc	¥525			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
"	100pc	1575			
ハーブティカモミール	20pc	¥840			無農薬のアイバグ 恵しのアイティムに どちらレ
"ハイビスカス	20pc	¥840			モングラスがブレンドされていますので飲みやすいで
もめん豆腐		¥220			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週
きぬ豆腐		¥220			火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにが
ざる豆腐		¥367			りの素材の持つ自然な旨味を感じてください！
おぼろ豆腐		¥200			ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週
厚揚げ	2枚入り	¥262			の金曜4時までにお断りいたします。また、定期購入
薄揚げ	2枚入り	¥200			すると割引があります。
固しぼり	2丁入り	¥262			
とろ豆腐		¥273			濃度の高いコクのあるとろ豆腐 黒蜜かけでも！
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			おうちで本格カレーが20分！ピン入りペーストです
カレーの壺 ミート	やや辛い	¥609			辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつ
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			き
マンゴージャム		¥1,050			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国
シックスベリージャム		¥1,050			産蜂蜜を原料に作られました。
ローズヒップジャム	新商品！	¥1,050			蜂蜜で作ったビタミンたっぷりジャム♪食べやすい酸味
金額小計					
お名前	〒住所・電話番号				
	TEL FAX				

あれやこれや3月1日~4月30日

3/7 4/25 *選択カルチャー

3月はそれぞれ一年間のまとめの季節。どんなふうにしめたか講師の方のお話を伺うのが楽しみです。4月からはデジカメクラスは新装オープン文化部となりました。まずは地域のカルチャー探索ということでスタート。近くのサイエンスドームに出かけ、いろいろ楽しめたようです。地域のサービスを利用するのも面白いですね。毎回趣向を変えていくお楽しみクラブです。その他は従来通りの活動を継続します。メンバーはそれぞれ今までと同じ活動の人や変更する人もありましたが、だいたい5人から7人に分かれて体力燃焼系と手作りアート系ですね。

3/14 *自由レク

自由レクの日には午前中からそろそろ落ち着かないメンバーが多い中、ゆいまーるは時間に背中を押される感じでの作業となります。楽しい外食の行き先を気にかけている人、メニューが楽しい人。何はともあれウキウキ気分を抑えることはできませんね。

4/4 *入館を祝う会

今年度は久しぶりに4月から生活館に女性、ゆいまーるに男性と2名の新人メンバーが入館しました。平成生まれの2人。メンバー間でも親子ほどの年齢差が生じてきていますから本当に「ここに歴史あり」という感じです。前に並んで座った2人を見てみると緊張しながらも若いパワーが漲っているのがわかります。迎えるメンバーからは落ち着きと貫禄が感じられ、温かさ溢れるメッセージもスムーズでした。満開の桜の中、新しい仲間2人の門出をみなでお祝いしました。

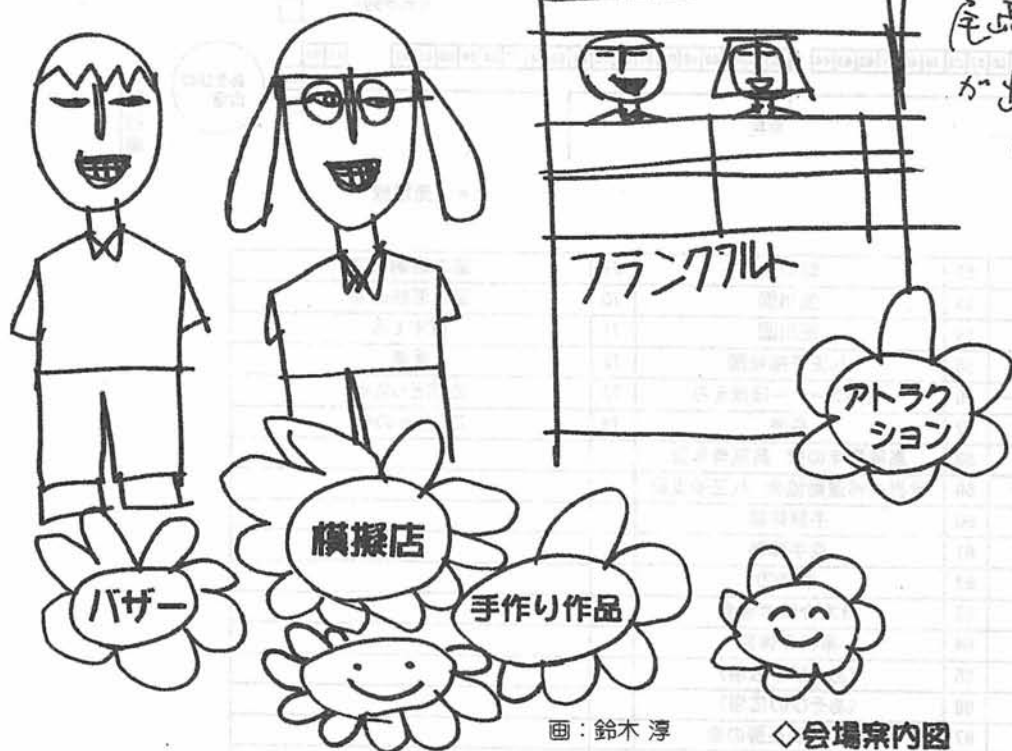
4/11 *CES第4回通常総会

年度末から生活館は総会に向けての作業でとにかく書類が一杯と言う話でしたが、今年はさらにきらり館のスタートの時期とも重なり大変なことになっていたのではないのでしょうか。いつもながら総会前はなんとなく緊張感が漂いますね。資料が届かぬまままずはメンバーの事業報告がスタート。生活館の一年間の成果である沢山の織物が一人一人の個性も鮮やかに披露されましたが、それ以上にみんなの誇らしげな表情が印象的でした。ゆいまーるはカフェのお客様も増え地域のパン屋さんとして皆で仲良く働く場として持続可能な生産体制を作っていきたいと思っています。

第25回

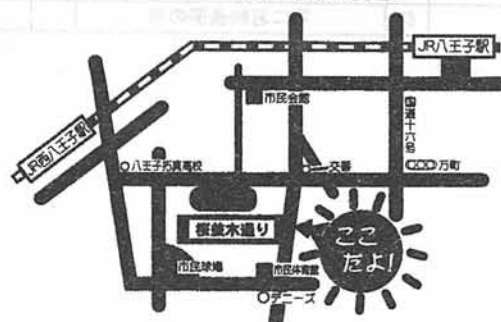
福祉まつり

5月18日(日)AM10:00~PM3:00



画：鈴木 淳

◇会場案内図



会場：富士森公園南側上段
(富士森公園桜並木通り)

※ 大雨の場合は緊急中止もあります

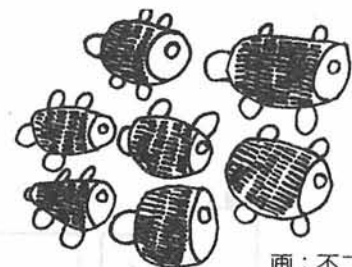
主催：第25回 福祉まつり実行委員会

共催：社会福祉法人八王子市社会福祉協議会

後援：八王子市

問い合わせ先：八王子市ボランティアセンター (TEL 648-5776 FAX 648-6332)

■ステージアクトショ ン プログラム



画：不二山 政一

10:00~10:10 開会式

10:10~10:40 オリンパス太鼓連“響”(太鼓演奏)

10:50~11:20 PL八王子MBA(バトン)

11:20~11:50 ユニークフラダンス(ダンス)

12:00~12:30 ぽんぽこクラブ(太鼓演奏)

12:40~13:10 エビのシippo(バンド演奏)

13:10~13:40 (社福)日本介助犬協会(デモンストレーション)

13:50~14:20 八王子マジックグループ(マジック)

14:30~14:50 ぷち★おれんじ(バンド演奏)

14:50~15:00 閉会式

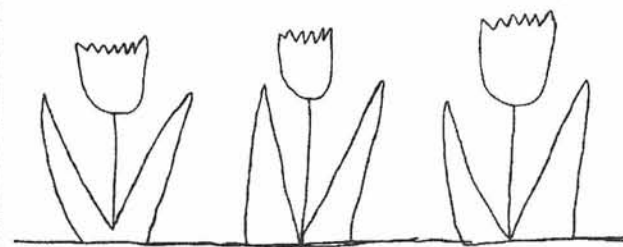
* 予定が変更になる場合がございます。また、当日の状況により、各アトラクションの開始時間が前後することもございます。あらかじめご了承ください。

* 午後から起震車がきます。(13:00~15:00)

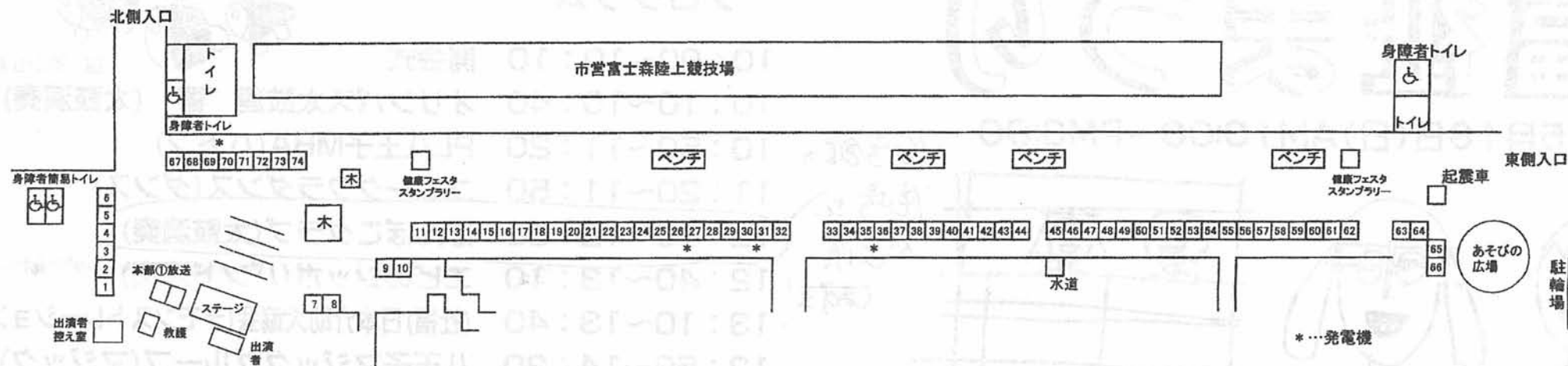
☆桜並木通りにはいろいろな団体の模擬店が、並んでいます。是非お立ち寄りください。

☆富士森公園陸上競技場では健康フェスタも開催しています。(スタンプラリー有り)

***体験コーナー**
(車椅子・手話・点字)
***あそびの広場**
もあります。



画：高橋義男



1	第二いちよう福祉作業所	18	高尾青年の家	35	希望の里	52	結の会	69	第二若駒の家
2	第二いちよう福祉作業所	19	晴れる屋	36	希望の里	53	浅川園	70	第二若駒の家
3	グループG	20	とぶき育成園	37	恩方育成園	54	浅川園	71	ばすてる
4	もぐらはうす	21	ぎんなんの家	38	ふれんず	55	八王子福祉園	72	愛幸
5	ハンドクラフト空	22	ぎんなんの家	39	八王子心身障害者福祉センター	56	喫茶コーナーほほえみ	73	かまどっちゃ
6	木馬工房	23	クレヨンハウス	40	八王子市社会福祉協議会	57	夢来	74	こころみの会
7	ふきのとう	24	クレヨンハウス	41	八王子市ボランティアセンター	58	高尾青年の家 高尾青年寮		
8	第二ふきのとう	25	オリンパス労働組合	42	八王子市ボランティアセンター	59	世界連邦運動協会 八王子支部		
9	サポート高尾	26	オリンパス労働組合	43	いちよう福祉作業所	60	手話体験		
10	自立生活体験ステップ	27	第六いちよう福祉作業所	44	いちよう福祉作業所	61	点字体験		
11	工房みどりの風	28	第六いちよう福祉作業所	45	第三いちよう福祉作業所	62	本部②		
12	工房みどりの風	29	第五いちよう福祉作業所	46	うらら八日町工房	63	日本介助犬協会		
13	うらら福祉作業所	30	第五いちよう福祉作業所	47	藍作業所	64	車椅子体験		
14	にんじんの家	31	第四いちよう福祉作業所	48	藍作業所	65	(あそびの広場)		
15	八王子美山学園	32	第四いちよう福祉作業所	49	まゆだま作業所	66	(あそびの広場)		
16	八王子美山学園	33	八王子聴覚障害者協会	50	まゆだま作業所	67	第二若駒長房の家		
17	第三高尾青年の家	34	八王子福祉作業所	51	精華寮	68	第二若駒長房の家		